



วารสาร มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

Princess of Naradhiwas University Journal

บทความวิจัย

- ผลของการเบี่ยงเบนพฤติกรรมชาติรวมกับการควบคุมลมหายใจเบื้องต้นของโยคะต่อระยะเวลาในระยะที่ 2 ของการคลออด และความเหนื่อยล้าหลังคลออดในหญิงตั้งครรภ์
- รูปแบบการจัดการเรียนการสอนรายวิชาพฤกษศาสตร์สำหรับนักศึกษาพยาบาล เพื่อเตรียมสอบขึ้นทะเบียนเป็นผู้ประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์
- ผลของโปรแกรมการคิดเชิงบวกและการผ่อนคลายต่อการลดความเครียดในหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น
- สถานการณ์การให้บริการการแพทย์ฉุกเฉินขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในจังหวัดชายแดนภาคใต้และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง
- การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม เพื่อประเมินและจัดการปัญหาสุขภาพแก่บุคคลวัยผู้ใหญ่ในสถานประกอบการในชุมชนเมือง กรณีศึกษากลุ่มวังขนาย
- การพัฒนารูปแบบการป้องกันการใช้สารเสพติดโดยใช้มัสยิดเป็นศูนย์กลาง: กรณีศึกษาชุมชนมุสลิมในจังหวัดปัตตานี
- การพัฒนานวัตกรรมผ้าอ้อม “ผ้าเดียวส่ายเดียว” ในทารกเกิดก่อนกำหนด
- ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายต่ออาการปวดและองค์การเคลื่อนไหวในผู้ป่วยที่มีภาวะข้อไหล่ยึดติด
- ความเครียดและการจัดการความเครียดของสตรีที่สูญเสียสามีขณะตั้งครรภ์จากสถานการณ์ความไม่สงบในพื้นที่สามจังหวัดชายแดนใต้
- ปัจจัยทำนายการคงอยู่ในงานของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลศูนย์ยะลา
- ประสิทธิภาพการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาวัยรุ่นครั้งแรก
- การศึกษาระบบผลิตรายจ่ายด้วยกังหันลมแบบหลายใบโดยใช้หลักการเก็บพลังงานด้วยการอัดอากาศ
- ระบบผลิตไฟฟ้าขนาดเล็ก 50 วัตต์ ด้วยหลักการสะสมพลังงานจากการอัดอากาศ
- การศึกษาการอบทะลายปาล์มสดด้วยพลังงานแสงอาทิตย์
- อิทธิพลของสายพันธุ์กล้วยและสภาวะพืชรูปร่างต่อคุณภาพของกล้วยกรอบ

ปีที่ 10 ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน 2561

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการของ คณะครูอาจารย์ นักศึกษา มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ในด้านการแพทย์ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี การพยาบาล การเกษตรและเทคโนโลยี วิศวกรรม และการฝึกอาชีพสาขาอื่นๆ
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการของนักวิชาการและผู้ปฏิบัติงานใน ศาสตร์ที่เกี่ยวข้องตลอดจนศิษย์เก่า และบุคคลทั่วไปที่สนใจ ในด้านการแพทย์ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี การพยาบาล การเกษตรและเทคโนโลยี วิศวกรรม และการฝึกอาชีพสาขาอื่นๆ
3. เพื่อสร้างเครือข่ายทางวิชาการทั้งในสถาบันการศึกษาและสถาบันวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง
4. เพื่อตอบสนองพันธกิจหลักในการสร้างองค์ความรู้และการเผยแพร่ผลงานวิชาการ และงานวิจัยของมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

สำนักงาน

กองบรรณาธิการวารสาร
มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส 96000
โทร. 0-7370-9030 ต่อ 1161 โทรสาร 0-7370-9030
<http://journal.pnu.ac.th> E-mail : pnu_jr@hotmail.com

พิมพ์ที่

โรงพิมพ์นราธิวาส
เลขที่ 64/1 ถนนรคามพิพิธ อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส 96000
โทร. 0-7351-1557 , 0-7351-1819

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
Princess of Naradhiwas University Journal

ปีที่ 10 ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน 2561

ที่ปรึกษา

ศ.ดร.นพ.กระแส ชนะวงศ์
ผศ.ดร.จงรัก พลาคัย
ผศ.ดร.รสสุคนธ์ แสงมณี
ผศ.ดร.สุพัฒน์ ศรีสวัสดิ์
อาจารย์มารียะ ปูเต๊ะ

บรรณาธิการ

รศ.ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธ์

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผศ.สท.ไทย ไชยพันธ์
ผศ.ดร.สายทอง แก้วฉาย
อาจารย์ ดร.อาสสัน ทิเล
ผศ.มนทนา รุจิระศักดิ์

