วารสารมหาวิทยาลัยราธิวาสราชนครินทร์

Princess of Naradhiwas University Journal

บทความวิจัย

- การพัฒนารูปแบบการดูแลและติดตามทารกเกิดก่อนกำหนดหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล
- การเปรียบเทียบการรับรู้พฤติกรรมการดูแลแบบเอื้ออาทรในระยะคลอดระหว่างนักศึกษาพยาบาลกับผู้คลอด
- การป้องกันท่อช่วยหายใจเลื่อนหลุด ในผู้ป่วยเด็กที่เข้ารับการรักษาในหออภิบาลผู้ป่วยเด็ก
- การตัดสินใจของผู้ตัดสินใจแทนเกี่ยวกับการรักษาพยาบาลผู้ป่วยวิกฤตสูงอายุมุสลิมในระยะท้ายของชีวิต
- ผลของการทำความสะอาดในช่องปากสองวิธีต่ออุบัติการณ์การเกิดปอดอักเสบจากการใช้เครื่องช่วยหายใจ ในไอซียูระบบทางเดินหายใจ โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี
- การประเมินความจำของพนักงานชาวกัมพูชาที่รับสัมผัสสารตัวทำละลายอินทรีย์ในโรงงานผลิตของเล่น
- ความชุกและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความผิดปกติทางระบบกล้ามเนื้อและกระดูกของทหารที่ปฏิบัติภารกิจในพื้นที่สามจังหวัดชายแดนภาคใต้
- การป่วยและการป่วยด้วยโรคร่วมในกลุ่มผู้สูงอายุภาคใต้ส่วนล่าง: การวิเคราะห์เวลาที่อยู่รอดก่อนที่จะมีการป่วย
- การประยุกต์ใช้เทคนิคการแปลงหน้าที่เชิงคุณภาพในการพัฒนาผลิตภัณฑ์เครื่องปั้นดินเผา กรณีศึกษา วิสาหกิจชุมชนเครื่องปั้นดินเผาในจังหวัดนครศรีธรรมราช
- การออกแบบ และพัฒนาบรรจุภัณฑ์อาหารจากกากหมากเพื่อสร้างมูลค่าเพิ่มที่นำสู่ความเข้มแข็งของชุมชนและเศรษฐกิจฐานราก
- การจัดการและติดตามพฤติกรรมการเรียนผ่านแอพพลิเคชั่นโดยใช้เทคโนโลยี RFID และ QR Code ร่วมกับ IoT กรณีศึกษา โรงเรียนบ้านลูโบ๊ะซามา
- ฤทธิ์ยับยั้งแบคทีเรียและฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระของสารสกัดใบพิกุล
- ผลของสารสกัดด้วยน้ำต่อปริมาณสารฟลาโวนอยด์ทั้งหมดและฤทธิ์ทางชีวภาพของไข่น้ำจากธรรมชาติและการเลี้ยง
- การระบุชนิดและคัดกรองรา *Aspergillus* species ละลายฟอสเฟตที่แยกได้จากดินสามจังหวัดชายแดนใต้ของประเทศไทย
- การวิเคราะห์ลำดับนิวคลีโอไทด์บริเวณ *ITS2* และการผลิตชิ้นส่วนปลอดเชื้อของทองกวาวเหลือง
- ผลของการลดสัดส่วนตะกอนดินต่อการสะสมสารหนูในสับปะรด

บทความวิชาการ

- การส่งเสริมการออกกำลังกายในมารดาหลังคลอดมุสลิม

ปีที่ 12 ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน 2563 ISSN ONLINE 2561-1274

