

การบริโภคผลิตผลเกษตรในครัวเรือนเกษตรกร อำเภอพร้าว  
จังหวัดเชียงใหม่

Household Consumption of Agricultural Products in  
Phrao District, Chiang Mai Province.

ประยัด สายวิเชียร<sup>1</sup> และ วราภา คุณาพร<sup>2</sup>  
Prayad Saiwichian<sup>1</sup> and Warapa Kunaporn<sup>2</sup>

**Abstract :** The objectives of this study were to analyse the proportion of consumption to production of agricultural products within the farmers' household and to identify their consumption pattern in Phrao District, Chiang Mai Province. The 236 respondents were the farmers in Phrao District or 10 percent of the total and were selected by the multistage sampling method. The data were collected by interviewing the respondents according to a recommended questionnaire. The findings showed that the respondents were 44.8 years of age, most of them completed primary school, generally had 2 off-springs with the household size of 3-4 persons. An average residential area was 0.76 rai, while an average farm size was 8.36 rai. An average income was 12,492.00 Baht per year.

Agricultural production was based on rainy season glutinous rice. Other crops planted were non-glutinous rice, soybean, peanut, black bean, sugarcane, tobacco, field corn, mango, longan (lamyai), string bean, ginger, lettuce and pepper.

The proportion of agricultural product consumption to production among farm household of glutinous rice, non-glutinous rice, soybean, peanut, field corn, mango, longan (lamyai), string bean, ginger and lettuce were

<sup>1</sup> รองศาสตราจารย์ ภาควิชาอาชีวศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เชียงใหม่ 50200.

<sup>2</sup> ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภาควิชาส่งเสริมและเผยแพร่การเกษตร คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 50200

<sup>1</sup> Associate Professor, Department of Vocational Education, Faculty of Education, Chiang Mai University, Chiang Mai 50200.

<sup>2</sup> Assistant Professor, Department of Agricultural Extension, Chiang Mai University Chiang Mai 50200.

0.61 ± 0.08, 0.13 ± 0.05, 0.004 ± 0.01, 0.001 ± 0.005, 0.07 ± 0.15, 0.01 ± 0.01, 0.006 ± 0.01, 0.01 ± 0.01 0.03 ± 0.01 and 0.074 ± 9 0.07 respectively.

As regards consumption behaviour, 97 percent of the respondents consumed glutinous rice daily and 54.3 percent consumed 3 meals a day. Fish, pork and beef were reported as the main sources of protein. Pork was consumed daily.

**บทคัดย่อ :** วัตถุประสงค์ของการวิจัยครั้งนี้ เพื่อวิเคราะห์สัดส่วนของการบริโภคผลผลิตทางการเกษตรภายในครัวเรือนเกษตรกร และเพื่อศึกษาลักษณะการบริโภคในอำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่ ประชากรที่ใช้ในการศึกษาเป็นเกษตรกรในอำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 236 ราย หรือร้อยละ 10 ของจำนวนประชากรทั้งหมดที่ได้รับคัดเลือกโดยวิธีสุ่ม แบบหลายขั้นตอน การรวบรวมข้อมูลใช้วิธีสัมภาษณ์ โดยแบบสอบถามที่สร้างขึ้น พบว่าประชากรตัวอย่างมีอายุเฉลี่ย 44.8 ปี ส่วนใหญ่จบการศึกษาชั้นประถมศึกษา มีบุตร 2 คน ขนาดครัวเรือน 3-4 คน พื้นที่ที่อยู่อาศัยเฉลี่ย 0.76 ไร่ และพื้นที่เกษตรเฉลี่ย 8.36 ไร่ มีรายได้เฉลี่ย 12,492.00 บาท

ผลผลิตเกษตรหลักได้แก่ ข้าวเหนียวนาปี พืชอื่น ๆ ได้แก่ ข้าวเจ้า ถั่วเหลือง ถั่วลิสง ถั่วคำ อ้อย ยาสูบ ข้าวโพดเลี้ยงสัตว์ มะม่วง ลำไย ถั่วฝักยาว ชিংและพริก