กองจัดการ

อาจารย์อะลี เจ๊ะเนล
อาจารย์เดชดนัย จุ้ยชุม
อาจารย์อรอนงค์ อิศระนรากุล
อาจารย์มุสลิม รอกา
อาจารย์นุรอุร ยูเซ็ง
อาจารย์สุดาร์ตุน ถินจะนะ
นางชลินาภรณ์ แดงดี
นางสาวซารีฟะห์ มามะ
นางปิยนุช วัจนศิริ
นางสาวซมึซียะห์ เจ๊ะสำมะะ

กองบรรณาธิการ

ศ.ดร.ถวิล พึ่งมา
ศ.ดร.ชาญวิทย์ วัชรพุก
ศ.ดร.สมปอง เตชะโต
Prof Dato' Dr Torla bin Hassan
Dr. Ahmed H. A. Dabwan
Dr. Samantha Chandranath Karunarathna
Mr. Patrick Wauters

รศ.ดร.รัตนศิริ ทุโต
รศ.ดร.ประณิต สงวัฒนา
รศ.บำเพ็ญ เขียวหวาน
รศ.ดร.ระพีพันธ์ ปิตาคะโส
รศ. ดร.สุริพร เกตุงาม
รศ.ดร.ศิรัชย์ เทพา
รศ.ดร.ศราวุธ ปาลีโกซัน
รศ.ดร.เกียรติศักดิ์ สร้อยสุวรรณ
ผศ.ดร.ดรุณี ไชยธรรม์
ผศ.ปรีชา อองอารี
อาจารย์ ดร.ดวงเนตร ธรรมกุล
อาจารย์ ดร.รุ่งนภา จันทรา
ผศ.ดร.พนม สุขจันทร์
ผศ.ดร.รักชนก ภูวพัฒน์
ผศ.สมนึก ลิ้มเจริญ
อาจารย์ ดร.ประทาน ศรีชัย
อาจารย์ ดร.ปรุฬห์ มະยะเนียว
อาจารย์ ดร.โตมร นุนแก้ว
อาจารย์ ดร.อรุณทัย พรหมสงค์
อาจารย์ ดร.เคอวัลย์ หวนกั๋ง
อาจารย์ ดร.สุพจน์ แสงสุข
อาจารย์ ดร.อับรอฮีม ซาโยะ
อาจารย์พรทิวา คงคุณ
อาจารย์วนิสา หะยิเซะ
อาจารย์สุกัญญา เทพไชยะ

สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
International Islamic University of Malaysia
TATI University College, Terengganu, Malaysia
Kunming Institute of Botany, CAS, China
Bachelor of Boromarajonani College of Nursing,
Trang, Thailand
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมศาสตร์
มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี
มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย
มหาวิทยาลัยขอนแก่น
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ
มหาวิทยาลัยสวนดุสิต
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี จังหวัดสุราษฎร์ธานี
มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

กำหนดออก

ปีละ 3 ฉบับ ดังนี้
ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน
ฉบับที่ 2 พฤษภาคม - สิงหาคม
ฉบับที่ 3 กันยายน - ธันวาคม

เจ้าของ

มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ เป็นวารสารที่มีผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเนื้อหาบทความเพื่อลงตีพิมพ์จำนวน 2 ท่าน
ตอบบทความ และบทความหรือข้อคิดเห็นใดๆ ที่ปรากฏในวารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ที่เป็นวรรณกรรมของ
ผู้เขียน บรรณาธิการหรือมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วย

บทบรรณาธิการ

วารสารมหาวิทยาลัยนเรศวรสาขาศึกษาวัฒนธรรม สาขาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ฉบับนี้เป็นปีที่ 10 ฉบับที่ 1 จัดทำขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการของนักวิชาการและปฏิบัติงานในศาสตร์ที่เกี่ยวข้องตลอดจนศิษย์เก่า และบุคคลทั่วไปที่สนใจ ทั้งนี้ กองบรรณาธิการรู้สึกยินดีและเป็นเกียรติอย่างยิ่งที่จะได้รับผลงานจากทุกท่าน ทุกหน่วยงาน เพื่อตีพิมพ์และเผยแพร่ในวารสารมหาวิทยาลัยฯ ต่อไป