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

Princess of Naradhiwas University Journal

ปีที่ 12 ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน 2563

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ รับพิจารณาตีพิมพ์ผลงานทางวิชาการประเภท บทความวิชาการ บทความวิจัย บทความปริทัศน์ บทความพิเศษ และบทความปกิณกะ ทั้งนี้บทความต้องไม่เคยตีพิมพ์ในวารสารอื่นมาก่อนนับจากวันที่ผู้เขียนได้ส่งบทความฉบับนี้มายังกองบรรณาธิการ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการในด้านการแพทย์ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี การพยาบาล การเกษตรและเทคโนโลยีวิศวกรรม และการฝึกอาชีพสาขาอื่นๆ
2. เพื่อสร้างเครือข่ายทางวิชาการทั้งในสถาบันการศึกษาและสถาบันวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง
3. พื่อตอบสนองพันธกิจหลักในการสร้างองค์ความรู้และการเผยแพร่ผลงานวิชาการและงานวิจัยของมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

สำนักงาน กองบรรณาธิการ
มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส 96000
โทร. 0-7370-9030 ต่อ 1161 โทรสาร 0-7370-9030
http://journal/pnu.ac.th E-mail: pnu_jr@hotmail.com

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

Princess of Naradhiwas University Journal

ปีที่ 12 ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน 2563

ที่ปรึกษา

ศ.ดร.นพ.กระแส ชนะวงศ์
ผศ.ดร.จงรัก พลาศัย
ผศ.ดร.รสสุคนธ์ แสงมณี
ผศ.ดร.สุพัฒน์ ศรีสุวัลดี์
อาจารย์มารียะ ปุเตะ

บรรณาธิการ

รศ.ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผศ.สหไทย ไชยพันธุ์
ผศ.ดร.สายทอง แกวฉาย
อาจารย์ ดร.อาสลัน หิเล
ผศ.มนทนา รุจิระศักดิ์

กองจัดการ

ผศ.เดชดนัย จุ้ยชุม
อาจารย์อะลี เจะแล
อาจารย์อรอนงค์ อิสระนรากุล
อาจารย์มุสลิม รอกา
อาจารย์นูรอ ยาเซ็ง
อาจารย์สุดารัตน์ ถิ่นจะนะ
นางธสินาภรณ์ แดงดี
นางสาวซารีฟะห์ มามะ
นางปิยนุช วัจนศิริ
นางสาวชัมซียะห์ เจะสาเม๊าะ

กองบรรณาธิการ

ศ.ดร.ถวิล พึ่งมา	สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
ศ.ดร.ชาญวิทย์ วัชรพุกก์	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
ศ.ดร.สมปอง เตชะโต	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ศ.ดร.ระพีพันธุ์ ปิตาคะโส	มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
ศ.ดร.ผดุงศักดิ์ รัตนเดโช	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
Prof Dato' Dr Torla bin Hassan	International Islamic University of Malaysia
Dr. Ahmed H. A. Dabwan	TATI University College, Terengganu, Malaysia
Dr. Samantha Chandranath Karunarathna	Kunming Institute of Botany, CAS, China
Mr.Patrick Wauters	Bachelor of Boromarajonani College of Nursing, Trang, Thailand
รศ.ดร.รัตน์ศิริ ทาโต	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รศ.ดร.ประณีต สงวัฒนา	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
รศ.ดร.ศิริชัย เทพา	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี
รศ.ดร.สุรีพร เกตุงาม	มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
รศ.ดร.เกียรติศักดิ์ สร้อยสุวรรณ	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย
รศ.ดร.ศราวุธ ปาลิโภชน์	มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
รศ.ดร.จรัญ บุญกาญจน์	มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
รศ.บำเพ็ญ เขียวหวาน	มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
ผศ.ดร.ดรุณี โชติษฐยางกูร	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผศ.ปรีชา อองอารี	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ
อาจารย์ ดร.ดุวงเนตร ธรรมกุล	มหาวิทยาลัยสวนดุสิต
อาจารย์ ดร.รุ่งนภา จันทรา	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดสุราษฎร์ธานี
ผศ.ดร.พนม สุขจันทร	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
ผศ.ดร.รักชนก ภูวพัฒน์	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
ผศ.ดร.ปรุฬห์ มะยะเฉียว	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
ผศ.ดร.ประทาน ศรีชัย	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
ผศ.สมนึก ลิ้มเจริญ	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
ผศ.วนิสา หะยีเซะ	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
อาจารย์ ดร.โตมร นุ่นแก้ว	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
อาจารย์ ดร.อรฤทัย พรหมสังค์	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
อาจารย์ ดร.เครือวัลย์ หวนกง	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
อาจารย์ ดร.อิบรอฮีม ซาโยะ	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
อาจารย์ ดร.สุพจนี แสนสุข	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
อาจารย์พรทิวา คงคุณ	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
อาจารย์สุกัญญา เทพโชะ	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

