



การรับรู้ความสามารถและความตั้งใจในการเลิกบุหรี่ของนักศึกษา
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ
Perceived self-efficacy and intention to quit smoking among Sports Science students in
the Faculty of Liberal Arts and Science at Sisaket Rajabhat University

ธรรณพพร เพ็งสีแสง¹ ลีสา เต¹ และ ขนิษฐา ฉิมพาลี^{1*}

Thanyaporn Pengseesang¹ Lisa Tei¹ and Khanittha Chimphali^{1*}

¹คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ

¹Faculty of Liberal Arts and Science, Sisaket Rajabhat University, Sisaket province

*Corresponding Author: K.chimpalee@sskru.ac.th

Received: May 31, 2024

Revised: July 17, 2024

Accepted: July 22, 2024

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการรับรู้ความสามารถและความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของนักศึกษา เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา ณ จุดเวลาใดเวลาหนึ่ง ประชากรคือนักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ ชั้นปีที่ 1-4 ตัวอย่างได้จากการสุ่มอย่างง่าย จำนวน 272 คน เก็บข้อมูลในเดือน มิถุนายน - กรกฎาคม 2566 โดยใช้แบบสอบถามออนไลน์ การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติเชิงพรรณนา ในการแจกแจงความถี่ และร้อยละ ผลการศึกษาพบว่า ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย อายุ 18-20 ปี ได้รับเงินต่อเดือนน้อยกว่า 4,000 บาท ครึ่งหนึ่งมีเพื่อน สูบบุหรี่ มีผู้สูบบุหรี่ร้อยละ 27.21 ในจำนวนนี้ร้อยละ 9.46 ติดนิโคติน สาเหตุหลักจากความเครียดและอยากลอง เริ่มสูบบุหรี่เมื่ออายุ 15-18 ปี โดยสูบบุหรี่ไฟฟ้ามากที่สุดถึงร้อยละ 37.83 ส่วนใหญ่มีเจตคติ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง และการรับรู้ความสามารถในการเลิกสูบบุหรี่อยู่ในระดับสูง ร้อยละ 48.65, 50.00 และ 47.06 ตามลำดับ และมีแนวโน้มตั้งใจเลิกสูบเพิ่มขึ้นในระยะ 3 เดือนข้างหน้าร้อยละ 36.49 ข้อเสนอแนะคือสร้างกิจกรรมลดความเครียดและให้ความรู้เรื่องผลกระทบของบุหรี่ เพิ่มมาตรการควบคุมการใช้บุหรี่ไฟฟ้าในมหาวิทยาลัย และส่งเสริมกิจกรรมกลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อนในการเลิกบุหรี่

คำสำคัญ: บุหรี่ การรับรู้ความสามารถ ความตั้งใจ นักศึกษา การเลิกสูบบุหรี่

Abstract

This descriptive, cross-sectional study aimed to examine perceived self-efficacy and intention to quit smoking among university students. The population comprised first- to fourth-year Sports Science students at the Faculty of Arts and Sciences, Sisaket Rajabhat University. A simple random sampling method was used to select 272 participants. Data were collected from June to July 2023 using an online questionnaire. Descriptive statistics, including frequency distribution and percentages, were employed for data analysis. The results showed that the majority of participants were male, aged 18-20 years, with a monthly income below 4,000 baht. Half of the participants had close friends who smoked. The smoking prevalence was 27.21%, with 9.46% of smokers being nicotine-dependent. The main reasons for smoking



were stress and curiosity, with most starting between 15 and 18 years old. E-cigarettes were the most popular, used by 37.83% of smokers. A high level of attitude, subjective norms, and perceived self-efficacy towards quitting smoking was reported by 48.65%, 50.00%, and 47.06% of smokers, respectively. Additionally, 36.49% expressed an intention to quit within the next three months. Recommendations include developing stress-reduction activities, educating about smoking effects, implementing stricter e-cigarette control measures on campus, and promoting peer support groups for smoking cessation.

Keywords: Cigarettes, Perceived self-efficacy, Intention, University students, Smoking cessation

1. บทนำ

บุหรี่เป็นสาเหตุให้คนไทยเสียชีวิตจากการที่สูบบุหรี่เองและสูบบุหรี่มือสองปีละกว่า 40,000 คน บุหรี่ถือว่าเป็นสารเสพติดชนิดหนึ่ง เป็นสารเสพติดที่ติดง่ายแต่เลิกยาก ซึ่งนอกจากบุหรี่จะทำให้สิ้นเปลืองค่าใช้จ่ายแล้ว ผลจากการสูบบุหรี่ยังก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพแก่ทั้งผู้สูบเองและผู้คนรอบข้างอีกด้วย เนื่องจากในควันบุหรี่มีสารพิษอีกทั้งควันบุหรี่มือสองมีสารก่อมะเร็งมากกว่า 50 ชนิด พฤติกรรมการสูบบุหรี่และเสพติดบุหรี่ ส่วนใหญ่เกิดจากการออกฤทธิ์ของนิโคติน (Nicotine) ที่ส่งผลกระทบต่อการทำงานของระบบสมองส่วนอารมณ์ (Limbic System) เพราะสารนิโคตินในควันบุหรี่เป็นสารที่ไปกระตุ้น ระบบประสาท เมื่อผู้สูบบุหรี่มีการสูดควันบุหรี่เข้าไปสารนิโคตินก็จะถูกดูดซึมเข้าสู่กระแสเลือดอย่างรวดเร็วและแพร่ผ่านโครงสร้างกั้นระหว่างหลอดเลือดและสมอง ทำให้เกิดอารมณ์สุข เมื่อหยุดสูบบุหรี่สารสื่อประสาทในสมองที่เป็นผลจากฤทธิ์ของนิโคตินมีระดับลดลงทำให้อารมณ์สุขหายไป แล้วเกิดอาการขาดนิโคติน โดยจะมีอาการแสดงคือ กระวนกระวายหงุดหงิด อารมณ์เสียง่ายจึงทำให้ผู้ที่เสพติดบุหรี่ต้องสูบเป็นประจำและเลิกได้ยาก (Jamal et al, 2012)

