

บทความวิจัยสั้น (Short Research Article)

การสำรวจพฤติกรรมการโภชนาการในกลุ่มพ่อแม่และผู้ปกครองของเด็กนักเรียนใน
เขตชนบท

อนิษฐ์พัฒน์ คฤหานนท์¹, ทิวาทิพย์ แสนเมือง², นวลรัตน์ โมทนา³, ทศพร ชูศักดิ์⁴,
สัณหวัด ไชยวงศ์⁵*

Survey of nutritional behavior among parents and guardians of the students in
rural area

Aninphat Karuhanont¹, Thiawathip Sanmuang², Nuanrat Motana³, Thasaporn Chusak⁴,
Sanhawat Chaiwong⁵*

¹ Border Patrol Police (BPP) School, Chiangdao District, Chiangmai Province 50170

² Makawtom Health Promotion Hospital, Muang District, Chiangrai Province 57100

³ Banpongpoophueang Health District Hospital, Maesuai District, Chiangrai Province 57180

⁴ Banwangkhang Health District Hospital, Phaisali District, Nakhonsawan Province 60220

⁵ School of Medicine, University of Phayao, Phayao Province 56000

* Corresponding author E-mail: c_sanhawat@hotmail.com

Naresuan Phayao J. 2017;10(1):15-16

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มุ่งหมายสำรวจพฤติกรรมการโภชนาการในกลุ่มพ่อแม่เด็กนักเรียนเขตชนบท สามพฤติกรรมพบบ่อย ได้แก่ การกินอาหารซ้ำ (ร้อยละ 50.0) กินอาหารรสจัด (ร้อยละ 30.0) และกินเนื้อดิบ (ร้อยละ 16.7

คำสำคัญ: พฤติกรรมการโภชนาการ, พ่อแม่และผู้ปกครอง

Abstract

The study is aimed to survey the nutritional behavior among parents and guardians of the students in rural area. Three main behaviors were repeating meal (50.0%), spicy taste (30.0%), and raw meat (16.7%).

Keywords: nutritional behavior, parent and guardian

บทนำ

ภาวะทุโภชนาการมีส่วนสำคัญต่อการเกิดโรค
ไม่ติดต่อเรื้อรัง [1,2] โรคเรื้อรังของผู้ใหญ่ก่อกำเนิด

จากภาวะโภชนาการระหว่างวัยเด็ก [3-5] ส่วนการ
ส่งเสริมนิสัยการกินให้มีสุขภาพดีขึ้นกับความรู้ด้าน
โภชนาการเป็นสำคัญ [6]

¹ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน อำเภอเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่ 50170

² โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแม่ข้าวต้ม อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย 57100

³ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโป่งปูเฟือง อำเภอแม่สรวย จังหวัดเชียงราย 57180

⁴ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังคาง อำเภอไพศาลี จังหวัดนครสวรรค์ 60220

⁵ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา จังหวัดพะเยา 56000

รับต้นฉบับวันที่ 27 กรกฎาคม 2559 รับลงตีพิมพ์วันที่ 19 ธันวาคม 2560

ประชากรส่วนใหญ่ของประเทศไทยอาศัยในเขตชนบท เพราะฉะนั้นข้อมูลข่าวสารในเรื่องรูปแบบโภชนาการเป็นสิ่งสำคัญต่อการแทรกแซงด้านสุขภาพสาธารณะ การศึกษานี้มุ่งหมายสำรวจพฤติกรรมด้านโภชนาการในกลุ่มพ่อแม่เด็กนักเรียนเขตชนบท

วัตถุประสงค์และวิธีการ

ผู้เข้าร่วมการสำรวจประกอบด้วยพ่อแม่ผู้ปกครองเด็กนักเรียนจำนวน 30 คน ณ หมู่แกน้อย ตำบลเมืองนะ อำเภอเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่ ข้อมูลประกอบด้วยข้อมูลทั่วไปและข้อมูลด้านโภชนาการประมวลผลโดยแจกแจงเป็นจำนวน ร้อยละ

ผลการศึกษา

ส่วนใหญ่เป็นหญิง (ร้อยละ 86.7) อายุระหว่าง 36 ถึง 45 ปี (ร้อยละ 60.0) ไม่เรียนหนังสือ (ร้อยละ 53.3) อาชีพเกษตรกร (ร้อยละ 66.7) และกลุ่มตัวอย่างทั้งหมดมีบุตรสามคนหรือมากกว่า (ร้อยละ 100)

สำหรับพฤติกรรมด้านโภชนาการในครอบครัว ส่วนใหญ่ประกอบด้วยกินอาหารเช้า (ร้อยละ 50.0) กินอาหารรสจัด (ร้อยละ 30.0) และกินเนื้อดิบ (ร้อยละ 16.7)

วิจารณ์

การสำรวจพฤติกรรมด้านโภชนาการเบื้องต้นโดยภาพรวมอุปนิสัยของการกินอาหารเช้าค่อนข้างสูง แสดงนัยถึงการได้รับสารอาหารไม่ครบถ้วน ส่วนการกินอาหารที่สุกก็ดิบแม้ว่าสัดส่วนไม่มากนัก ทว่าอาจเป็นเหตุเกิดอาการแสดงถึงการเจ็บป่วยจากอาหารประกอบด้วย คลื่นไส้ อาจเจียน ท้องร่วง ปวดท้อง หากเป็นการติดเชื้อแบคทีเรียอาจมีไข้ อุจจาระเป็นมูกเลือด [7]

สรุปพ่อแม่และผู้ปกครองควรมีพฤติกรรมด้านโภชนาการอย่างเหมาะสมด้วย เพราะเป็นผู้กระตุ้นและ

ส่งเสริมภาวะโภชนาการของครอบครัว

เอกสารอ้างอิง

1. Schmidt MI, Duncan BB, Azevedo e Silva G, Menezes AM, Monteiro CA, Barreto SM, et al. Chronic non-communicable diseases in Brazil: burden and current challenges. *Lancet*. 2011;377(9781):1949–61.
2. WHO/FAO. Diet, Nutrition and the prevention of report of a Joint WHO / FAO Expert Consultation. WHO Technical Report Series. 2003;916:1-4.
3. Abdollahi M, Amini M, Kianfar H, Dadkhah-Piraghag M, Eslami-Amirabadi M, Zoghi T, et al. Qualitative study on nutritional knowledge of primary-school children and mothers in Tehran. *East Mediterr Heal J*. 2008;14:82–9.
4. Flynn MAT, Mcneil DA, Maloff B, Mutasingwa D, Wu M, Ford C, et al. Reducing Obesity and Related Chronic Disease Risk in Children and Youth: A Synthesis of Evidence with “Best Practice” Recommendations, vol. 7. 2006.
5. Hwenda L. Addressing diet related risk factors for non-communicable diseases. *Glob Heal Gov*. 2013.
6. Triches RM, Giugliani ERJ. Obesity, eating habits and nutritional knowledge among school children. *Rev Saude Publica*. 2005;39(4):541–7.
7. World Health Organization. Food safety: What you should know. World Health Day: 7 April 2015. Available from http://www.searo.who.int/entity/world_health_day/2015/whd-what-you-should-know/en/#illness