กำหนดออก

ปีละ 3 ฉบับ ดังนี้
ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน
ฉบับที่ 2 พฤษภาคม - สิงหาคม
ฉบับที่ 3 กันยายน - ธันวาคม

เจ้าของ

มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ เป็นวารสารที่มีผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเนื้อหาบทความเพื่อลงตีพิมพ์จำนวน 2 ท่าน ต่อบทความ และบทความหรือข้อคิดเห็นใดๆ ที่ปรากฏในวารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ที่เป็นวรรณกรรมของผู้เขียน บรรณาธิการหรือมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วย

บทบรรณาธิการ

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ มีจุดมุ่งหมายเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการเผยแพร่ผลงานทางวิชาการและแลกเปลี่ยนความรู้ของนักวิชาการทั้งภายในและภายนอกองค์กร ในหลากหลายสาขาวิชา ให้ก้าวไกลทั้งภายในประเทศและต่างประเทศ

วารสารฉบับนี้ เป็นปีที่ 12 ฉบับที่ 1 ที่ยังคงมีบทความที่เต็มเปี่ยมไปด้วยคุณภาพและน่าสนใจ จำนวน 17 เรื่อง ประกอบด้วย สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ 10 เรื่อง สาขาวิศวกรรมศาสตร์ 3 เรื่อง สาขาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี 3 เรื่อง และสาขาเกษตรศาสตร์ 1 เรื่อง ทั้งนี้ทางกองบรรณาธิการขอขอบคุณผู้เขียนทุกท่านที่ส่งผลงานลงตีพิมพ์ในวารสารฉบับนี้

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ขอประชาสัมพันธ์เรื่องที่น่ายินดีอย่างยิ่ง คือ เมื่อวันที่ 10 มกราคม 2563 ศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย หรือ TCI (Thai-Journal Citation Index) ได้ประกาศผลการประเมินคุณภาพวารสารที่อยู่ในฐาน TCI รอบที่ 4 พ.ศ. 2563 – 2567 ซึ่งวารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ยังคงอยู่ในวารสารกลุ่มที่ 1 (TCI Tier 1) ได้สร้างความภาคภูมิใจให้กับกองบรรณาธิการและคณะทำงานเป็นอย่างยิ่ง ทางวารสารฯจะผลิตวารสารให้มีคุณภาพยิ่งๆขึ้นไป

ในวาระโอกาสก้าวสู่ปีพุทธศักราช 2563 กองบรรณาธิการขอส่งความปรารถนาดีแด่ผู้อ่าน ผู้นิพนธ์ต้นฉบับ ผู้ทรงคุณวุฒิและผู้ที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงานวารสารทุกท่าน ขอให้สิ่งศักดิ์สิทธ์ที่ทุกท่านเคารพนับถือจงดลบันดาลให้ท่านและครอบครัวมีความสุขสดใส ร่ำรวยทั้งสุขภาพ ความรัก ทั้งนี้วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ยังคงยืนหยัดที่จะพัฒนาผลงานวิชาการ เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ผู้อ่านทุกท่านและสังคมต่อไป

รองศาสตราจารย์ ดร. ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์

บรรณาธิการ

สารบัญ...