การสูบบุหรี่ของวัยรุ่นยังเป็นสารเสพติด “ตั้งต้น” ที่นำไปสู่การติดสิ่งเสพติดอื่น ๆ ทั้งที่ ถูกกฎหมายและผิดกฎหมาย การริเริ่มสูบบุหรี่เร็วขึ้นจะเพิ่มโอกาสเสี่ยงต่อการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร การสูบบุหรี่ตั้งแต่อายุน้อยจะมีผลทำให้สูบบุหรี่เป็นนิสัย ซึ่งมีแนวโน้มจะเป็นคนสูบบุหรี่จัดในอนาคต ทำให้ยากต่อการเลิกสูบและมีโอกาสเจ็บป่วยมากกว่าคนที่สูบบุหรี่ในวัยผู้ใหญ่ (Lydon et al, 2014) การสำรวจโดย สำนักงานสถิติแห่งชาติ (National Statistical Office, 2021) พบว่าในช่วงปี 2547-2564 การสูบบุหรี่มีแนวโน้มลดลงอย่างต่อเนื่องจากร้อยละ 23.0 ในปี 2547 เป็นร้อยละ 17.4 ในปี 2564 โดยความชุกการสูบบุหรี่ในกลุ่มเยาวชนอายุ 15-19 ปี พบร้อยละ 6.2 และอายุ 20-24 ปี พบร้อยละ 18.5 แต่ที่น่าเป็นห่วงคือพบผู้ที่สูบบุหรี่ไฟฟ้าร้อยละ 0.41 ในจำนวนนี้ร้อยละ 30.5 เป็นกลุ่มเยาวชนอายุ 15-24 ปี งานวิจัยที่ทำในเยาวชนของ ลักขมล ลักษณะวิมล และคณะ (Luksanavimon et al., 2020) พบว่าเคยทดลองสูบบุหรี่ถึงร้อยละ 49.01 ในมหาวิทยาลัยซึ่งนักศึกษาถือเป็นกลุ่มที่จัดเป็นเยาวชน เช่นในงานวิจัยของ ยสินทร มีกุล และคณะ (Meekun et al., 2023) มีประสบการณ์สูบบุหรี่ ร้อยละ 26.43 หรือ แม้แต่ในนักศึกษาพยาบาลพบความชุกร้อยละ 1.7 – 31.8 (Thangkratok et al, 2019)

ในกลุ่มนักศึกษาแม้จะมีความชุกของการสูบบุหรี่สูง แต่ก็พบว่ามีความพยายามในการเลิกบุหรี่เช่นกัน โดยพบว่ามีความพยายามเลิกบุหรี่ร้อยละ 64.9 สามารถเลิกได้ 6 เดือนขึ้นไปร้อยละ 8.32 (Lee et al, 2019) โดยปัจจัยความคิดเห็นเกี่ยวกับพิษภัย และโทษของบุหรี่ ทัศนคติและแรงจูงใจ สามารถอธิบายความแปรปรวนของความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของนักศึกษา กลุ่มตัวอย่างได้ร้อยละ 28.2 (Sajjathram, 2013) ทั้งนี้ความตั้งใจที่จะเลิกบุหรี่จะมีหลายปัจจัยทั้งทัศนคติของตัวนักศึกษาเอง กลุ่มเพื่อน รวมทั้งความสามารถในการควบคุมปัจจัยที่เกี่ยวข้องเพื่อเลิกบุหรี่ โดยทฤษฎีที่เหมาะสมในการอธิบายความตั้งใจในการเลิกบุหรี่ คือ ทฤษฎีพฤติกรรมตามแผน (Theory of Planed Behavior, TPB) (Ajzen, 2006) ซึ่งประกอบด้วยตัวแปรทัศนคติ ทั้งความเชื่อของผลลัพธ์และการประเมินคุณค่า ตัวแปรกลุ่มอ้างอิงทั้งความคิดเห็นของกลุ่ม



อ้างอิงและแรงจูงใจทำให้เกิดการคล้อยตาม และตัวแปรการรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมทั้งความเชื่อเกี่ยวกับปัจจัยที่ส่งผลและการรับรู้ความสามารถในปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรม โดยมีงานวิจัยก่อนหน้านี้ที่ใช้ทฤษฎีนี้ในการทำนายพฤติกรรมการเลิกบุหรี่ในกลุ่มข้าราชการพบว่า เจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงในการเลิกสูบบุหรี่ และการรับรู้การควบคุมพฤติกรรมเลิกสูบบุหรี่ สามารถร่วมทำนายความตั้งใจเลิกสูบบุหรี่ของข้าราชการตำรวจได้ร้อยละ 64.6 (Paha, & Prechawong, 2014) หรือการหาความสัมพันธ์ในการแสดงพฤติกรรมในการงดบุหรี่ของนักศึกษา พบว่าเมื่อนักศึกษามีการรับรู้ความสามารถในการควบคุมตนเอง และมีเจตคติที่ว่าการสูบบุหรี่ไม่ใช่พฤติกรรมที่เหมาะสม รวมทั้งมีการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงย่อมทำให้นักศึกษามีแนวโน้มการเกิดเจตนาในการแสดงพฤติกรรมการงดสูบบุหรี่มากขึ้น (Anpinitnandha et al, 2019)

ในจังหวัดศรีสะเกษ ข้อมูลจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ พบว่าประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป สูบบุหรี่ร้อยละ 12.24 ในปี 2564 และลดลงเหลือร้อยละ 11.74 ในปี 2565 (Ministry of Public Health, 2023) ในส่วนของมหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษปีการศึกษา 2565 มีทั้งหมด 5 คณะ 1 วิทยาลัย จำนวนนักศึกษาทั้งหมด 8,116 คน เป็นนักศึกษาชาย 2,701 คน และนักศึกษาหญิง 5,415 คน การดำเนินงานตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบของมหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ ได้ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง อาทิเช่น ตามมาตรา 29 ห้ามผู้ใดขายผลิตภัณฑ์ยาสูบในสถานศึกษาตามกฎหมาย รวมทั้งในหมวด 5 การคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ ในมาตรา 42 ห้ามสูบบุหรี่ในสถานศึกษา และมาตรา 43 จัดแสดงเครื่องหมายเขตปลอดบุหรี่ตั้งแต่ทางเข้ามหาวิทยาลัย ทางเข้าและออกอาคาร ห้องน้ำ อย่างไรก็ตามพบว่านักศึกษามีการลักลอบสูบบุหรี่ตามห้องน้ำ และข้อมูลจากการสำรวจเบื้องต้นในนักศึกษาชายสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ 31 คน สูบบุหรี่ 12 คน (ร้อยละ 38.71) โดยสูบบุหรี่ 4-5 มวน เสียค่าใช้จ่ายในการสูบ 70-80 บาท/วัน มีความตั้งใจจะเลิกบุหรี่ 10 คน เลิกได้มา 6 เดือนแล้ว 2 คน