สัดส่วนการบริโภคผลผลิตเกษตร ภายในครัวเรือนของข้าวเหนียว ข้าวเจ้า ถั่วเหลือง ถั่วลิสง ข้าวโพดเลี้ยงสัตว์ มะม่วง ลำไย ถั่วฝักยาว ชিংและพริก มีค่าเป็น 0.61 ± 0.08, 0.13 ± 0.05, 0.004 ± 0.01, 0.001 ± 0.005, 0.07 ± 0.15, 0.01 ± 0.01, 0.006 ± 0.01, 0.01 ± 0.01 0.03 ± 0.01 และ 0.074 ± 0.07 ตามลำดับ

สำหรับพฤติกรรมการบริโภค พบว่าร้อยละ 97 ของประชากรที่ใช้ในการศึกษาบริโภคข้าวเหนียวทุกวัน และร้อยละ 54.3 บริโภค 3 มื้อต่อวัน แหล่งอาหารโปรตีนได้แก่ เนื้อปลา เนื้อหมู เนื้อวัวและกระบือ โดยมีการบริโภคเนื้อหมูทุกวัน

### คำนำ

ระบบเศรษฐกิจและสังคมของประเทศไทย โดยเฉพาะในภาคเกษตร ซึ่งประกอบไปด้วยประชากรส่วนใหญ่ที่อาศัยอยู่ในเขตชนบทได้เปลี่ยนจากระบบการทำเกษตรเพื่อยังชีพไปสู่ระบบธุรกิจเกษตร หรือระบบการผลิตเพื่อขายมากขึ้น อย่างไรก็ตาม ภาพที่ปรากฏกลับกลายเป็นว่าเกษตรกรส่วนใหญ่ทำการเกษตรขนาดเล็กและขายผลผลิตที่ได้ ในราคาต่ำ วิจัย (2524:17) กล่าวว่า การค้าขายสินค้าเกษตรกรรม ตกเป็นเหยื่อ

ของตลาดผู้ซื้อตลอดเวลา ทำให้มีการคราคร่าซื้อสำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร รายงานว่ารายได้สดสุทธิในครัวเรือนเกษตรกรปี 2535 เป็น 34,161.45 บาท และรายได้ต่อคน ในปีเดียวกันนี้เป็น 37,006.00 บาท ในขณะที่รายจ่ายเงินสดในครัวเรือนเกษตรกรสูงถึง 35,432.99 บาท ส่งผลให้เงินสดออมต่อครัวเรือนเกษตรกรมีค่าเป็น -1,271.54 บาท มาตรฐานในการดำรงชีพจึงลดลงอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ สุขุมธาดาและคณะ (2536) กล่าวว่า สภาพทางเศรษฐกิจเป็นข้อจำกัดที่ทำให้ประชากรมีปัญหาด้านโภชนาการ ปัญหานี้

ถูกซ้ำเติม โดยปัญหาการกระจายอาหารที่ทำให้ อาหารสิราคาถูกคกไปไม่ถึงระดับชาวบ้าน เนื่อง จาก ขาดกำลังซื้อและโครงสร้างพื้นฐานทางด้าน คมนาคมไม่เอื้ออำนวยให้เกิดความสะดวกในการ กระจายอาหาร นอกจากนี้ยังได้ร่างผลกระทบจาก พฤติกรรมบริโภคไม่ถูกต้อง ความเชื่อผิด ๆ ปัญหา สิ่งแวดล้อมที่ทำให้อาหารตามธรรมชาติไม่ บริสุทธิ์ และแนวทางให้ความช่วยเหลือควรรีคิด หลักการพึ่งตัวเองให้มากที่สุด โดยเน้นการ ผลิตอาหารไว้บริโภคเอง การแปรรูปอาหาร เพื่อ เก็บไว้บริโภคในภาวะขาดแคลนอาหาร หรืออาจ กระทำเป็นอาชีพเพิ่มรายได้ให้แก่ครอบครัวผู้วิจัย เห็นความสำคัญของการลดรายจ่ายภายในครัวเรือน เกษตรกร เพื่อใช้เป็นมาตรการในการพุงมาตรฐาน การดำรงชีพ จึงได้ศึกษาการบริโภคผลผลิตเกษตร ตลอดจนวิธีการบริโภค อันจะเป็นแนวทางในการ แก้ปัญหาปากท้องของเกษตรกรต่อไป