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
Princess of Naradhiwas University Journal
ปีที่ 12 ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน 2563

บทความวิจัย	หน้าที่ Page	
การพัฒนารูปแบบการดูแลและติดตามทารกเกิดก่อนกำหนดหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล *วนิสา หะยีเซะ* *นุจรี ไชยมงคล* *วิมลวรรณ ดำคล้าย* *ธิดา มามะ* *เยาวรี คอลออาเซ*	1	Premature Infants: A Care and Post-Discharge Follow-Up Model *Wanisa Hayeese* *Nujjaree Chaimongkol* *Wimolwan Damklia* *Thida Mama* *Yaowaree Kholoarsae*
การเปรียบเทียบการรับรู้พฤติกรรมการดูแลแบบเอื้ออาทรในระยะคลอดระหว่างนักศึกษาพยาบาลกับผู้คลอด *ศศิธร คำพันธ์* *ชุติกาญจน์ แซ่ตั้น* *อิงหทัย ดำจุติ*	15	Caring Behaviors as Perceived by Both Nursing Students and Pregnant Women during the Stage of Labor: A Comparison Study *Sasitorn Kampan* *Chuttikarn Saetan* *Inghathai Damchuti*
การป้องกันท่อช่วยหายใจเลื่อนหลุด ในผู้ป่วยเด็กที่เข้ารับการรักษาในหออภิบาลผู้ป่วยเด็ก *พิลัยลักษณ์ คำแป้น* *ศรัญญา จำปาทอง* *น้ำทิพย์ แก้ววิชิต* *ผกามาศ จารุเสนีย์นาค*	25	Prevention of Unplanned Extubation in Pediatric Intensive Care Unit (PICU) *Pilailak Kampan* *Saranya Jampathong* *Namtip Kaewvichit* *Pakamas Jaruseneenak*
การตัดสินใจของผู้ตัดสินใจแทนเกี่ยวกับการรักษาพยาบาลผู้ป่วยวิกฤตสูงอายุมุสลิมในระยะท้ายของชีวิต *ลาตีฟะห์ เจ๊ะเลาะ* *กิตติกร นิลมานัต* *วราภรณ์ คงสุวรรณ*	36	Surrogate's Decision Making Regarding Treatments of Critically Ill Muslim Older Patients at the End of Life *Latifah Jehloh* *Kittikorn Nilmanat* *Waraporn Kongsuwan*
ผลของการทำความสะอาดในช่องปากสองวิธีต่ออุบัติการณ์การเกิดปอดอักเสบจากการใช้เครื่องช่วยหายใจ ในไอซียูระบบทางเดินหายใจโรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี *เบญจมาส ถิ่นหัวเตย* *ประณีต ส่งวัฒนา* *ฐปรัตน์ รักษ์ภาณุสิทธิ์*	47	Effects of Two Oral Hygiene Care Methods on Incidence of Ventilator Associated Pneumonia in Respiratory Care Unit, Suratthani Hospital *Benjamard Thinhuatoey* *Praneed Songwathana* *Thaparat Rakpanusit*
การประเมินความจำของพนักงานชาวกัมพูชาที่รับสัมผัสสารตัวทำละลายอินทรีย์ในโรงงานผลิตของเล่น *คีรีมาส อเต็นต้า* *อนามัย เทศกะทึก* *นันทพร ภัทรพุทธ*	64	Memory Assessment of the Organic Solvents Exposed among Cambodian Workers in a Toy Manufacturing Factory *Keremas Atenta* *Anamai Thetkathuek* *Nantaporn Phatrabuddha*

สารบัญ...

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
Princess of Naradhiwas University Journal
ปีที่ 12 ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน 2563