จากผลกระทบของบุหรี่ต่อสุขภาพทั้งตัวผู้สูบหรือคนข้างเคียงเองเนื่องจากในวันบุหรืมีสารพิษ รวมทั้งบุหรืยังถือเป็นสารเสพติดซึ่งเมื่อติดแล้วเลิกยาก ต้องอาศัยความตั้งใจของผู้สูบและสภาพแวดล้อมทั้งจากครอบครัว ชุมชนและสังคมในการเลิกสูบบุหรี่ และในนักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา พบว่ามีความชุกของการสูบบุหรี่สูง แม้ในมหาวิทยาลัยจะการดำเนินการรณรงค์ให้เลิกบุหรืทั้งในบุคลากรและนักศึกษา รวมทั้งกำหนดเป็นเขตปลอดบุหรืตามกฎหมาย ทั้งนี้การทราบถึงความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ ทศนคติ กลุ่มเพื่อนหรือครอบครัว รวมทั้งความสามารถในการควบคุมปัจจัยที่มีต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่จะให้น้ำข้อมูลไปเสนอแนะผู้บริหารในมหาวิทยาลัยเพื่อกำหนดแนวทางในการส่งเสริมการเลิกบุหรืสำหรับนักศึกษาที่สูบบุหรี่ต่อไป โดยงานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) การรับรู้ความสามารถในการเลิกสูบบุหรี่ และ 2) ความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของนักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ ซึ่งจากการทบทวนวรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องผู้วิจัยได้สรุปเป็นกรอบแนวคิดในการวิจัย ดังนี้



ตัวแปรอิสระ

ตัวแปรตาม

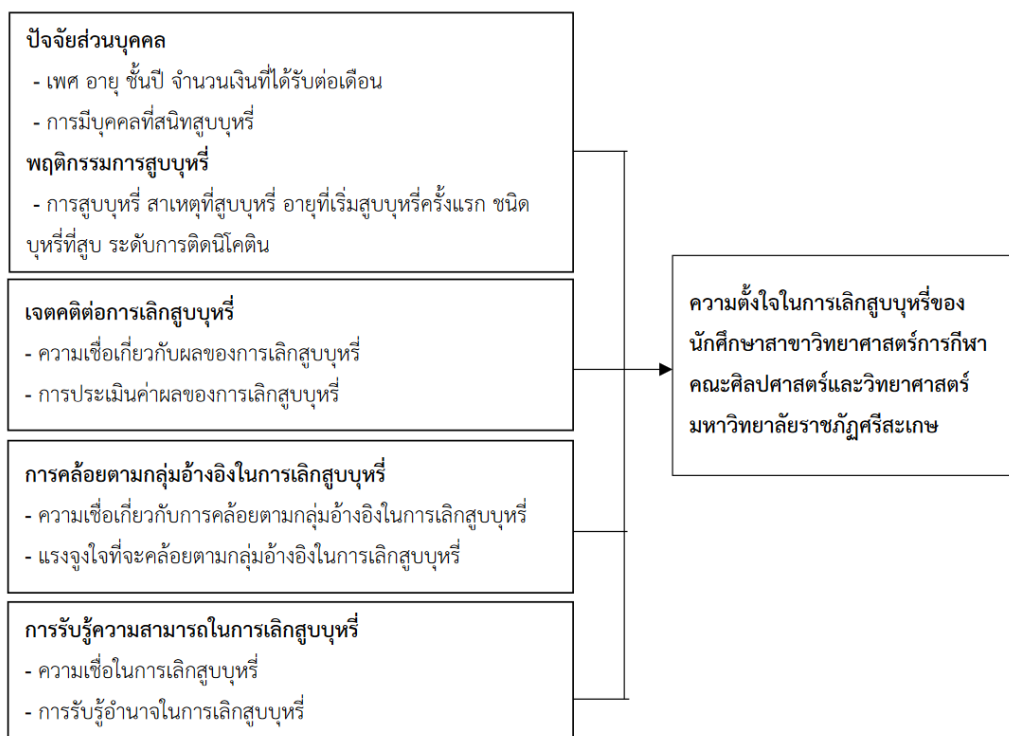


Figure 1. conceptual framework

2. วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา ณ จุดเวลาใดเวลาหนึ่ง (Cross sectional descriptive study)

2.1 ประชากร

ประชากร คือ นักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาชั้นปีที่ 1-4 คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ ซึ่งลงทะเบียนในภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2566 จำนวน 395 คน

2.2 กลุ่มตัวอย่าง

ตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยนี้ คือนักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาชั้นปีที่ 1-4 คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษที่ถูกสุ่มอย่างง่ายโดยการจับฉลาก โดยมีเกณฑ์คัดเข้าคือ นักศึกษาชายและหญิงที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไป และสมัครใจเข้าร่วมวิจัย ส่วนเกณฑ์คัดออก คือ ไม่มาเรียนในช่วงเก็บข้อมูล ย้ายหรือลาออกจากการเป็นนักศึกษา เก็บข้อมูลในเดือนมิถุนายน - กรกฎาคม 2566

การกำหนดขนาดตัวอย่างใช้สูตรเพื่อประมาณสัดส่วนของ Daniel & Cross (2018) เมื่อทราบขนาดประชากรโดยใช้ค่าสัดส่วนจากการสำรวจเบื้องต้นพบผู้สูบบุหรี่ร้อยละ 38.71 กำหนดความเชื่อมั่นที่ 95% ค่าความคลาดเคลื่อนที่ 3% คำนวณขนาดตัวอย่างได้ 284 คน

2.3 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ แบบสอบถาม (Questionnaires) ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นโดยอาศัยกรอบแนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง มี 6 ส่วน ประกอบด้วย