สาระสำคัญในวารสารฉบับนี้ประกอบด้วย บทความวิจัย 15 บทความ ซึ่งจำแนกเป็นบทความสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ 11 เรื่อง สาขาวิศวกรรมศาสตร์ 3 เรื่อง และ สาขาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี 1 เรื่อง ในการจัดทำวารสาร กองบรรณาธิการได้ให้ความสำคัญกับคุณภาพของบทความวิจัยที่คัดเลือกนำมาลงตีพิมพ์ในแต่ละฉบับ โดยบทความวิจัยที่ถูกคัดเลือกตีพิมพ์นั้นจะต้องผ่านการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเชี่ยวชาญในเนื้อหาของแต่ละบทความ

ในวาระโอกาสก้าวสู่ปีที่ 2561 ดิฉันในนามกองบรรณาธิการขอส่งความปรารถนาดีแด่ผู้อ่าน ผู้สนับสนุนฉบับ ผู้ทรงคุณวุฒิและผู้ที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงานวารสารทุกท่าน ขอให้มีความสุข กำลังใจ เจริญก้าวหน้าในหน้าที่การงาน มีชีวิตครอบครัวที่ผาสุกตลอดทั้งปี และวารสารของเรา ยังคงยืนหยัดที่จะพัฒนาผลงานวิชาการทางด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ผู้อ่านทุกท่านต่อไปเช่นเดิม

รองศาสตราจารย์ ดร. ศิริพันธ์ ศิริพันธ์
บรรณาธิการ

สารบัญ...

ปีที่ 10 ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน 2561

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
Princess of Naradhiwas University Journal

บทความวิจัย	หน้า Page	
ผลของการเบ่งคลอดแบบธรรมชาติรวมกับการควบคุมลมหายใจเบื้องต้นของโยคะต่อระยะเวลาในระยะที่ 2 ของการคลอดและความเหนื่อยล้าหลังคลอดในหญิงครรภ์แรก	1	The Effects of Natural Pushing Together with a Preliminary Controlled Breathing of Yoga on Duration of the Second Stage of Labor and Postpartum Fatigue in Primiparous Women Wannapa Sukying Sasitorn Phumdoung Benyapa Thitimapong
รูปแบบการจัดการเรียนการสอนรายวิชาผดุงครรภ์สำหรับนักศึกษาพยาบาล เพื่อเตรียมสอบขึ้นทะเบียนเป็นผู้ประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์	13	The Model of Learning and Teaching on Midwifery Course for Nursing Students to Prepare for Register Nurse Licensing Examination Janpaphat Kruekaew Sureeporn Kritcharoen Kanjane Phon-in Warangkana Chatchawet Preeya Kaewpimon
ผลของโปรแกรมการคิดเชิงบวกและการผ่อนคลายต่อการลดความเครียดในหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น	27	Effect of Positive Thinking and Relaxation Program on Reducing Stress among Pregnant Adolescents Chuttikarn Saetan Sasikarn Kala Sununta Youngwanichsetha
สถานการณ์การให้บริการการแพทย์ฉุกเฉินขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในจังหวัดชายแดนภาคใต้และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง	40	The Emergency Medical Services of Local Administrative Sectors in the Southern Borders, and Related Factors Nusreena Binsalaehman Praneed Songwathana Vorasith Sornsrivichai
การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม เพื่อประเมินและจัดการปัญหาสุขภาพแก่บุคคลวัยผู้ใหญ่ในสถานประกอบการในชุมชนเมือง กรณีศึกษากลุ่มวังนายน	51	Participatory Action Research on Health Evaluation and Health Problem Management for Adults in the Urban workplaces: A Case Study of Wangkanai Group Mongkol Karoonngampun Pakavalee Poomsutat Sudarat Suvaree Nuntana Namfone Chatchadaporn Pitaksathienkul

สารบัญ...