	หน้าที่ Page	
ความชุกและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความผิดปกติทางระบบกล้ามเนื้อและกระดูกของทหารที่ปฏิบัติภารกิจในพื้นที่สามจังหวัดชายแดนภาคใต้ *ค่อลิฟ ปะหยังหลี และคณะ*	73	Prevalence and Factors Associated with Musculoskeletal Disorders among Military Personnel Deployed for the Peace Building Process in the Three Southern Border Provinces of Thailand *Kolip Payanglee et al.*
การป่วยและการป่วยด้วยโรคร่วมในกลุ่มผู้สูงอายุภาคใต้ส่วนล่าง: การวิเคราะห์เวลาที่อยู่รอดก่อนที่จะมีการป่วย *พนม สุขจันทร์* *แวนูรมา เจ๊ะเมาะ* *ค่อลิฟ ปะหยังหลี*	89	Morbidity and Multi-morbidity among the Elderly Population in Southernmost Thailand: Cox Proportional Hazards Regression Model of Survival Approach *Phnom Sukchan* *Waenurama Chemoh* *Kolip Payanglee*
การประยุกต์ใช้เทคนิคการแปลงหน้าที่เชิงคุณภาพในการพัฒนาผลิตภัณฑ์เครื่องปั้นดินเผา กรณีศึกษา วิสาหกิจชุมชนเครื่องปั้นดินเผาในจังหวัดนครศรีธรรมราช *สุรสิทธิ์ ระวังวงศ์* *ชาตรี หอมเขียว* *วรพงศ์ บุญช่วยแทน* *จักรนรินทร์ ฉัตรทอง* *มูหามัด เต๊ะยอ*	106	Application of Quality Function Deployment in Development of Products Pottery: A Case Study of Pottery Community Enterprise in Nakhon Si Thammarat Province *Surasit Rawangwong* *Chatree Homkhiew* *Worapong Boonchouytan* *Jaknarin Chattong* *Muhamad Tehyo*
การออกแบบ และพัฒนาบรรจุภัณฑ์อาหารจากกาบหมากเพื่อสร้างมูลค่าเพิ่มที่นำสู่ความเข้มแข็งของชุมชนและเศรษฐกิจฐานราก *สมเกียรติ สุทธิยาพิวัฒน์* *ธมยันตี ประยูรพันธ์*	120	Design and Development of Food Packaging form Betel Husk to add Value for Strong Community and Economic Foundation *Somkiat Sutthiyapiwat* *Thammayantee Phayoonpun*
การจัดการและติดตามพฤติกรรมการเรียนผ่านแอพพลิเคชั่นโดยใช้เทคโนโลยี RFID และ QR Code ร่วมกับ IoT กรณีศึกษา โรงเรียนบ้านลูโบ๊ะซามา *มุหัมมัด มั่นศรัทธา* *รชต เรืองกาญจน์* *วาทิต เบญจพลกุล*	132	Student Behavior Management and Tracking Software Using RFID and QR Code Combine with IoT Technology, Case Study : Lubosama School *Muhammad Mansattha* *Rachata Ruangkarn* *Watit Benjapolakul*
ฤทธิ์ยับยั้งแบคทีเรียและฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระของสารสกัดใบพิกุล *กรกนก พิบูลย์ผล* *เครือวัลย์ ห้วนก้ง* *ณัฏฐณิชา ขุนชนะ* *มนัสนันท์ สันติภราดร* *อรอนงค์ สมทรัพย์*	140	Antibacterial and Antioxidant Capacities of Tanjong (*Mimusops elengi* L.) Leaf Extract *Gornganok Piboonpol* *Kruawan Hounkong* *Nattanicha Khunchana* *Manutsanun Santiparadon* *On-Anong Somsap*

สารบัญ...

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
Princess of Naradhiwas University Journal
ปีที่ 12 ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน 2563