### อุปกรณ์และวิธีการทดลอง

**ประชากรที่ใช้ในการศึกษา:** ประชากรที่ใช้ ในการศึกษาคั้งนี้ เป็นเกษตรกรในอำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 236 ครัวเรือน ที่ได้รับ การคัดเลือกโดยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบหลาย ขั้นตอน (Multistage sampling) คิดเป็นร้อยละ 10 ของจำนวน ประชากรทั้งหมด

**เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา :** เป็นแบบ สอบถาม ซึ่งประกอบไปด้วยคำถาม ปลายปิด (Close-ended question) และคำถามปลายเปิด (Open-ended question) แบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ

1. คำถามเกี่ยวกับสภาพสังคมและเศรษฐกิจ
2. คำถามเกี่ยวกับการผลิตทางการ เกษตร

### 3. คำถามเกี่ยวกับลักษณะการบริโภค ผลผลิตเกษตร

**วิธีการ :** ทำการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยใช้ แบบสอบถามสัมภาษณ์เกษตรกร หัวหน้าครัวเรือน ระหว่างเดือนกันยายนถึงเดือนพฤศจิกายน 2537 นำข้อมูลที่ได้มาทำการวิเคราะห์โดยใช้โปรแกรม สถิติสำเร็จรูปเพื่อการวิจัยทางสังคมศาสตร์ (Statistical Package for the Social Science, SPSS) ซึ่งประกอบด้วย สถิติพรรณนา ใช้หาค่าร้อยละ (Percentage) สำหรับข้อมูลประเภทกลุ่ม (Nominal Scale) และอันดับ (Ordinal Scale) และใช้หาค่าเฉลี่ย (Mean) สำหรับข้อมูลประเภทช่วง (Interval Scale)

### ผลการศึกษา

#### 1. สภาพพื้นฐานทางเศรษฐกิจและสังคม

ประชากรที่ใช้ในการศึกษา มีอายุเฉลี่ย 44.8 ปี เป็นผู้ที่ไม่สามารถอ่านออก และเขียนได้น้อย กว่าร้อยละ 10 ส่วนใหญ่กว่าร้อยละ 74 จบการ ศึกษาในระดับประถมศึกษาตอนต้น มีบุตร 1-2 คน และมีขนาดของครัวเรือนเฉลี่ย 4 คน มีพื้นที่อยู่ อาศัยเฉลี่ยครัวเรือนละ 0.76 ไร่ พื้นที่ทำการเกษตร เฉลี่ยครัวเรือนละ 8.36 ไร่ และมีรายได้เฉลี่ย ครัว เรือนละ 12,492.00 บาท ดังแสดงในตารางที่ 1

#### 2. การผลิตทางการเกษตร

##### 2.1 พื้นที่ถือครองทำการเกษตร

พบว่าเกษตรกรตัวอย่างมีพื้นที่ทำการ เกษตรเฉลี่ยครัวเรือนละ 8.36 ไร่ และส่วนใหญ่ มีที่ดินทำการเกษตร 5-10 ไร่

##### 2.2 การปลูกพืช

ประชากรตัวอย่างประกอบอาชีพ เกษตร โดยการปลูกพืชหลายชนิด

ได้แก่ กออินทนิล กิ่งกล้วย

### 2.2.1 ข้าว

2.2.1.1 ข้าวเหนียวนาปี มีการปลูกข้าวเหนียวนาปี คิดเป็น พื้นที่เกินครึ่งหนึ่งของพื้นที่ศึกษาเนื่องจากข้าวเหนียวเป็นอาหารหลัก ประชากรร้อยละ 74 ปลูกข้าวเหนียวนาปีเป็นพืชหลัก พื้นที่ปลูกเฉลี่ยครัวเรือนละ 4.2 ไร่ โดยส่วนใหญ่จะมีพื้นที่ปลูกน้อยกว่า 5 ไร่