ส่วนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคล เป็นแบบเลือกตอบ จำนวน 8 ข้อ ได้แก่ เพศ อายุ ชั้นปี จำนวนเงินที่ได้รับต่อเดือน การมีบุคคลที่สนิทสนมบุหรี การสูบบุหรี สาเหตุที่สูบบุหรี อายุที่เริ่มสูบบุหรีครั้งแรก และชนิดบุหรีที่สูบ

ส่วนที่ 2 แบบประเมิน Fagerstrom หรือ Fagerstrom Tolerance Questionnaire (FTQ) เป็นแบบประเมินการติดนิโคตินของ Fagerström (1978) มีข้อคำถามทั้งหมด 6 ข้อ โดยแต่ละข้อมีคะแนนให้เลือก 0-3 คะแนนเกณฑ์การแปลผลคะแนน มีดังนี้ 0-3 คะแนน หมายถึง ไม่ติดนิโคติน 4-6 คะแนน หมายถึง ติดนิโคตินในระดับปานกลาง และ 7-10 คะแนน หมายถึง ติดนิโคตินในระดับสูง

ส่วนที่ 3 เจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี มี 2 ส่วน คือ ความเชื่อและการประเมินค่าผลของการเลิกบุหรี มี 10 ข้อ คำถามเป็น Likert Scale 5 ระดับ คือ ไม่เห็นด้วยเลย ไม่เห็นด้วย ไม่แน่ใจ เห็นด้วย เห็นด้วยมาก ให้คะแนนตั้งแต่ไม่เห็นด้วยเลยจนถึงเห็นด้วยมากตั้งแต่ 1-5 คะแนน คะแนนที่เป็นไปได้ 10-50 คะแนน และแบ่งเกณฑ์ระดับเจตคติตามแนวคิดของ Bloom (1968) 3 ระดับ ดังนี้

คะแนนต่ำกว่าร้อยละ 60 (10-29 คะแนน)	เจตคติเชิงบวกระดับต่ำ
คะแนนร้อยละ 60-79 (30-39 คะแนน)	เจตคติเชิงบวกระดับปานกลาง
คะแนนร้อยละ 80 ขึ้นไป (40-50 คะแนน)	เจตคติเชิงบวกระดับสูง

ส่วนที่ 4 การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงในการเลิกสูบบุหรี มี 2 ส่วน คือ ความเชื่อและแรงจูงใจในการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงในการเลิกบุหรี มี 8 ข้อ คำถามเป็น Likert Scale 5 ระดับ คือ ไม่เห็นด้วยเลย ไม่เห็นด้วย ไม่แน่ใจ เห็นด้วย เห็นด้วยมาก ให้คะแนนตั้งแต่ไม่เห็นด้วยเลยจนถึงเห็นด้วยมากตั้งแต่ 1-5 คะแนน คะแนนที่เป็นไปได้ 8-40 คะแนน และแบ่งเกณฑ์ระดับการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงตามแนวคิดของ Bloom (1968) 3 ระดับ ดังนี้

คะแนนต่ำกว่าร้อยละ 60 (8-23 คะแนน)	การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงระดับต่ำ
คะแนนร้อยละ 60-79 (24-31 คะแนน)	การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงระดับปานกลาง
คะแนนร้อยละ 80 ขึ้นไป (32-40 คะแนน)	การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงระดับสูง

ส่วนที่ 5 การรับรู้ความสามารถในการเลิกสูบบุหรี มี 2 ส่วน คือ ความเชื่อและการรับรู้อำนาจในการเลิกบุหรี รวม 10 ข้อ คำถามเป็น Likert Scale 5 ระดับ คือ ไม่น่าเป็นไปได้อย่างยิ่ง ไม่น่าเป็นไปได้ ไม่แน่ใจ เป็นไปได้ เป็นไปได้อย่างยิ่ง ให้คะแนนตั้งแต่ไม่น่าเป็นไปได้อย่างยิ่งจนถึงเป็นไปได้อย่างยิ่งตั้งแต่ 1-5 คะแนน คะแนนที่เป็นไปได้ 10-50 คะแนน และแบ่งเกณฑ์ระดับการรับรู้ความสามารถตามแนวคิดของ Bloom (1968) 3 ระดับ ดังนี้

คะแนนต่ำกว่าร้อยละ 60 (10-29 คะแนน)	การรับรู้ความสามารถระดับต่ำ
คะแนนร้อยละ 60-79 (30-39 คะแนน)	การรับรู้ความสามารถระดับปานกลาง
คะแนนร้อยละ 80 ขึ้นไป (40-50 คะแนน)	การรับรู้ความสามารถระดับสูง

ส่วนที่ 6 ความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี เป็นแบบประเมินระดับความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี ใน 1, 2 และ 3 เดือน ข้างหน้าโดยแบ่งเป็น 5 ระดับคือ ไม่ตั้งใจเลย ไม่ตั้งใจ ไม่แน่ใจ ตั้งใจ ตั้งใจมาก

การหาคุณภาพของเครื่องมือ

1) การหาค่าความเที่ยงตรงของเนื้อหา (Content Validity) ผู้วิจัยนำแบบสอบถามในส่วนของเจตคติ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง และการรับรู้ความสามารถให้ผู้เชี่ยวชาญพิจารณาตรวจสอบเนื้อหาจำนวน 3 ท่าน คำนวณค่าดัชนีความสอดคล้อง (Index of Objective Congruence: IOC) เท่ากับ 1

2) การหาความเชื่อมั่น (Reliability) นำแบบสอบถามจำนวน 30 ชุด ไปทดลองใช้กับนักศึกษาสาขาสาธารณสุข ชุมชน คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ ก่อนที่จะนำไปใช้จริงและนำข้อบกพร่องมาปรับปรุง



แก้ไขเพื่อให้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น โดยการทดสอบความเชื่อมั่นโดยวิธีของ Cronbach's Alpha เพื่อหาค่าสัมประสิทธิ์ Alpha Coefficient จากการทดสอบแบบสอบถามได้ค่าความเชื่อมั่นแยกเป็นด้านเจตคติ เท่ากับ 0.86 การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง เท่ากับ 0.71 และการรับรู้ความสามารถ เท่ากับ 0.75

