

บทความวิจัย (Research Article)**ความชุกของครอบครัวสูบบุหรี่อำเภอหนึ่ง**

อนุกุล มะโนทน* รุ่ง วงศ์วัฒน์ สมคิด จุหว่า

The prevalence of smoking family in one district

Anukool Manoton*, Rung Wongwat, Somkid Juwa

School of Medicine, University of Phayao, Phayao Province 56000

* Correspondence to: koolsabuy@gmail.com

Naresuan Phayao J. 2017;10(2);48-49.

บทคัดย่อ

การศึกษามุ่งหมายสำรวจความชุกของครอบครัวสูบบุหรี่ในกลุ่ม 314 ครอบครัวของอำเภอหนึ่ง พบครอบครัวสูบบุหรี่ร้อยละ 46.5 ซึ่งสมาชิกในครอบครัวสูบบุหรี่ทุกวันเฉลี่ย 1 ถึง 5 มวน

คำสำคัญ: ความชุก ครอบครัวสูบบุหรี่**Abstract**

The study aimed to survey the prevalence of smoking family, among 314 establishments of a district. There were 46.5% of smoking families, which family cigarette smoking about 1 to 5 rolls daily.

Keywords: Prevalence, smoking family**บทนำ**

การสูบบุหรี่เป็นอันตรายต่อระบบทางเดินหายใจ [1] และเกี่ยวข้องอย่างมากต่อการเกิดมะเร็ง โรคหัวใจและหลอดเลือด [2] แม้กระทั่งอันตรายต่อระบบอวัยวะสืบพันธุ์ และระบบทางเดินปัสสาวะ [3]

การสำรวจของประเทศไทยปีพ.ศ. 2519 ความชุกของการบริโภคยาสูบในผู้มีอายุมากกว่า 15 ปี เท่ากับร้อยละ 32.0 (ผู้ชายมากกว่าผู้หญิง 12 เท่า) ลดลงเหลือร้อยละ 21.2 ในปีพ.ศ. 2550 (ผู้ชายมากกว่าผู้หญิง 20 เท่า) ส่วนการสัมผัสควันบุหรี่มือสองลดลงอย่างต่อเนื่อง สัดส่วนของการสูบบุหรี่โดยสมาชิกในบ้านลดลงจากร้อยละ 85.7 ในปีพ.ศ. 2544 เหลือร้อยละ 58.9 ในปีพ.ศ. 2550 [4] โดยทั่วไปการสำรวจการสัมผัสควันบุหรี่ในบ้านของสามองค์ระดับโลก อันประกอบด้วยกรมสุขภาพ (ประเทศสหรัฐอเมริกา) ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค (ประเทศสหรัฐอเมริกา) และองค์การอนามัยโลก มักตั้งคำถามเดียว “มีใครในบ้านของคุณสูบบุหรี่บ่อยมากน้อยแค่ไหน ทุกวัน ทุกสัปดาห์ ทุกเดือน น้อยกว่าทุกเดือน หรือไม่เคย” และนำเสนอเป็นสัดส่วนของผู้รายงานว่าการสูบบุหรี่ในบ้าน [5] อย่างไรก็ตามการสัมผัสควันบุหรี่มือสองอาจเกิดขึ้น ณ สถานบันเทิง ที่ทำงาน ที่สาธารณะ เป็นต้น

การศึกษามุ่งหมายสำรวจความชุกของครอบครัวสูบบุหรี่ในอำเภอหนึ่ง แสดงถึงการมีโอกาสสัมผัสควันบุหรี่มือสองโดยอ้อมที่บ้าน

วัสดุและวิธีการ

สำรวจประชากรจำนวน 314 คน ผู้พำนักรักษาในอำเภอภูซาง จังหวัดพะเยา ระหว่างเดือนมีนาคมถึงเดือนธันวาคม 2557 ข้อมูลทั่วไปประกอบด้วย อายุ เพศ สถานภาพสมรส การศึกษา อาชีพ รายได้ จำนวนสมาชิกในครอบครัว ส่วนข้อมูลจำเพาะประกอบด้วย จำนวนสมาชิกในบ้านสูบบุหรี่

ประมวลผลโดยใช้สถิติแจกแจงความถี่เป็นจำนวน ร้อยละ

ผลการศึกษา

ผู้เข้าร่วมการศึกษาอายุเฉลี่ย 45 ปี (พิสัย 16 ถึง 73 ปี) ส่วนใหญ่เป็นหญิง (ร้อยละ 59.2) สมรสแล้ว (ร้อยละ 76.4) การศึกษาระดับประถมศึกษา (ร้อยละ 47.5) อาชีพเกษตรกรกรรม (ร้อยละ 57.6) สมาชิกในครอบครัวไม่เกิน 3 คน (ร้อยละ 52.5)

ความชุกของครอบครัวสูบบุหรี่เท่ากับร้อยละ 46.5 และมีสมาชิกในครอบครัวสูบบุหรี่ทุกวันเฉลี่ย 1 ถึง 5 มวน

วิจารณ์

สัดส่วนการสูบบุหรี่โดยสมาชิกในครอบครัวเท่ากับร้อยละ 46.5 น้อยกว่าสัดส่วนเฉลี่ยของประเทศไทยเมื่อ 10 ปีก่อน (ร้อยละ 58.9) [4] อย่างไรก็ตาม การสัมผัสควันบุหรี่ที่บ้านอาจน้อยกว่าตัวเลขนี้ เพราะสมาชิกในครอบครัวผู้สูบบุหรี่อาจบริโภคยาสูบ นอกครัวเรือน ที่ทำงาน สถานบันเทิง และที่สาธารณะ อนึ่ง ถึงแม้ผู้สูบบุหรี่ในบ้านสมาชิกในครอบครัวอื่นผู้ไม่สูบบุหรี่อาจไม่ได้รับควันบุหรี่ หรือได้รับมาน้อยแตกต่างกัน การศึกษาต่อไปแนะนำสำรวจการสัมผัสควันบุหรี่โดยตรวจและระดับความมากมาย

กิตติกรรมประกาศ

คณะผู้วิจัยขอขอบคุณสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ ผู้สนับสนุนทางการเงิน

เอกสารอ้างอิง

1. Clark BJ, Flaherty KR. Clinical year in review III: pulmonary rehabilitation, respiratory health effects of Smoking, genetics of lung disease, and chronic obstructive pulmonary disease. Proc Am Thorac Soc. 2010;7(5):312–7.
2. Huxley RR, Woodward M. Cigarette smoking as a risk factor for coronary heart disease in women compared with men: a systematic review and meta-analysis of prospective cohort studies. Lancet. 2011;378(9799):1297–305.
3. Dechanet C, Anahory T, Mathieu Daude JC, Quantin X, Reyftmann L, Hamamah S, et al. Effects of cigarette smoking on reproduction. Hum Reprod Update. 2011;17(1):76–95.
4. World Health Organization, Country office for Thailand. Prevalence of tobacco use [Internet]. Thailand: WHO Thailand; 2017. [cited 2017 Apr 28]. Available from: <http://www.searo.who.int/thailand/areas/tobaccoprevalence/en/>
5. Global adult tobacco survey collaboration group. Tobacco questions for surveys: A sub-set of key questions from the global adult tobacco survey (GATS). 2nd ed. Atlanta, GA: Centers for Diseases and Prevention, 2011.