ผลผลิตข้าวเหนียวจะใช้บริโภคภายในครัวเรือน ที่เหลือจากการบริโภค จะขายราคาข้าวเปลือกที่ขาย กิโลกรัมละ 3-4 บาท จากการศึกษพบว่า ผลผลิตข้าวเหนียวนาปี เฉลี่ยต่อครัวเรือน เป็น 3,035 กิโลกรัม ใช้บริโภคภายในครัวเรือน 1,865 กิโลกรัม

2.2.1.2 ข้าวเจ้านาปี มีเกษตรกรเพียงร้อยละ 10 ที่ปลูก ข้าวเจ้านาปี คิดเป็นพื้นที่เฉลี่ยต่อครัวเรือน เพียง 0.7 ไร่ ผลผลิตข้าวเจ้านาปีต่อครัวเรือนเฉลี่ย 505 กิโลกรัม ใช้บริโภคภายในครัวเรือน 68 กิโลกรัม ที่เหลือจะขายในราคา กิโลกรัมละ 4-6.20 บาท

2.2.2 ถั่วเหลือง นับเป็นพืชที่นิยมปลูกต่อจากข้าวนาปีมากที่สุด เนื่องจากถั่วเหลือง เป็นพืชที่รัฐบาลส่งเสริมประกอบกับสภาพดินเหมาะสมกับการปลูก มีพื้นที่ปลูกเฉลี่ยต่อครัวเรือน 1.3 ไร่ และผลผลิตเฉลี่ยต่อครัวเรือนเป็น 261 กิโลกรัม ใช้บริโภคในครัวเรือนเฉลี่ย 1.27 กิโลกรัม ที่เหลือขายในราคา ระหว่าง 8.00-14.00 บาท ต่อ กิโลกรัม

2.2.3 ถั่วลิสง มีพื้นที่ปลูกเฉลี่ยต่อครัวเรือน 0.3 ไร่ ผลผลิตเฉลี่ย 150.6 กิโลกรัม ใช้บริโภคภายในครัวเรือน 0.23 กิโลกรัม ที่เหลือขายในราคา กิโลกรัมละ 6.50-14.00 บาท

### 2.2.4 ถั่วดำ

มีพื้นที่ปลูกเฉลี่ยต่อครัวเรือน 0.1 ไร่ ผลผลิตเฉลี่ย 51.9 กิโลกรัม ผลผลิตที่ได้ขายทั้งหมดในราคา กิโลกรัมละ 10 บาท

### 2.2.5 อ้อย

มีพื้นที่ปลูกเฉลี่ยต่อครัวเรือน 0.3 ไร่ ได้ผลผลิตเฉลี่ย 1,207.6 กิโลกรัม ผลผลิตที่ได้ขายทั้งหมดในราคา กิโลกรัมละ 10 บาท

### 2.2.6 ยาสูบ

มีเกษตรกรเพียงร้อยละ 2.6 ที่ยังคงปลูกยาสูบด้วยพื้นที่ เฉลี่ย 0.04 ไร่ต่อครัวเรือน ผลผลิตเฉลี่ย 65 กิโลกรัม

### 2.2.7 ข้าวโพดเลี้ยงสัตว์

มีพื้นที่ปลูกเฉลี่ยต่อครัวเรือน 1.6 ไร่ ผลผลิตเฉลี่ย 771.7 กิโลกรัม ผลผลิตที่ได้จะขายทั้งหมดในราคา กิโลกรัมละ 5 บาท

### 2.2.8 มะม่วง

พื้นที่ปลูกมะม่วงเฉลี่ยต่อครัวเรือน 0.7 ไร่ ได้รับ ผลผลิตเฉลี่ย 28.8 กิโลกรัม ใช้บริโภคภายในครัวเรือน 0.29 กิโลกรัม นอกนั้นขายในราคา กิโลกรัมละ 2-13 บาท

