

Intra-articular glucocorticoid, bupivacaine and morphine reduces pain, inflammatory response and convalescence after arthroscopic meniscectomy

Sten Rasmussen, Allan S. Larsen, Soren T. Thomsen, Henrik Kehlet.

ระยะเวลาในการพักฟื้นหลังการทำ arthroscopic meniscectomy ของผู้ป่วยแต่ละคนจะแตกต่างกัน ขึ้นกับความเจ็บปวดและการอักเสบที่เกิดขึ้น การศึกษานี้มีจุดประสงค์เพื่อติดตามผลการให้ยา bupivacaine ผสมกับ morphine และ methylprednisolone โดยวิธีฉีดเข้าข้อเข่า เป็นการศึกษาแบบ double blind randomized ในผู้ป่วย 60 รายที่มารับการทำ arthroscopic meniscectomy ภายใต้การให้ยาสลบ เมื่อผ่าตัดเสร็จแล้วจึงแบ่งผู้ป่วยออกเป็น 3 กลุ่ม กลุ่มที่ 1 เป็นกลุ่มควบคุม จะได้รับ normal saline กลุ่มที่ 2 ได้รับ bupivacaine 150 mg ผสม morphine 4 mg. และกลุ่มที่ 3 ได้รับ bupivacaine 150 mg ผสมกับ morphine 4 mg และ methylprednisolone 40 mg ฉีดเข้าข้อเข่า หลังการผ่าตัดให้ผู้ป่วยเคลื่อนไหวข้อเข่าได้ทันที โดยประเมินความเจ็บปวดขณะเคลื่อนไหว ขณะเดิน ประเมินความแรงของกล้ามเนื้อขา การใช้ไม้เท้าช่วยพยุงน้ำ

หนัก วัดปริมาณน้ำในข้อเข่า และวัดระยะเวลาในการฟื้นตัวจนเป็นปกติ พบว่าการให้ bupivacaine ผสม morphine และ methylprednisolone สามารถลดความเจ็บปวด และเคลื่อนไหวข้อเข่าได้เร็วขึ้น รวมทั้งลดระยะเวลาในการพักฟื้นได้อย่างมีนัยสำคัญเมื่อเทียบกับกลุ่มที่ 1 และกลุ่มที่ 2 โดย methylprednisolone จะช่วยลดอาการปวด ลดการบวมและการอักเสบของข้อเข่า ทำให้กล้ามเนื้อทำงานได้ดีขึ้น ผู้ป่วยจึงฟื้นตัวเร็วขึ้น ส่วนการให้ยาแก้ปวดและยาลดการอักเสบในการรักษาความเจ็บปวดหลังผ่าตัดนั้นมีหลายวิธีซึ่งไม่ได้กล่าวถึงรายละเอียดในการศึกษาในครั้งนี้

จิราภา เข็มพิลา พ.บ.,ว.ว.

ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

