

ยาที่เสริมสมรรถภาพทางเพศ (Sex enhancing drugs)

รศ.พญ.สุมนา ชมพูนวิเป
(ผู้ดำเนินการอภิปราย)

การเสื่อมสมรรถภาพทางเพศในบุรุษ ปัจจุบันนิยมใช้คำว่า Erectile dysfunction (ED) นั้น คือภาวะที่อวัยวะเพศไม่สามารถแข็งตัวได้เต็มที่ หรือแข็งนานพอที่จะทำให้เกิดมีเพศสัมพันธ์ที่พึงพอใจของทั้งสองฝ่าย ปัญหานี้พบในชายอเมริกันถึง 10-20 ล้านคน^(1,2) และจะพบมากขึ้นเมื่ออายุสูงขึ้น สาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากโรคต่างๆ เช่น โรคเบาหวาน โรคทางระบบประสาท ผลข้างเคียงจากยา จากการผ่าตัด หรือจากอุบัติเหตุ^(3,4) ซึ่งพบว่าเกิดจากทางด้านจิตใจเพียงร้อยละ 14 เท่านั้น⁽⁵⁾ ตลอดระยะเวลา 25 ปีที่ผ่านมาได้มีการพัฒนาการรักษาชายที่มีปัญหาการเสื่อมสมรรถภาพทางเพศมาตลอด ซึ่งในอนาคตได้มีการศึกษาวิจัยถึงระดับการใช้ยีน (gene therapy) ในการรักษา ED⁽⁶⁾

ในทางด้านสตรี พบว่าปัญหาทางเพศที่ผิดปกติ (female sexual dysfunction)⁽⁷⁾ พบได้ดังนี้

- ความรู้สึก ความต้องการทางเพศลดลง (sexual desire disorder)
- ผิดปกติต่อสิ่งเร้าทางเพศ (sexual arousal disorder)
- การไม่ถึงจุดสุดยอด (orgasmic disorder)
- เจ็บปวดขณะมีเพศสัมพันธ์ (sexual pain disorder)

ปัญหาต่างๆ ดังกล่าวนี้นี้พบได้ในสตรีอเมริกันถึงร้อยละ 30-50%⁽⁸⁾ สำหรับการศึกษาในสตรีไทยวัยทอง⁽⁹⁾ ในกรุงเทพมหานคร พบว่าร้อยละ 60 ที่ไม่มีเพศสัมพันธ์แล้ว และรักษาเพียงร้อยละ 6 ที่เจ็บขณะมีเพศสัมพันธ์ ด้านการดูแลและรักษาปัญหาทางเพศในสตรีนั้น ขณะนี้นอกจากการใช้ฮอร์โมนทดแทน (hormonal replacement therapy, HRT) ในการรักษาสตรีเหล่านี้แล้ว ปัจจุบันยังไม่มียาที่ได้รับการรับรองจากองค์การอาหารและยาของสหรัฐอเมริกา (FDA) ที่จะใช้ในการรักษาสตรีที่มีความผิดปกติทางเพศ แต่ก็ได้มีการศึกษาวิจัยที่จะนำยา Sildenafil⁽⁸⁾ มารักษาสตรีที่มีความผิดปกติต่อสิ่งเร้าทางเพศอยู่

เอกสารอ้างอิง

1. NIH consensus Development Panel on Impotence. Impotence JAMA 1993; 270: 83-90.
2. Krane RJ, Goldstein I, Saenz de Tejada I. Impotence. N Engl J Med 1989; 321: 1648-59.
3. Feldman HA, Goldstein I, Hatzichristou DG, Krane RJ, Mc Kinlay JB. Impotence and its medical and psychosocial correlates : results of the Massachusetts Male Aging Study. J Urol 1994; 151: 54-61.
4. Morley JE, Kaiser FE. Impotence : the internist's approach to diagnosis and treatment. Adv Intern Med 1993; 38: 151-68.
5. Slag MF, Morley JE, Flson MK, et al. Impotence in medical clinic outpatient. JAMA 1983; 249: 1736-40.
6. Sharlip I. Symposium : Future pharmacology of erectile dysfunction : Asian congress of sexology : Swiss ô tel' Singapore, 14-17 November 2002
7. Whipple B. Women's pleasure and satisfaction. Asian congress of sexology : Swiss ô tel' Singapore, 14-17 November 2002
8. Berman JR, Berman LA, Lin H, Flaherty E, Lahey N, Goldstein I, Cantey-Kiser J. Effect of sildenafil on subjective and physiologic parameters of the female sexual response in women with sexual arousal disorder. J Sex Marital Ther 2001, Oct – Dec; 27(5) : 411-20.
9. Chompootaweep S, Tankeyoon M, Yamarat K, Poomsuwan P and Dusitsin N. The menopausal age and climacteric complaints in Thai women in Bangkok. Maturitas, 1993, 17 : 63-71.