ปีที่ 10 ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน 2561

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

Princess of Naradhiwas University Journal

หน้า	Page
การพัฒนาแบบการป้องกันการใช้สารเสพติดโดยใช้มัสยิดเป็นศูนย์กลาง: กรณีศึกษาชุมชนมุสลิมในจังหวัดปัตตานี	67
รอฮานี เจฮาแซ ฮัสนาห์ โต๊ะพา คอเลียเยาะ เจหวะ เจะยารีเยาะ เจโฮชะ ฉมาพร หนูเพชร สุไฮดาห์ แวเตะ	Development of a Mosque-Center Model of Prevention of Illegal Substance Use: A Case Study of Muslim Village in Pattani Province Rohani Jeharsae Hasna Tohpa Corliyoh Jehwae Jaeyareyoh Jehshoh Chamaporn Nupech Suhaida Waeteh
การพัฒนานวัตกรรมผ้าอ้อม “ผ้าเตี่ยวสายเดี่ยว” ในทารกเกิดก่อนกำหนด	77
วนิส่า หะยี้เซะ วิมลวรรณ ดำคล้าย ลาติฟาร์ มนูกุล	Innovation Diaper “Pa Teaw Sai Deaw” in Preterm Infant Wanisa Hayeese Wimolwan Damklia Latifa Manukul
ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายต่ออาการปวดและองค์การเคลื่อนไหวในผู้ป่วยที่มีภาวะข้อไหล่ยึดติด	88
สายใจ นกหนู มณีนารย บกสวัสต์ มุกลิส อามะ	The Effects of an Exercise Program on Pain and Range of Motion in Frozen Shoulder Patients Saijai Noknoo Maneepon Boksawat Muklis Amah
ความเครียดและการจัดการความเครียดของสตรีที่สูญเสียสามีขณะตั้งครรภ์จากสถานการณ์ความไม่สงบในพื้นที่สามจังหวัดชายแดนใต้	99
นิอาร์ซะห์ เลาะนะ โสเพ็ญ ชูนวน ถนอมศรี อินทนนท์ ปรียา แก้วพิมล	Stress and Stress Managements of Women Who Had Lost their Husbands During Pregnancy from the Situation of Unrest in Three Southern Border Provinces Niarisah Lohna Sopen Chunuan Tanonmsri Intanon Preeya Keawpimon
ปัจจัยทำนายการคงอยู่ในงานของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลศูนย์ยะลา	112
ปรียานุช ชัยกองเกียรติ	Factors Predicting Job Retention of Professional Nurses at Yala Hospital Preeyanuch Chaikongkiat
ประสบการณ์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาวัยรุ่นครั้งแรก	122
วิโรจน์ ชิงเล็ก วารุณี เกตุอินทร์ อัฉรวาดี ศรียะศักดิ์	Experiences of Breastfeeding Among First Time Teenage Mothers Wirot Chinglek Varunee Ketin Atcharawadee Sriyasak

สารบัญ...

ปีที่ 10 ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน 2561

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

Princess of Naradhiwas University Journal

	หน้า Page	
การศึกษาระบบผลิตออกซิเจนด้วยกังหันลมแบบหลายใบ โดยใช้หลักการเก็บพลังงานด้วยการอัดอากาศ	133	The Study of Oxygen Production System with Multi-Blades Wind Turbine Using the Energy Storage in Compressed Air <i>Wasan Palasai</i> <i>Palakorn Prommet</i>
วสันต์ พลาชัย พลากร พรหมเมศร์		
ระบบผลิตไฟฟ้าขนาดเล็ก 50 วัตต์ ด้วยหลักการสะสม พลังงานจากการอัดอากาศ	145	Electrical Generation System Small Size 50 Watts with Compressed Air Power <i>Wasan Palasai</i> <i>Ibroheng Piya</i>
วสันต์ พลาชัย อิบรอเฮ็ง ปิยา		
การศึกษากาออบทะเลลายปาล์มสดด้วยพลังงานแสงอาทิตย์	159	Study of Bunch Fresh Palm Drying by Solar Energy <i>Pongsakorns Thephsorn</i>
พงศกรณ เทพชร		
อิทธิพลของสายพันธุ์กล้วยและสภาวะพuffingต่อคุณภาพของ กล้วยกรอบ	174	Effects of Banana Variety and Puffing Conditions on Puffed Banana Qualities <i>Surapit Tabtiang</i> <i>Pisut Tantong</i>
สุรพิชญ์ ทับเที่ยง พิสุทธิ์ แทนทอง		



คำแนะนำการเตรียมและส่งต้นฉบับ

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

กองบรรณาธิการ วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ขอเชิญสมาชิกและผู้สนใจทุกท่าน ร่วมส่งบทความวิชาการและบทความวิจัยด้านการแพทย์ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี การพยาบาล การเกษตรและเทคโนโลยี วิศวกรรม และการฝึกอาชีพสาขาอื่นๆ เพื่อตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสาร โดยผลงานที่ส่งมาต้องเป็นผลงานวิจัยที่แล้วเสร็จไม่เกิน 5 ปี ไม่เคยตีพิมพ์หรืออยู่ในระหว่างพิจารณาตีพิมพ์ในวารสารอื่นเมื่อได้รับการตอบรับให้ตีพิมพ์ และกองบรรณาธิการขอสงวนสิทธิ์ในการแก้ไขต้นฉบับเพื่อความเหมาะสมและเป็นไปตามเกณฑ์ที่กองบรรณาธิการกำหนด ผู้เขียนจะต้องสมัครเป็นสมาชิกของวารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