2.4 การวิเคราะห์ข้อมูล

รวบรวมข้อมูลโดยให้กลุ่มตัวอย่างตอบแบบสอบถามออนไลน์ หลังจากนั้นทำการตรวจสอบความครบถ้วนของข้อมูล และนำข้อมูลที่ได้นำมาบันทึกลงในโปรแกรมสำเร็จรูปสำหรับวิเคราะห์ข้อมูล ใช้สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistics) ในการแจกแจงความถี่ (Frequency) และค่าร้อยละ (Percentage) เพื่อวิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคล แบบประเมิน Fagerstrom เจตคติ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้ความสามารถ และความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่

2.5 การพิทักษ์สิทธิผู้เข้าร่วมวิจัย

ผู้วิจัยชี้แจงวัตถุประสงค์การวิจัยให้ผู้ร่วมวิจัยทราบก่อนเข้าทำแบบสอบถามออนไลน์ เพื่อให้การตัดสินใจเข้าร่วมโครงการเป็นไปด้วยความสมัครใจ ข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามเก็บเป็นความลับ เข้าถึงได้เฉพาะผู้วิจัย และทำลายข้อมูลเมื่อเสร็จสิ้นการวิจัย การนำเสนอข้อมูลเป็นภาพรวม โครงการวิจัยผ่านการพิจารณาจริยธรรมจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ เลขที่ COE 005/2566 ลงวันที่ 24 พฤษภาคม พ.ศ.2566

3. ผลการวิจัย

จากกลุ่มตัวอย่างที่คำนวณได้ 284 คน มีผู้ตอบแบบสอบถาม 272 คน คิดเป็นร้อยละ 95.77 ซึ่งได้นำมาวิเคราะห์ข้อมูลและนำเสนอผลการวิจัย ดังนี้

3.1 ปัจจัยส่วนบุคคล

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศชาย (ร้อยละ 75.00) มีอายุระหว่าง 18-20 ปี (ร้อยละ 59.90) กำลังศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 1-3 ในสัดส่วนที่ใกล้เคียงกัน (ร้อยละ 25.40-30.10) ได้รับเงินเดือนน้อยกว่า 4,000 บาท (ร้อยละ 71.70) ครึ่งหนึ่งมีเพื่อนสนิทสูบบุหรี่ (ร้อยละ 51.80) มีผู้สูบบุหรี่ประมาณ 1 ใน 4 (ร้อยละ 27.21) สำหรับผู้ที่สูบบุหรี่ ส่วนใหญ่สูบเพื่อคลายเครียด (ร้อยละ 45.95) รองลงมาคือแค่ทดลองอยากสูบ (ร้อยละ 35.14) โดยเริ่มสูบตั้งแต่อายุ 15-18 ปี (ร้อยละ 51.35) และสูบบุหรี่ไฟฟ้ามากที่สุด ร้อยละ 37.83 รองลงมาเป็นบุหรี่ซอง ร้อยละ 33.78 ตาม Table 1

Table 1. Personal Factors (n = 272)

Personal Factors	Number (people)	Percentage
Gender		
Male	204	75.00
Female	68	25.00
Age (years)		
18-20	163	59.90
21-23	106	39.00
Not specified	3	1.10



Table 1. Personal Factors (n = 272) (cont.)

Personal Factors	Number (people)	Percentage
Year of Study		
Year 1	82	30.10
Year 2	69	25.40
Year 3	69	25.40
Year 4	52	19.10
Monthly Income (Baht)		
Less than 2,000	96	35.30
2,001-4,000	99	36.40
4,001-6,000	47	17.30
6,001 and above	25	9.20
Not specified	5	1.80
Close Individuals Who Smoke		
Friends	141	51.80
Partner	9	3.30
Family members	48	17.60
None	74	27.20
Smoking Status		
Smoker	74	27.21
Non-smoker	198	72.79
Reasons for Smoking (Multiple Answers Allowed) (n = 74)		
Just wanted to try	26	35.14
Smoking to fit in with friends	6	8.11
Smoking to follow friends	3	4.05
Smoking to relieve stress	34	45.95
Smoking to look cool	4	5.41
Smoking to follow family members	2	2.70



Table 1. Personal Factors (n = 272) (cont.)

Personal Factors	Number (people)	Percentage
Age at Smoking Initiation (years) (n = 74)		
Under 15	9	12.16
15-18	38	51.35
19 and above	27	36.49
Type of Cigarette Smoked (n = 74)		
Cigarette pack	25	33.78
E-cigarette	28	37.84
Both cigarette pack and e-cigarette	3	4.05
Roll-your-own tobacco	18	24.33

3.2 การติดนิโคติน

การประเมินการติดนิโคตินตามแบบประเมิน Fagerstrom พบว่าในผู้สูบบุหรี่มากกว่าครึ่งหนึ่งไม่ติดนิโคติน (ร้อยละ 56.76) ในขณะที่ผู้ติดนิโคตินส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง (ร้อยละ 33.78) และมีเพียงส่วนน้อยที่ติดนิโคตินในระดับสูง (ร้อยละ 9.46) ตาม Table 2.

Table 2. Level of Nicotine Addiction (n = 74)

Level of Nicotine Addiction	Number (people)	Percentage
Not addicted to nicotine (0-3 points)	42	56.76
Moderately addicted to nicotine (4-6 points)	25	33.78
Highly addicted to nicotine (6-7 points)	7	9.46

3.3 เจตคติในการเลิกสูบบุหรี่

เกือบครึ่งหนึ่งมีเจตคติทางบวกในการเลิกสูบบุหรี่อยู่ในระดับสูง (ร้อยละ 48.65) ในขณะที่ผู้ที่มีเจตคติระดับต่ำและปานกลางมีสัดส่วนใกล้เคียงกัน (ร้อยละ 27.03 และ 24.32 ตามลำดับ) ตาม Table 3.