### 2.2.9 ลำไย

พื้นที่ปลูกลำไยเฉลี่ยต่อครัวเรือน 0.5 ไร่ โดยมีผลผลิต เฉลี่ย 12.1 กิโลกรัม ใช้บริโภคภายในครัวเรือน 0.08 กิโลกรัม

### 2.2.10 ถั่วฝักยาว

มีพื้นที่ปลูกเฉลี่ยต่อครัวเรือน 0.02 ไร่ ผลผลิต เฉลี่ย 20.1 กิโลกรัม ใช้บริโภคภายในครัวเรือน 0.2 กิโลกรัม ส่วนที่เหลือขายในราคา ระหว่าง 3-5 บาท ต่อ กิโลกรัม

Table 1 Basic socio-economic data by respondent .

Characteristics	Sub district				$\bar{X}$	S.D.
	Mae Pang	Mae Wan	Long Kod	Nam Phrae		
Average age (years)	44.4	40.1	47.8	45.0	44.8	12.2
	%	%	%	%		
<b>Education</b>						
- illiterate	9.5	4.9	3.6	5.3		
- completed primary	76.2	85.3	74.5	80.7		
- completed secondary	11.2	8.2	14.6	14.0		
- higher than secondary	3.1	1.6	7.3	-		
<b>Number of offspring</b>					3.59	9.12
- 1 offspring	41.3	37.7	16.3	14.0		
- 2 offsprings	36.6	32.8	41.8	49.1		
- 3 offsprings	7.9	14.8	12.7	14.0		
- more than 3	12.7	4.9	23.6	10.6		
- none	1.5	9.8	5.6	12.3		
<b>Household size (including respondent)</b>					4.07	6.33
- less than 3 persons	4.8	18.1	14.5	10.5		
- 3 persons	39.7	40.9	27.3	29.8		
- 4 persons	36.5	34.5	36.3	36.9		
- more than 4 persons	19.0	6.5	21.9	22.8		
<b>Residential area in rai</b>					0.76	178.9
- less than 0.25 rai	14.3	4.9	36.4	15.8		
- more than 0.25 rai but less than 0.50 rai	36.5	31.2	21.8	22.8		
- more than 0.5 rai	49.2	63.9	41.8	61.4		
<b>Household income</b>					12,492	14,671.23
- less than 5,000		37.8				
- 5,001 - 10,000		19.0				
- 10,001 - 15,000		14.0				
- 15,001 - 20,000		8.0				
- 20,001 - 25,000		5.5				
- more than 25,000		15.7				

**2.2.11 จิง**  
มีพื้นที่ปลูกเฉลี่ยต่อครัวเรือน

0.02 ไร่ ผลผลิตเฉลี่ย 38.9 กิโลกรัม ใช้บริโภคภายในครัวเรือน 1.27 กิโลกรัม ส่วนที่เหลือขายในราคา 5-10 บาทต่อกิโลกรัม

**2.2.12 ผักกาด**  
มีพื้นที่ปลูกเฉลี่ยต่อครัวเรือน 0.05 ไร่ ผลผลิตเฉลี่ย 7.5 กิโลกรัม ใช้บริโภคภายในครัวเรือน 5.6 กิโลกรัม ส่วนที่เหลือขายในราคาต่อกิโลกรัมละ 5 บาท

**2.2.13 พริก**  
เกษตรกรที่ใช้ในการศึกษาเพียงรายเดียวที่ปลูกพริกในพื้นที่ 0.5 ไร่ ได้ผลผลิต 212.8 กิโลกรัมผลผลิตที่ได้ขายในราคาต่อกิโลกรัมละ 15 บาท

**2.3 การเลี้ยงสัตว์**  
จากการศึกษาพบว่ามี การเลี้ยงสัตว์ใหญ่เพียงเล็กน้อยในพื้นที่ศึกษา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อใช้งาน เมื่อสัตว์เลี้ยงไม่สามารถใช้งานได้ก็จะขายไปหรือฆ่าเพื่อการบริโภค

