

(ต่อจากหน้า 148)

การทดสอบผลทางเภสัชวิทยาพบผลที่น่าสนใจหลายอย่าง เช่น ผลคล้ายกล้ามเนื้อ และป้องกันการชักในขนาดยาที่ต่ำกว่า lethal dose หลายเท่า ซึ่งดีกว่า phenobarbital และ meprobamate ที่มีให้อยู่ในขณะนั้น และที่สำคัญคือผลทำให้เชื่อง (taming) ในขณะที่ไม่มียาผลกดภาวะการตื่นตัว (alertness) ซึ่งวิธีการศึกษาผลทำให้เชื่องนี้ ใช้ดูผลในกลุ่มลิงที่ดุร้าย เมื่อได้รับยาจะลดการต่อสู้กันลงไป Randall ได้รายงานผลการออกฤทธิ์ของ CDX ในปลายปี 1959 หลังจากนั้นได้นำไปสู่การทดสอบยาในอาสาสมัคร Sternback เป็นหนึ่งในอาสาสมัครคนแรกที่ทดสอบยานี้ ซึ่งพบว่ามีผล ทำให้ง่วง หลับ งุนงง เดินเซ และพูดไม่ชัดคำ ผลการศึกษาในระยะแรกได้รับความสนใจน้อย เพราะมีผลข้างเคียงมาก การศึกษาในระยะต่อมาซึ่งใช้ขนาดยาลดลง พบว่ามีผลคล้ายกังวลโดยมีผลเสียอื่น ๆ น้อยมาก

CDX เป็นยาดัวแรกในกลุ่มนี้ที่ได้รับอนุญาตให้ใช้ในผู้ป่วยในสหรัฐอเมริกา และยุโรปในต้นปี 1960 ในชื่อการค้า Librium® และเป็นยาดันแบบที่นำไปสู่การสังเคราะห์ ยากลุ่มนี้อีกหลายพันชนิดในเวลาต่อมา โดยการเปลี่ยนโครงสร้างไปเรื่อยๆ หนึ่งในโครงสร้างที่ประสบความสำเร็จดีเยี่ยมคือ diazepam ซึ่งเป็นยาดัวหนึ่งที่มีการใช้มากที่สุดในโลกมาจนถึงปัจจุบัน

เรื่องของยากลุ่มนี้นำไปสู่การรู้จัก benzodiazepine receptors กลไกที่เกี่ยวข้องกับ GABA-receptors และเรื่องอื่นๆอีกมากมาย ในปัจจุบันมียากลุ่มนี้อยู่ในตลาดทั่วโลกมากกว่า 50 ชื่อ มีชื่อใหม่ๆ เข้ามาอยู่เรื่อยๆ และบางชื่อที่มีปัญหามาก เช่น triazolam ก็ถูกถอนออกไป เป็นสังกรรมของโลก และคงต้องยอมรับว่านาย Sternback นั้น มีโชคไม่น้อย จึงได้สนใจฟลาสค์ที่มี CDX อยู่ ทั้งที่หาโครงการนี้ไม่ประสบความสำเร็จอยู่หลายปี เป็นข้อเตือนใจสำหรับผู้ที่ทำอะไรยังไม่สำเร็จ อย่าท้อแท้ สู้ต่อไป คงสำเร็จได้สักวัน

บรรณานุกรม

1. Cohen IM. The benzodiazepines. In: Discoveries in Biological Psychiatry. Ayd FJ and Blackwell B. eds. Philadelphia, Lippincott 1970;pp.130-141.
2. Haefely W . Alleviation of anxiety- the benzodiazepine saga. In: Discoveries in Pharmacology. Elsevier Science Publishers BV. 1983;pp.269-306.