ชนิดของเรื่องที่จะตีพิมพ์

1. บทความวิชาการด้านการแพทย์ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี การพยาบาล การเกษตรและเทคโนโลยี วิศวกรรม การฝึกอาชีพสาขาอื่น ๆ
2. บทความวิจัยด้านการแพทย์ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี การพยาบาล การเกษตรและเทคโนโลยี วิศวกรรม การฝึกอาชีพสาขาอื่นๆ ถ้าเป็นวิทยานิพนธ์/ดุษฎีนิพนธ์ต้องมีหนังสือรับรองและลงนามทั้งอาจารย์ที่ปรึกษาหลักและนิสิตผู้ทำวิทยานิพนธ์/ดุษฎีนิพนธ์
3. บทความปริทัศน์ บทความพิเศษ และปกิณกะ

การเตรียมต้นฉบับบทความ

1. ต้นฉบับต้องพิมพ์ด้วยคอมพิวเตอร์โปรแกรมสำเร็จรูป MS Word 97/03 for Windows ขนาดตัวอักษร 16 อักษรปกติ แบบอักษรใช้ Dillenia New พิมพ์หน้าเดียวในกระดาษ A4 ระยะขอบกระดาษ ด้านบน-ด้านล่าง 2.54 cm ด้านใน 3.17 cm ด้านนอก 2.54 cm จำนวน 12 หน้า (ไม่รวมรายการอ้างอิง) รายการอ้างอิงไม่เกิน 40 รายการ และมีเลขหน้ากำกับทุกหน้า
2. ชื่อเรื่อง พิมพ์ไว้หน้าแรกตรงกลาง ขนาดตัวอักษร 18 ตัวหนา มีชื่อภาษาไทยและภาษาอังกฤษ
3. ชื่อผู้เขียน พิมพ์ชื่อผู้เขียนภาษาไทยและภาษาอังกฤษ อยู่ใต้ชื่อเรื่องโดยชิดขอบกระดาษด้านขวาขนาดตัวอักษร 14 อักษรปกติ และให้ระบุตัวเลขเป็นตัวยกทแยงชื่อผู้เขียน เพื่อแสดงรายละเอียดเกี่ยวกับสถานที่ทำงาน และ E-mail ของผู้เขียนบทความทุกท่าน ไว้เป็นเชิงอรรถในหน้าแรก
4. ชื่อหน่วยงานของผู้เขียน พิมพ์ชื่อหน่วยงานผู้เขียนภาษาไทยและภาษาอังกฤษ อยู่บรรทัดส่วนล่างสุด ในหน้าแรก ขนาดตัวอักษร 12 อักษรปกติ ควรระบุ หน่วยงานต้น เรียงไปจนถึง หน่วยงานหลัก และ E-mail (อย่างน้อยสำหรับผู้เขียนหลัก) และให้ระบุตัวเลขเป็นตัวยกทแยงชื่อหน่วยงานผู้เขียน เพื่อแสดงรายละเอียดชื่อผู้เขียนบทความทุกท่าน ไว้เป็นเชิงอรรถในหน้าแรก
5. บทคัดย่อ (Abstract) ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ ความยาวไม่เกิน 20 บรรทัด หรือไม่เกิน 250 คำต่อบทคัดย่อ
6. คำสำคัญ(Key words) ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ (จำนวน 3-5 คำ)



7. การเรียงหัวข้อ หัวข้อใหญ่สุด ให้พิมพ์ชิดขอบด้านซ้าย หัวข้อย่อยเว้นห่างจากหัวข้อใหญ่ 3-5 ตัวอักษร และหัวข้อย่อยขนาดเดียวกัน ต้องพิมพ์ให้ตรงกัน เมื่อขึ้นหัวข้อใหญ่ ควรเว้นระยะพิมพ์เพิ่มอีก ช่วงบรรทัด

8. การใช้ตัวเลข คำย่อ และวงเล็บควรใช้เลขอารบิกทั้งหมด ใช้คำย่อที่เป็นสากลเท่านั้น (ระบุคำเต็มไว้ในครั้งแรก) การวงเล็บภาษาอังกฤษ ควรใช้ดังนี้ (Student centered learning)

9. บทความวิจัย ให้เรียงลำดับสาระ ดังนี้

9.1 บทคัดย่อ (Abstract)

9.2 บทนำ (Introduction) ระบุความสำคัญของปัญหาการวิจัย กรอบแนวคิด และระบุวัตถุประสงค์การวิจัย

9.3 ระเบียบวิธีวิจัย (Research methodology) ระบุแบบแผนการวิจัยการได้มาซึ่งกลุ่มตัวอย่าง และการกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่าง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย การหาคุณภาพเครื่องมือ วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล และการวิเคราะห์ข้อมูล