**2.3.1 วัว**  
จากการศึกษาพบว่ามีปริมาณเนื้อวัวเฉลี่ยต่อครัวเรือนละ 0.01 กิโลกรัม ในขณะที่ปริมาณการบริโภคเฉลี่ยเป็น 2.5 กิโลกรัม

**2.3.2 กระบือ**  
ไม่มีรายงานการเลี้ยงกระบือในพื้นที่ศึกษา แต่มีการบริโภคเฉลี่ยครัวเรือนละ 1.35 กิโลกรัม

**2.3.3 หมู**  
จากการศึกษาพบว่ามีปริมาณเนื้อหมูเฉลี่ยต่อครัวเรือน 0.04 กิโลกรัม แต่มีปริมาณการบริโภคครัวเรือนละ 2.41 กิโลกรัม

**2.3.4 ไก่**  
จากการศึกษาพบว่ามีปริมาณ

เนื้อไก่เฉลี่ยต่อครัวเรือน 0.8 กิโลกรัม โดยมีปริมาณการบริโภคต่อครัวเรือน 8.4 กิโลกรัม

**2.3.5 เป็ด**  
จากการศึกษาพบว่ามีปริมาณเนื้อเป็ดเฉลี่ยต่อครัวเรือนละ 0.03 กิโลกรัม โดยมีปริมาณการบริโภคเฉลี่ยต่อครัวเรือน 0.55 กิโลกรัม

**2.4 ศึกษาค้นคว้าการบริโภคผลผลิตเกษตรที่ผลิตได้ในครัวเรือน**

**2.4.1 ศึกษาค้นคว้าการบริโภคผลผลิตผลผลิตชนิดต่าง ๆ ที่ผลิตได้ในครัวเรือน** ซึ่งได้แก่ การบริโภคข้าวเหนียว ข้าวเจ้า ถั่วเหลือง ถั่วลิสง ข้าวโพดเลี้ยงสัตว์ มะม่วง ลำไย ถั่วฝักยาว จิงและผักกาด มีค่าเป็น 0.61 + 0.08, 0.13 + 0.05, 0.004 + 0.01, 0.001 + 0.005, 0.07 ± 0.15, 0.01 + 0.01, 0.006 + 0.01, 0.01 ± 0.01, 0.03 + 0.01 และ 0.74 + 0.07 ตามลำดับ หรือกล่าวได้โดยประมาณถึงสัดส่วนของการบริโภคพืชชนิดต่าง ๆ ดังนี้คือ มีการบริโภคข้าวเหนียวในสัดส่วน 3 ใน 5 ส่วน ข้าวเจ้า 1 ใน 10 ส่วน ถั่วเหลือง 1 ใน 250 ส่วน ถั่วลิสง 1 ใน 1000 ส่วน ข้าวโพดเลี้ยงสัตว์ 7 ใน 100 ส่วน มะม่วง 1 ใน 100 ส่วน ลำไย 3 ใน 500 ส่วน ผักกาด 7 ใน 10 ส่วน จิง 3 ใน 100 ส่วน และถั่วฝักยาว 1 ใน 100 ส่วน ดังแสดงในตารางที่ 2

**2.4.2 การบริโภคผลผลิตประเภทเลี้ยงสัตว์** พบว่าประชากรตัวอย่าง มีการเลี้ยงสัตว์เพียงเล็กน้อย ไม่เพียงพอแก่การบริโภค ดังแสดงในตารางที่ 3