Table 3. Level of Attitude Towards Smoking Cessation (n = 74)

Attitude Level	Number (people)	Percentage
Low (10-29 points)	20	27.03
Moderate (30-39 points)	18	24.32
High (40-50 points)	36	48.65



3.4 การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงในการเลิกสูบบุหรี่

จาก Table 4. พบว่าครึ่งหนึ่งมีระดับการคล้อยตามสูง (ร้อยละ 50.00) รองลงมาคือระดับปานกลาง (ร้อยละ 37.83) ในขณะที่มีเพียงส่วนน้อยที่มีการคล้อยตามในระดับต่ำ (ร้อยละ 12.16)

Table 4. Level of Conformity with Reference Groups in Smoking Cessation (n = 74)

Level of Conformity	Number (people)	Percentage
Low (8-23 points)	9	12.16
Moderate (24-31 points)	28	37.83
High (32-40 points)	37	50.00

3.5 การรับรู้ความสามารถในการเลิกสูบบุหรี่

ระดับการรับรู้ความสามารถในการเลิกสูบบุหรี่ของกลุ่มตัวอย่าง พบว่าเกือบครึ่งหนึ่งมีการรับรู้ความสามารถอยู่ในระดับสูง (ร้อยละ 47.06) รองลงมาคือระดับปานกลาง (ร้อยละ 34.19) ในขณะที่มีเพียงส่วนน้อยที่มีการรับรู้ความสามารถในระดับต่ำ (ร้อยละ 18.75) ตาม Table 5.

Table 5. Level of Perceived Self-Efficacy in Smoking Cessation (n = 74)

Level of Perceived Self-Efficacy	Number (people)	Percentage
Low (10-29 points)	14	18.75
Moderate (30-39 points)	25	34.19
High (40-50 points)	35	47.06

3.6 ความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่

ในระยะ 1-3 เดือนข้างหน้าพบว่าความตั้งใจในการเลิกบุหรี่สัดส่วนผู้ที่ยังไม่แนใจค่อนข้างคงที่ที่ประมาณร้อยละ 32-36 ตลอด 3 เดือน ส่วนผู้ที่ตั้งใจเลิกเพิ่มขึ้นชัดเจน จากร้อยละ 23 ในเดือนแรก เป็นร้อยละ 36 ในเดือนที่ 3 ขณะที่ผู้ที่ตั้งใจเลิกมากค่อนข้างคงที่ที่ประมาณร้อยละ 19-20 ตลอด 3 เดือน นอกจากนั้นผู้ที่ไม่ตั้งใจและไม่ตั้งใจเลยลดลงต่อเนื่อง จากร้อยละ 15 และ 11 ในเดือนแรก เหลือร้อยละ 7 และ 5 ในเดือนที่ 3 ตาม Table 6.



Table 6. Intention to Quit Smoking (n = 74)

Intention to Quit Smoking	Number (Percentage)				
	Strongly Intend	Intend	Uncertain	Do Not Intend	Strongly Do Not Intend
Intend to quit smoking in the next 1 month	14 (18.92)	17 (22.97)	24 (32.43)	11 (14.86)	8 (10.81)
Intend to quit smoking in the next 2 months	15 (20.27)	17 (22.97)	27 (36.49)	9 (12.16)	6 (8.11)
Intend to quit smoking in the next 3 months	14 (18.92)	27 (36.49)	24 (32.43)	5 (6.76)	4 (5.40)

4. อภิปรายผลการวิจัย

การศึกษานี้พบความชุกของการสูบบุหรี่ในนักศึกษาสูงถึงร้อยละ 27.21 ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ยสินทร มีกุล และคณะ (Meekun et al., 2023) ที่พบอัตราการสูบบุหรี่ร้อยละ 26.43 สาเหตุหลักของการสูบบุหรี่มาจากการคลายเครียดและความอยากรลอง ซึ่งเป็นไปในทิศทางเดียวกับการศึกษาของ ลักษณะพร กรุงไกรเพชร และกิตติ กรุงไกรเพชร (Krungkraipetch & Krungkraipetch, 2017) โดยพบว่านักศึกษาส่วนใหญ่เริ่มสูบบุหรี่ในช่วงอายุ 15-18 ปี สอดคล้องกับผลการวิจัยของ กิตติพงษ์ เรือนเพชร และคณะ (Ruanphet et al., 2022) ซึ่งเมื่อพิจารณาตามกรอบทฤษฎีพฤติกรรมตามแผน (TPB) พบว่านักศึกษามีเจตคติ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง และการรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่อยู่ในระดับสูง ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ เขมิกา ปาหา และสุจินดา ปรีชาวงษ์ (Paha & Prechawong, 2014) ที่พบว่าปัจจัยเหล่านี้สามารถทำนายความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของนักศึกษาได้ อย่างไรก็ตาม ผลการศึกษานี้ขัดแย้งกับงานวิจัยของ Boonma et al (2021) ในประเด็นเจตคติต่อการสูบบุหรี่ ซึ่งอาจสะท้อนถึงความแตกต่างระหว่างเจตคติต่อการสูบบุหรี่และการเลิกสูบบุหรี่

ความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของนักศึกษามีแนวโน้มเพิ่มขึ้นในระยะ 3 เดือน แต่ยังคงมีกลุ่มที่ไม่แน่ใจในการเลิกสูบบุหรี่ค่อนข้างสูง สอดคล้องกับ ขวัญภรณ์ วัฒนวิไล และวันเพ็ญ รักษ์ปวงชน (Wattanawilai & Rakpuangchon, 2018) ที่พบว่าครอบครัวและชุมชนมีอิทธิพลต่อความตั้งใจไม่สูบบุหรี่ของเยาวชน โดยจากผลการศึกษาสามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการพัฒนาโครงการลดความเครียดและให้ความรู้เกี่ยวกับผลกระทบของบุหรี่ เพิ่มมาตรการควบคุมการใช้บุหรี่ในมหาวิทยาลัย และส่งเสริมกิจกรรมกลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อนในการเลิกบุหรี่ นอกจากนี้ ควรให้ความสำคัญกับการให้ความรู้แก่กลุ่มที่ยังไม่สูบเพื่อป้องกันการเริ่มสูบบุหรี่ และพัฒนาโปรแกรมเฉพาะสำหรับกลุ่มที่ไม่แน่ใจในการเลิกสูบบุหรี่ เพื่อลดความชุกของการสูบบุหรี่ และส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาในระยะยาว

ประเด็นสำคัญที่เป็นข้อค้นพบอีกประการหนึ่งคือบุหรี่ไฟฟ้าที่พบว่ามีคนสูบมากกว่าบุหรี่ของ จากการศึกษาค้นคว้าพบในกลุ่มผู้สูบบุหรี่เป็นการสูบบุหรี่ไฟฟ้าถึงร้อยละ 37.83 หากคิดจากจำนวนกลุ่มตัวอย่าง จะมีความชุกของการสูบบุหรี่สูงถึงร้อยละ 10.29 ซึ่งถือว่าค่อนข้างสูงเมื่อเทียบกับความชุกของการสูบบุหรี่ไฟฟ้าในภาพรวมของประเทศไทยที่พบเพียงร้อยละ 0.41 (National Statistical Office, 2021) แต่อย่างไรก็ตาม เมื่อเปรียบเทียบกับผลการสำรวจในกลุ่มเยาวชนและนักเรียนระดับมัธยมต้นของไทย ที่พบอัตราการสูบบุหรี่ไฟฟ้าเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 3.3 ใน พ.ศ. 2558 เป็นร้อยละ 8.1 ใน พ.ศ. 2564 (World Health Organization, 2023) จะเห็นได้ว่าความชุกที่พบในการศึกษานี้ยังสูงกว่า ทั้งนี้อาจเนื่องมาจากการเก็บข้อมูลใน



กลุ่มนักศึกษาซึ่งเป็นวัยรุ่นตอนปลายถึงวัยผู้ใหญ่ตอนต้น ซึ่งเป็นช่วงวัยที่มีพฤติกรรมเสี่ยงมากกว่ากลุ่มนักเรียนมัธยมต้น นอกจากนี้ยังสอดคล้องกับข้อมูลในต่างประเทศ เช่น สหรัฐอเมริกาและยุโรป ที่พบอัตราการใช้บุหรี่ไฟฟ้าในเยาวชนเพิ่มสูงขึ้นถึงร้อยละ 20.8 ใน พ.ศ. 2561 หรือในประเทศที่มีการควบคุมบุหรี่ไฟฟ้าอย่างเข้มงวดอย่างไต้หวัน ก็ยังพบกลุ่มวัยรุ่นที่เป็น dual user ซึ่งใช้ทั้งบุหรี่ธรรมดาและบุหรี่ไฟฟ้าเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 1.6 ใน พ.ศ. 2559 (National Health Commission Office, 2024)

ซึ่งจะเห็นได้ว่าปัญหาการระบาดของบุหรี่ไฟฟ้าในกลุ่มเยาวชนและวัยรุ่นเป็นประเด็นที่พบได้ทั่วโลก แม้ในประเทศที่มีมาตรการควบคุมอย่างเข้มงวดแล้วก็ตาม ทั้งนี้อาจเป็นเพราะความสะดวกในการหาซื้อทางออนไลน์ ความคิดที่ว่าบุหรี่ไฟฟ้าอันตรายน้อยกว่าบุหรี่ธรรมดา หรือการออกแบบผลิตภัณฑ์และกลิ่นรสให้น่าใช้สำหรับวัยรุ่น ดังนั้นผลการศึกษานี้จึงชี้ให้เห็นถึงความจำเป็นในการดำเนินมาตรการป้องกันและแก้ไขปัญหาการสูบบุหรี่ไฟฟ้าในกลุ่มเยาวชนและวัยรุ่นอย่างจริงจัง ผ่านการให้ความรู้ที่ถูกต้อง การบังคับใช้กฎหมายที่มีอยู่ให้เข้มงวดขึ้น รวมถึงการพัฒนากฎหมายหรือระเบียบใหม่ๆ เพื่อจำกัดการเข้าถึงบุหรี่ไฟฟ้าในกลุ่มเด็กและเยาวชน ป้องกันไม่ให้พวกเขากลายเป็นผู้สูบบุหรี่ใหม่ ลดความเสี่ยงต่อการเสพติดนิโคตินและสารเสพติดอื่นๆ รวมถึงผลกระทบต่อสุขภาพในระยะยาวที่อาจตามมา

5. สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

จากการศึกษาปัจจัยส่วนบุคคล การตัดสินใจตัดสินใจ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้ความสามารถ และความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ ของนักศึกษาสาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ จำนวน 272 คน พบว่า ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย อายุ 18-20 ปี เรียนชั้นปีที่ 1-3 ได้รับเงินต่อเดือนน้อยกว่า 4,000 บาท ครึ่งหนึ่งมีเพื่อนสนิทสูบบุหรี่ และส่วนใหญ่ไม่สูบบุหรี่ (ร้อยละ 72.79) ในกลุ่มที่สูบบุหรี่ (ร้อยละ 27.21) พบว่า ส่วนใหญ่ไม่ติดนิโคติน สูบเพื่อคลายเครียด เริ่มสูบเมื่ออายุ 15-18 ปี โดยสูบบุหรี่ไฟฟ้ามากที่สุด ส่วนใหญ่มีเจตคติ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง และการรับรู้ความสามารถในการเลิกสูบบุหรี่ อยู่ในระดับสูง และมีแนวโน้มตั้งใจเลิกสูบบุหรี่เพิ่มขึ้นในระยะ 3 เดือนข้างหน้า

5.1 ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

- 1) ควรมีการให้ความรู้เพื่อปรับเปลี่ยนทัศนคติและความเชื่อเกี่ยวกับบุหรี่ รวมถึงพิษภัยและผลกระทบของการสูบบุหรี่ เพื่อลดแนวโน้มการสูบในกลุ่มที่ยังไม่สูบ และกระตุ้นให้ผู้สูบอยู่เกิดความตั้งใจเลิกมากขึ้น
- 2) เสริมสร้างการรับรู้ความสามารถของตนเองในการเลิกสูบบุหรี่ ด้วยการสอนทักษะและวิธีการจัดการกับอาการอยากบุหรี่ เช่น การผ่อนคลายความเครียด การหลีกเลี่ยงสิ่งกระตุ้น เป็นต้น
- 3) ใช้กลยุทธ์ทางสังคมโดยชักชวนให้บุคคลใกล้ชิด เช่น เพื่อน คนรัก ร่วมเลิกบุหรี่ไปพร้อมกัน หรือให้กำลังใจแก่ผู้ที่กำลังเลิก เพื่อเสริมการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง
- 4) จัดบริการให้คำปรึกษาเพื่อช่วยวางแผนเลิกบุหรี่ตามความพร้อมของแต่ละคน เน้นผู้ที่มีความตั้งใจระดับสูงเป็นลำดับแรก และค่อยขยายไปยังกลุ่มที่ยังไม่แน่ใจในภายหลัง