9.4 ผลการวิจัย/ผลการทดลอง (Results) เสนอผลที่พบตามวัตถุประสงค์การวิจัยตามลำดับอย่างชัดเจน ควรเสนอในรูปแบบตารางหรือแผนภูมิ

9.5 อภิปรายผล/วิจารณ์ (Discussion) เสนอเป็นความเรียง ซึ่งให้เห็นถึงความเชื่อมโยงของผลการวิจัยกับกรอบแนวคิด และงานวิจัยที่ผ่านมา ไม่ควรอภิปรายเป็นข้อ ๆ แต่ให้เห็นถึงความเชื่อมโยงของตัวแปรที่ศึกษาทั้งหมด

9.6 สรุป (Conclusion) ระบุข้อสรุปที่สำคัญและข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้ และประเด็นสำหรับการวิจัยต่อไป

9.7 รายการอ้างอิง (References) ต้องเป็นรายการที่มีการอ้างอิงไว้ในเนื้อหาเท่านั้นและให้เขียนเป็นภาษาอังกฤษทั้งหมด (แนบรายการอ้างอิง ภาษาไทยมาด้วย)

10. บทความวิชาการ ประกอบด้วย

- บทคัดย่อ (Abstract)
- บทนำ (Introduction)
- เนื้อเรื่อง (Content) แสดงสาระสำคัญที่ต้องการนำเสนอตามลำดับ
- บทสรุป (Conclusion)
- ข้อเสนอแนะ (Suggestion)
- รายการอ้างอิง (References)

11. การเตรียมเอกสารอ้างอิง

ให้ใช้ APA Formatted References, 6th edition คีษารายละเอียดได้ที่

<http://www.wooster.edu/psychology/apa-crib.html>



ตัวอย่างการเขียนเอกสารอ้างอิง

1. การอ้างอิงในเนื้อหา

ใช้ระบบนาม-ปี (Name - year system) ชื่อผู้แต่งภาษาไทยให้แปลเป็นภาษาอังกฤษและผู้แต่งภาษาอังกฤษให้เขียนเฉพาะนามสกุล ทุกคน ถ้ามากกว่า 6 คน ให้ใส่ชื่อ 6 คนแรก ตามด้วย et al., ดังตัวอย่าง

(Siriphan, 2016)

(Jaranai, Kraithaworn, & Piaseu, 2016)

(Chongchareon, Kahawong, Apichato, Sangchandr, Chukumneard, Boonsin et al., 2016)

2. การอ้างอิงท้ายบทความ

2.1 บทความทั่วไป ชื่อผู้แต่งภาษาไทยและผู้แต่งภาษาอังกฤษ ใส่ชื่อสกุลผู้ร่วมงานทุกคน ถ้าไม่เกิน 6 คน ให้ใส่ชื่อทั้ง 6 คน หากมากกว่า 6 คน ให้ใส่ชื่อ 6 คนแรกตามด้วยคำว่า "et al.," สำหรับบทความ หนังสือหรือเอกสาร ที่เป็นภาษาไทย ให้แปลเป็นภาษาอังกฤษทั้งข้อความ และหัวเรื่อง (in thai) ดังตัวอย่าง

Chartbunchachai, W. & Chotklom, P. (2013). *Statistic of Patients who use Emergency Medical System (EMS Service) and the Patients who come to Receive Treatment at Emergency Rooms (ER Visit) of the hospitals under Office Permanent Secretary, Ministry of Public Health the fiscal year 2011*. Trauma & Critical Care Center, Khon Kaen hospital: (In Thai).

Suriyawongpaisam, P., Srithamrongsawat, S., Hempisut, P., Aueasiriwon, B., Pholpark, A., Wannasri, A., et al., (2013). *The Emergency Management System of the Regional Emergency Medical System*. Health Insurance System Research Office (HISRO). Health System Research Institute (HSRI). (In Thai).

2.2 ผู้เขียนเป็นกลุ่มหน่วยงาน

National Institute of Emergency Medicine. (2014). *The gap of Thai Emergency Medicine: Report Emergency Medical Service System 2013*. (1st ed.) Bangkok. NP Press. (In Thai).

Muangjumburee, P. (2012). *Welding Engineering*. Songkhla: Educational Technology, Faculty of Engineering, Prince of Songkla University. (In Thai).

2.3 การอ้างอิงเฉพาะบทในหนังสือ

Sahieam, C. (2014). Nurse case management for clients with diabetes mellitus. In Sindhu, S., Wongrod, P. (editor), *Case management for clients with diabetes mellitus and hypertension*. (2nd ed.). (pp.9-46). Bangkok: Wattanakanpim Printing. (In Thai).