**Table 2** The proportion of crop consumption to production.

Crop	Production (kg.)	Consumption (kg.)	Proportion of crop consumption to production, 99% confidence interval (p)
- Glutinous rice	3,035.5	1,864.7	0.61 ± 0.08
- Non-glutinous rice	505.5	67.7	0.13 ± 0.05
- Soybean	280.8	1.3	0.004 ± 0.01
- Peanut	150.6	0.2	0.001 ± 0.005
- Field corn	771.7	56.7	0.07 ± 0.15
- Mango	28.9	0.3	0.01 ± 0.01
- Longan (lamyal)	12.2	0.1	0.006 ± 0.01
- String bean	20.2	0.2	0.01 ± 0.01
- Ginger	38.9	1.3	0.03 ± 0.01
- Lettuce	7.6	5.7	0.74 ± 0.07

$$* P = \hat{p} \pm z \frac{\alpha}{2} \sqrt{\hat{p}\hat{q}}$$

$$= \hat{p} \pm z \frac{\alpha}{2} \sqrt{\frac{\hat{p}\hat{q}}{N}}$$

$\hat{p}$  = sample proportion  
 $\hat{q}$  = 1 -  $\hat{p}$

**Table 3** Livestock production and consumption.

Livestock	Production (kg.)	Consumption (kg.)
Cattle	0.01	2.50
Buffalo		1.35
Pig	0.04	2.41
Chicken	0.80	8.40
Duck	0.08	0.55

### 3. ลักษณะการบริโภค

#### 3.1 การบริโภคอาหารหลัก

อาหารหลักของประชากรตัวอย่างคือ ข้าวเหนียว ส่วนใหญ่ร้อยละ 97 บริโภคข้าวเหนียวทุกวัน และร้อยละ 54.3 บริโภค 3 ครั้งต่อวัน มีเพียงร้อยละ 5.5 บริโภคข้าวเจ้า 1 ครั้งต่อวัน

#### 3.2 การบริโภคอาหารประเภทเส้นใย

แหล่งของอาหารประเภทเส้นใย ได้แก่ มะเขือเทศ มะเขือ แตงกวา ฟักทอง หน่อไม้ เห็ดฟาง ขนุนอ่อน เห็ดป่า สะเดา ผักหวาน กล้าปลี และผักบุ้ง นอกจากนี้ จะรับประทานผลไม้ ได้แก่ มะละกอ ถั่วฝักยาว มะพร้าว และขนุน เป็นต้น

#### 3.3 การบริโภคอาหารประเภทโปรตีน

แหล่งอาหารโปรตีน ได้แก่ ปลาจุก ปลาไหล และไก่ บริโภค 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์



กิตติกรรมประกาศ

เอกสารอ้างอิง

ขอขอบคุณ องค์การอาหารและเกษตรแห่ง  
สหประชาชาติ สำนักงานภาคพื้นเอเชียและ  
แปซิฟิก ที่ให้ทุนสนับสนุนการวิจัย และขอ  
ขอบคุณศศ.ธีรา คุ้มพร ที่ให้คำปรึกษาในการวิจัย

วิจัย หฤทัยธนาสันต์ "เหตุที่สินค้าเกษตรกรรม  
เสียเปรียบด้านการตลาด" วิทยาศาสตร์การอาหาร  
13 (ธค. 2524) p.17-20.

เศรษฐกิจการเกษตร, สำนักงาน, 2537, สถิติการเกษตร  
ของประเทศไทย ปีเพาะปลูก 2536 56.

สุมณฑา วัฒนสินธุ์ และคณะ (2532) การศึกษา  
การกระจายอาหารและพฤติกรรมการบริโภค  
ของประชากร ภาคอีสานตอนบน สาขาเกษตรกรรม-  
ศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

The Analysis of Population Behavior and Adoption of  
Main and Minor Occupational Promotion in the Mae  
Our Watershed Area Development Royal Initiated Project  
Lamphoon Province

กรมส่งเสริมการเกษตร  
เชียงใหม่

Abstract : The objectives of this research were to study the occupational behavior of people in the Mae Our Watershed Area Development Royal Initiated Project, Lamphoon Province, and to identify the factors that affect the adoption of the project. The sample size of 444 was selected by using simple random sampling method from the total of 2,017 households. The findings indicated that the main occupation was agriculture while the minor occupation was fruit raising. 44.7 percent of the population never had to know about occupational development, however, most of them preferred commercial agriculture. The factors for project adoption included the water quantity and the number of farmers and the number of the labor.