

Oral Presentation

การศึกษาการกดจุดสัญญาณหัวเข่า 3 จุด ร่วมกับการใช้ยาแก้ปวดเข่า ในผู้ป่วยสูงอายุโรคเข่าเสื่อมที่มีอาการปวดเข่า

เหมราช ราชปองขันธุ์

โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชบ้านคุง จังหวัดอุดรธานี

หลักการและเหตุผล : ภาวะข้อเข่าเสื่อมเป็นโรคข้อที่พบบ่อยที่สุดในผู้สูงอายุมากกว่า 65 ปีขึ้นไป พบได้ถึงร้อยละ 50 หากไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้องอาจก่อให้เกิดข้อเข่าผิดรูป ข้อติดแข็ง โกงงอ และเกิดภาวะทุพพลภาพได้ การพอกยาเป็นหัตถการทางการแพทย์แผนไทยที่ใช้ลดปิตตะ (ความร้อน) ในร่างกาย เช่น พอกลดอาการผื่น พอกลดอาการบวมของข้อหรือกล้ามเนื้อ การกดจุดสัญญาณหัวเข่า 3 จุด เป็นหัตถการทางการแพทย์แผนไทย การนวดสายราชสำนัก ช่วยแก้อาการของโรคที่เกี่ยวข้องกับเข่า คลายกล้ามเนื้อและเส้นเอ็นบริเวณหัวเข่าและต้นขา

วัตถุประสงค์ : เพื่อศึกษาผลของการกดจุดสัญญาณหัวเข่าร่วมกับการใช้ยาพอกเข่าในผู้ป่วยสูงอายุโรคเข่าเสื่อมที่มีอาการปวดเข่า

วิธีดำเนินการ : ประชากรกลุ่มตัวอย่างโดยสุ่มแบบเจาะจง (Purposive Sampling) จากอาสาสมัคร จำนวน 90 คน ที่ได้รับการคัดกรองตามแบบคัดกรองเข่าทางคลินิก 5 ข้อไม่มีภาวะแทรกซ้อนที่อันตราย ในคลินิกผู้สูงอายุทุกวัน พุธจนถึงเสาร์ โดยวัดประเมิน 4 ด้าน ได้แก่ ค่า Pain Scale, การเดินบนพื้นราบ การเดินขึ้นและลงบันได ก่อนและหลัง การให้หัตถการการกดจุดสัญญาณหัวเข่า 3 จุด ร่วมกับการใช้ตำรับยาพอกเข่า นัดตรวจซ้ำ จำนวน 5 ครั้ง แต่ละครั้งห่างกัน 2 วัน

ผลการศึกษา : พบว่า จากการศึกษาอาสาสมัครจำนวน 90 คน อายุเฉลี่ย 72 ปี กลุ่มที่ 1 หลังการทำหัตถการกดจุดสัญญาณหัวเข่า 3 จุด มีค่า Pain Scale เฉลี่ย 4 (ลดลง 1) ระยะเวลาการเดินบนพื้นราบเฉลี่ย 24 วินาที (ลดลง 2) ระยะเวลาการเดินขึ้นบันไดจำนวน 5 ขั้นบันไดเฉลี่ย 40 วินาที (ลดลง 2) ระยะเวลาการเดินลงบันไดจำนวน 5 ขั้นเฉลี่ย 38 วินาที (ลดลง 4) กลุ่มที่ 2 หลังการใช้ยาพอกเข่า ค่า Pain Scale เฉลี่ย 4 (ลดลง 2) ระยะเวลาการเดินบนพื้นราบเฉลี่ย 22 วินาที (ลดลง 2) ระยะเวลาการเดินขึ้นบันไดจำนวน 5 ขั้นบันไดเฉลี่ย 32 วินาที (ลดลง 4) ระยะเวลาการเดินลงบันไดจำนวน 5 ขั้นเฉลี่ย 34 วินาที (ลดลง 2) กลุ่มที่ 3 หลังทำหัตถการกดจุดสัญญาณหัวเข่า 3 จุด ร่วมกับการใช้ยาพอกเข่า ค่า Pain Scale เฉลี่ย 3 (ลดลง 3) ระยะเวลาการเดินบนพื้นราบเฉลี่ย 12 วินาที (ลดลง 16) ระยะเวลาการเดินขึ้นบันไดจำนวน 5 ขั้นบันไดเฉลี่ย 18 วินาที (ลดลง 22) ระยะเวลาการเดินลงบันไดจำนวน 5 ขั้นเฉลี่ย 16 วินาที (ลดลง 26)

สรุป : การให้หัตถการการกดจุดสัญญาณหัวเข่า 3 จุด ร่วมกับการใช้ยาพอกเข่า สามารถลดอาการปวดเข่าในผู้สูงอายุโรคเข่าเสื่อมได้ รวมทั้งสามารถทำให้คุณภาพชีวิตของผู้ที่อาการปวดเข่าและโรคเข่าเสื่อมดีขึ้น

คำสำคัญ ยาแก้ปวดเข่า โรคเข่าเสื่อม สัญญาณหัวเข่า