Benedyk, J. (2010). Aluminum alloys for lightweight automotive structures. In *Materials, Design and Manufacturing for Lightweight Vehicles*, Woodhead Publishing Series in Composites Science and Engineering, 79-113.

2.4 การอ้างอิงเอกสารจากอินเทอร์เน็ต

Kraonual, S. (2008). *Impacts of the Unrest Situation in the Three Southern Border Provinces on Health Care Service System*. Retrieved from <http://www.deepsouthwatch.org/sites/default/files/Sunee%20-%20HealthSystem.pdf>. (In Thai).



2.5 วิทยานิพนธ์

- Siriphan, S. (2011). *Development of an Instructional Model Emphasizing Cultural Competency of Nursing Students*. A Dissertaion Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements for the Doctor of Philosophy School of Educational Studies Sukhothai Thammathirat Open University. (In Thai).
- Attachariya, T. (2009). *Bayesian Alphas Predictability of the UK market*. Master's Thesis, Department of Banking and Finance, Faculty of Commerce and Accountancy, Chulalongkorn University. (In Thai).

2.6 บทความในวารสาร

- Sangnimitchaikul, W. (2012). Student-centered learning: A case study of Instructional model in the nursing care of children and adolescents course at the faculty of Nursing, Thammasat University. *Journal of Nursing and Education*, 5(2), 64-76. (In Thai).

ขั้นตอนการส่งบทความวิชาการ/วิจัย

ขั้นตอนการส่งบทความวิชาการ/วิจัย ผ่านระบบออนไลน์
 เนื่องจาก วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ กำลังรับการปรับปรุงให้เป็นวารสารออนไลน์จึงขอให้ผู้
 นิพนธ์ส่งผลงานเพื่อตีพิมพ์ โดยมีขั้นตอนดังนี้

1. เตรียมไฟล์ต้นฉบับตามคำแนะนำการเตรียมต้นฉบับ
2. ลงทะเบียนสมาชิก เข้าเว็บไซต์ <https://www.tci-thaijo.org/index.php/pnujr/login> ทำตามคำแนะนำ
 สำหรับการใช้งานเบื้องต้นของระบบ ThaiJO2 (สำหรับผู้แต่ง Author) ซึ่งมีรายละเอียดตามหัวข้อดังนี้
 - การสมัครสมาชิกวารสาร (Author Register) (ผู้ใช้อย่างไม่มี Username, Password ในระบบ ThaiJO)
 - การส่งบทความ (Submission)
 - รอตตรวจสอบสถานะ การตอบรับ/ปฏิเสธ ทาง E-mail

ขั้นตอนการส่งบทความวิชาการ/วิจัย

ผู้นิพนธ์ ทั้งบุคคลภายใน และภายนอก ตรวจสอบและศึกษาขั้นตอนการส่งบทความวิชาการ/วิจัย พร้อม
 ดาวน์โหลดเอกสารที่เกี่ยวข้องได้ที่เว็บไซต์ <http://journal.pnu.ac.th> และส่งบทความต้นฉบับ 1 ชุด ทางไปรษณีย์
 จากหน้าซอง ส่งมาที่

รองศาสตราจารย์ ดร. ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์ (บรรณาธิการวารสาร)

กองบรรณาธิการวารสาร ชั้น 3 อาคารสำนักงานอธิการบดี

มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ เขตสำนักงานอธิการบดี

เลขที่ 99 หมู่ 8 ตำบลโคกเคียน อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส รหัสไปรษณีย์ 96000

การติดต่อวารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

ติดต่อได้ที่ งานวารสาร (คุณปิยนุช วัจนศิริ หรือ คุณชมชัยยะ จะสาเมาะ)

Tel 073-709-030 ต่อ 1161, Fax 073-709-030 ต่อ 1173

Mobile phone 09-3604-3247 E-mail: pnu_jr@hotmail.com



ใบสมัครสมาชิก/ต่ออายุสมาชิก/ตีพิมพ์บทความ วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ สาขาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

สมัครสมาชิกใหม่ ☐ ต่ออายุสมาชิก หมายเลขสมาชิก..... (ระบุในหนังสือแนส่งหรือใบเสร็จรับเงิน)

1. ประเภท/ชื่อสมาชิก

ประเภท ☐ บุคคล ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....นามสกุล.....
☐ หน่วยงาน.....

2. มีความประสงค์สมัครสมาชิก/จำหน่ายวารสาร

- อัตราค่าสมัครสมาชิก/ระยะเวลา	☐ ประเภทรายปี (3 เล่ม)	จำนวนเงิน 600 บาท
	☐ ประเภทรายสองปี (6 เล่ม)	จำนวนเงิน 1,200 บาท
- จำหน่ายวารสาร	☐ เล่มละ	จำนวนเงิน 250 บาท

3. มีความประสงค์ตีพิมพ์บทความ เรื่อง.....