5.2 ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

- 1) ศึกษาปัจจัยอื่นๆ ที่อาจมีผลต่อการสูบและเลิกบุหรี่ เช่น การเข้าถึงบุหรี่ การห้ามสูบในสถานศึกษา นโยบายเพิ่มภาษียาสูบ เป็นต้น เพื่อนำมาปรับใช้ในการควบคุมยาสูบ
- 2) ศึกษาแนวทางการป้องกันนักสูบหน้าใหม่ในกลุ่มที่ยังไม่สูบ เช่น การสร้างค่านิยมไม่สูบบุหรี่ให้เป็นที่ยอมรับทางสังคม กิจกรรมเสริมทักษะการปฏิเสธ เป็นต้น
- 3) ติดตามผลระยะยาวของการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม การสูบบุหรี่ว่าเป็นไปตามความตั้งใจเดิมหรือไม่ เพื่อประเมินประสิทธิผลของการช่วยเลิกบุหรี่ในมหาวิทยาลัย



4) ขยายขอบเขตการศึกษาไปยังนักศึกษาสาขาอื่นๆ และมหาวิทยาลัยอื่นๆ เพื่อให้ได้ข้อมูลที่ครอบคลุมและสามารถนำไปอ้างอิงได้กว้างขวางยิ่งขึ้น

6. เอกสารอ้างอิง

- Ajzen, I. (2006) Constructing a Theory of Planned Behaviour Questionnaire: Conceptual and Methodological Consideration [Online]. Retrieved September 2, 2023, from: <http://www.people.umass.edu/aizen/pdf/tpb.measurement.pdf>
- Anpinitnandha, T., Akraudom, A., & Sawangdee, Y. (2019). Communication to strengthen attitudes, subjective norms, perceived behavioral control, and intention affecting university students on quitting smoking based on the theory of planned behavior. *Santapol College Academic Journal*, 5(1), 130-142. (in Thai)
- Bloom, BS. (1968). Learning for mastery. *Instruction and curriculum*. Regional Education Laboratory for the Carolinas and Virginia, Topical Papers and Reprints, Number 1.
- Boonma, T., Sawangwong, B., & Noichan, W. (2021) Attitudes of the Students in University Towards Smoking Electronic Cigarettes and Cigarettes. *Journal of Humanities and Social Sciences University of Phayao*, 9(1), 202-215. (in Thai)
- Daniel, WW., & Cross, CL. (2018). *Biostatistics: A foundation for analysis in the health sciences*. 11th ed. New York: John Wiley & Sons.
- Fagerström, KO. (1978). Measuring degree of physical dependency to tobacco smoking with reference to individualization of treatment. *Addictive Behaviors*, 3, 235-241.
- Jamal, M., Ameno, K., Tanaka, N., & Giovanni, G. G. (Eds.). (2012). *Nicotine addiction and treatment: Recent advances*. In G. G. Giovanni (Ed.), *Nicotine addiction, prevention, health effects and treatment options*. eBook.
- Krungkraipetch, L. & Krungraipecth, K. (2017). Factor affecting Smoking behavior of Undergraduate students in Burapha University. *Burapha Journal of Medicine*, 4(1), 21-30. (in Thai)
- Lee, Y., Lee, KS., & Kim, H. (2019). Predictors of Abstinence from Smoking: A Retrospective Study of Male College Students Enrolled in a Smoking Cessation Service. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(18), 3363.
- Luksanavimon, L., Petsirasan, R., Aekwarangkoon, S., & Noonil, N. (2020). Factors related to smoking behavior among youths in Thasala District, Nakhon Si Thammarat Province. *Thai Journal of Nursing*, 69(1), 1-9. (in Thai)
- Lydon, DM., Wilson, SJ., Child, A., & Geier, CF. (2014). Adolescent brain maturation and smoking: What we know and where we're headed. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 45, 323-342.
- Meekun, Y., Lumpiya, O., & Huaisai, W. (2023). Factors Associated with Smoking Behaviors of Ubon Ratchathani University Students. *Lanna Public Health Journal*, 19(1), 76-88. (in Thai)
- Ministry of Public Health. (2023). Screening and treatment of tobacco addiction (specialpp) [Online]. Retrieved January 24, 2023, from: https://hdcservice.moph.go.th/hdc/reports/report.php?source=pformatted/format1.php&cat_id=06b9ffbd9fa83f29fef3a7e7ba8119d6&id=0197da9aa711d6da186253f526d9e2a0
- National Health Commission Office. (2024). Draft main document of the Health Assembly's resolution on the specific issue "Protection of children and youth from e-cigarettes". Nonthaburi: National Health Commission Office. (in Thai)
- National Statistical Office. (2021). *Health Behaviour of Population Survey 2021*. Bangkok: Ministry of Digital Economy and Society. (in Thai)
- Paha, K., & Prechawong, S. (2014). Attitudes, Subjective Norms, Perceive Behavioral Control, and Intention to Quit Smoking in Police Officers. *Journal of The Police Nurse*, 6(1), 157-169. (in Thai)
- Ruanphet, R. Homsin, P., & Leelukkanaveera, Y. (2022). Factors Related to Electric Smoking among Male Vocational Students in Buriram Province. *Journal of The Royal Thai Army Nurses*, 23(2), 531-539. (in Thai)



- Sajjathram, N. (2013). Attitudes and Intention of Ratchaphruek College's Students to Stop Smoking [Research report]. Nonthaburi: Ratchaphruek College. (in Thai)
- Thangkratok, P., Chaimo, E., Yingyoud, P., & Trainattawan, W. (2019). Prevalence of Tobacco Smoking among Nursing Students: a Systematic Review. *Journal of Health Science*, 28, 601-609. (in Thai)
- Wattanawilai, C., & Rakpuangchon, W. (2018). Smoking Motivation and Non-Smoking Intention among Boy Students with a Smoking Family Member. *The Journal of Faculty of Nursing Burapha University*, 26(1), 20-28. (in Thai)
- World Health Organization. (202). Thailand [Online]. Retrieved September 2, 2023, from:
<https://www.who.int/teams/noncommunicable-diseases/surveillance/data/Thailand>.