



ความชุกและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความผิดปกติทางระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ของทหารที่ปฏิบัติภารกิจในพื้นที่สามจังหวัดชายแดนภาคใต้

Prevalence and Factors Associated with Musculoskeletal Disorders among Military Personnel Deployed for the Peace Building Process in the Three Southern Border Provinces of Thailand

คอลิป ปะหยังหลี¹, ชารีฟ พัฒนปรีชาวงศ์¹, ปาณัส วรรณเอกวิญญู¹, อนันตศักดิ์ ชีวะกุล¹, พนม สุขจันทร์¹, เกรือวัลย์ หวนกง¹
Kolip Payanglee¹, Chareef Patthanapreechawong¹, Panus Kuan-akewinyo¹,
Anuntasuk Cheevakul¹, Phnom Sukchan¹, Kruawan Hounkong¹

(Received: Aug 30, 2019; Revised: Nov 18, 2019; Accepted: Nov 29, 2019)

บทคัดย่อ

ทหารที่ปฏิบัติภารกิจในพื้นที่สามจังหวัดชายแดนภาคใต้จะต้องยืนและเดินลาดตระเวนในพื้นที่ ซึ่งต้องปฏิบัติงานในท่าทางเดิมซ้ำๆ ต้องสวมชุดเกราะและแบกอาวุธยุทธโปกรณ์ต่างๆ อาจนำไปสู่การเกิดความผิดปกติทางระบบกล้ามเนื้อและกระดูกได้ งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความชุกและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความผิดปกติทางระบบกล้ามเนื้อและกระดูกของทหารที่ปฏิบัติภารกิจในพื้นที่สามจังหวัดชายแดนภาคใต้ จำนวน 145 คน ดำเนินการวิจัยโดยการเก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถามมาตรฐานฮอร์ดิก ฉบับภาษาไทย ทดสอบความสัมพันธ์ของข้อมูลด้วยสถิติการทดสอบไคสแควร์และใช้สถิติเชิงพรรณนาเพื่ออธิบายตัวแปรและความชุก จากการศึกษาพบความชุกของความผิดปกติของระบบกล้ามเนื้อและกระดูกเท่ากับร้อยละ 70.34 โดยในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา บริเวณของร่างกายที่กลุ่มตัวอย่างมีการบาดเจ็บมากที่สุดคือหลังส่วนล่าง (35.87%) รองลงมาคือ สะโพกหรือต้นขา (32.41%) ไหล่ (30.34%) และเข่า (29.66%) ตามลำดับ และบริเวณของร่างกายที่กลุ่มตัวอย่างมีการบาดเจ็บมากที่สุดในช่วง 7 วันที่ผ่านมาคือ ข้อศอก (58.82%) รองลงมาคือ หลังส่วนบน (56.25%) หลังส่วนล่าง (51.92%) และไหล่ (45.56%) ตามลำดับ นอกจากนี้ยังพบว่า จำนวนปีที่ปฏิบัติงานและจำนวนชั่วโมงที่ปฏิบัติงานต่อสัปดาห์ มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับการปวดหลังส่วนล่างของกลุ่มตัวอย่าง และการปวดไหล่ของกลุ่มตัวอย่างยังมีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับจำนวนชั่วโมงที่ปฏิบัติงานต่อสัปดาห์ จากผลการวิจัยสามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการหาแนวทางป้องกันความผิดปกติทางระบบกล้ามเนื้อและกระดูกและพัฒนาโปรแกรมเพื่อป้องกันการบาดเจ็บทางระบบกล้ามเนื้อและกระดูกของทหารที่ปฏิบัติภารกิจในพื้นที่สามจังหวัดชายแดนภาคใต้ต่อไป

คำสำคัญ: การบาดเจ็บทางระบบกล้ามเนื้อและกระดูก ทหาร สามจังหวัดชายแดนภาคใต้

¹ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

¹ Faculty of Medicine, Princess of Naradhiwas University

* Corresponding: kolip.p@pnu.ac.th