- ค่าตีพิมพ์แบบปกติ	☐ บุคคลภายใน จำนวนเงิน 1,600 บาท	☐ บุคคลภายนอก จำนวนเงิน 3,000 บาท
- ค่าตีพิมพ์แบบเร่งด่วน (Fast Track)	☐ บุคคลภายใน จำนวนเงิน 4,000 บาท	☐ บุคคลภายนอก จำนวนเงิน 7,000 บาท
- ค่าตีพิมพ์ฉบับภาษาอังกฤษ	☐ บุคคลภายใน จำนวนเงิน 5,000 บาท	☐ บุคคลภายนอก จำนวนเงิน 7,000 บาท

4. ชำระโดย

☐ เงินสด

☐ โอนเงิน เลขที่บัญชี 905-0-84048-5 ชื่อบัญชี "วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์" ธนาคารกรุงไทย สาขานราธิวาส ประเภทออมทรัพย์(แบบสำเนาหลักฐานการโอนเงิน)

เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น บาท (.....) (ตัวอักษร)

ออกใบเสร็จในนาม.....

ที่อยู่ (สำหรับจัดส่งวารสาร)

ชื่อนามสกุล.....

บ้านเลขที่ หมู่ที่..... ซอย..... ถนน..... ตำบล/แขวง.....

อำเภอ/เขต..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....

โทรศัพท์..... ต่อ..... โทรสาร..... ต่อ..... มือถือ..... E-mail.....

ลายมือชื่อ.....ผู้สมัคร

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ท่านสามารถ download แบบฟอร์มได้ที่ <http://journal.pnu.ac.th>

ส่งผ่าน e-mail : pnu_jr@hotmail.com หรือ FAX หรือสมัครด้วยตนเอง หรือส่งทางไปรษณีย์ ได้ที่

งานวารสาร อาคารสำนักงานอธิการบดี ชั้น 3 มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ เขตสำนักงานอธิการบดี

เลขที่ 99 หมู่ 8 ตำบลโคกเคียน อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส รหัสไปรษณีย์ 96000

โทร. 0-7370-9030 ต่อ 1161 โทรสาร 0-7370-9030 ต่อ 1173 มือถือ 09-3604-3247 ติดต่อ: นางปิยนุช วัจนศิริ/นางสาวชมชื่นะห์ เจ๊ะสาเมาะ

สำหรับเจ้าหน้าที่

ใบเสร็จเล่มที่.....เลขที่.....ลงวันที่.....หมายเลขสมาชิก.....

วารสาร เริ่มจ่าย ปีที่.....ฉบับที่.....สิ้นสุด ปีที่.....ฉบับที่.....

ลายมือชื่อ.....ผู้รับสมัคร

(...../...../.....)

Research article

- The Effects of Natural Pushing Together with a Preliminary Controlled Breathing of Yoga on Duration of the Second Stage of Labor and Postpartum Fatigue in Primiparous Women
- The Model of Learning and Teaching on Midwifery Course for Nursing Students to Prepare for Register Nurse Licensing Examination
- Effect of Positive Thinking and Relaxation Program on Reducing Stress among Pregnant Adolescents
- The Emergency Medical Services of Local Administrative Sectors in the Southern Borders, and Related Factors
- Participatory Action Research on Health Evaluation and Health Problem Management for Adults in the Urban workplaces: A Case Study of Wangkanai Group
- Development of a Mosque-Center Model of Prevention of Illegal Substance Use: A Case Study of Muslim Village in Pattani Province
- Innovation Diaper "Pa Teaw Sai Deaw" in Preterm Infant
- The Effects of an Exercise Program on Pain and Range of Motion in Frozen Shoulder Patients
- Stress and Stress Managements of Women Who Had Lost their Husbands During Pregnancy from the Situation of Unrest in Three Southern Border Provinces
- Factors Predicting Job Retention of Professional Nurses at Yala Hospital
- Experiences of Breastfeeding Among First Time Teenage Mothers
- The Study of Oxygen Production System with Multi-Blades Wind Turbine Using the Energy Storage in Compressed Air
- Electrical Generation System Small Size 50 Watts with Compressed Air Power
- Study of Bunch Fresh Palm Drying by Solar Energy
- Effects of Banana Variety and Puffing Conditions on Puffed Banana Qualities

มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส 96000

โทร. 0-7370-9030

โทรสาร 0-7370-9030

<http://journal.pnu.ac.th>

E-mail : pnu_jr@hotmail.com