	หน้าที่ Page	
ผลของสารสกัดด้วยน้ำต่อปริมาณสารฟลาโวนอยด์ทั้งหมดและฤทธิ์ทางชีวภาพของไข่น้ำจากธรรมชาติและการเลี้ยง *กัญญารัตน์ รักษาแก้ว* *ธนากรณ์ ดำสุด* *วรรณินี จันทร์แก้ว*	150	Effects of Water Extraction on Total Flavonoid Content and Biological Activities between Natural and Cultured *Wolffia globosa* (Roxb.) Hartog & Plas *Kanyarat Rucksakaew* *Thanakorn Damsud* *Wanninee Chankaew*
การระบุชนิดและคัดกรองรา *Aspergillus* species ละลายฟอสเฟตที่แยกได้จากดินสามจังหวัดชายแดนใต้ของประเทศไทย *อิทธิพล จิตพิทักษ์* *สายทอง แก้วฉาย* *ชนินันท์ พรสุริยา*	163	Identification and Screening of Phosphate Solubilizing *Aspergillus* Species Isolated from Soil in the Three Southern Border Provinces of Thailand *Ithipon Chitphithak* *Saithong Kaewchai* *Chaninun Pornsuriya*
การวิเคราะห์ลำดับนิวคลีโอไทด์บริเวณ *ITS2* และการผลิตชิ้นส่วนปลอดเชื้อของทองกวาวเหลือง *ศุภณัฏฐ์ กาญจนวัฒนาวงศ* *ณัฏฐธิดา สิงห์บำรุง* *ฐิฏินันท์ เหรียญทอง* *ราฮีมา วาแมดีซา*	173	*ITS2* Nucleotide Sequence Analysis and Cleaned Culture Production of *Butea monosperma* var. lutea *Supanath Kanjanawattanawong* *Natthathida Singbumrung* *Thitinun Rianthong* *Raheema Wamaedeesat*
ผลของการลดสัดส่วนตะกอนดินต่อการสะสมสารหนูในสับปะรด *สุพรรณี ทักษิณสัมพันธ์* *อรอนงค์ ผิวนิล* *ศุภามาศ พนิชศักดิ์พัฒนา* *คณิตา ตังคณานุรักษ์*	185	Effect of Reservoir Sediment Ratio in Soil Media on Arsenic Accumulation in Pineapple (*Ananas comosus* [L.] Merr.) *Supannee Taksinsampan* *Onanong Phewnil* *Supamard Panichsakpatana* *Kanita Tungkananuruk*
บทความวิชาการ		
การส่งเสริมการออกกำลังกายในมารดาหลังคลอดมุสลิม *สารินี สาวัน* *ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์* *มนัสวี อดุลยรัตน์* *อัชฌา สุวรรณกาญจน์* *ลุตฟี สะมะแอ*	194	Promoting Postpartum Exercise in Muslim Mothers *Sarinee Sawan* *Siriphan Siriphan* *Manassavee Adulyarat* *Atcha Suwannakan* *Lutfee Samael*

คำแนะนำการเตรียมและส่งต้นฉบับ
วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

กองบรรณาธิการ วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ขอเชิญสมาชิกและผู้สนใจทุกท่าน ร่วมส่งบทความวิชาการและบทความวิจัยด้านการแพทย์ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี การพยาบาล การเกษตรและเทคโนโลยี วิศวกรรม และการฝึกอาชีพสาขาอื่นๆ เพื่อตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสาร โดยผลงานที่ส่งมาต้องเป็นผลงานวิจัยที่แล้วเสร็จไม่เกิน 5 ปี ไม่เคยตีพิมพ์หรืออยู่ในระหว่างพิจารณาตีพิมพ์ในวารสารอื่นเมื่อได้รับการตอบรับให้ตีพิมพ์ และกองบรรณาธิการขอสงวนสิทธิ์ในการแก้ไขต้นฉบับเพื่อความเหมาะสมและเป็นไปตามเกณฑ์ที่กองบรรณาธิการกำหนด ผู้เขียนจะต้องสมัครเป็นสมาชิกของวารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

ชนิดของเรื่องที่จะตีพิมพ์

1. บทความวิชาการด้านการแพทย์ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี การพยาบาล การเกษตรและเทคโนโลยี วิศวกรรม การฝึกอาชีพสาขาอื่น ๆ

2. บทความวิจัยด้านการแพทย์ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี การพยาบาล การเกษตรและเทคโนโลยี วิศวกรรม การฝึกอาชีพสาขาอื่นๆ ถ้าเป็นวิทยานิพนธ์/ดุษฎีนิพนธ์ต้องมีหนังสือรับรองและลงนามทั้งอาจารย์ที่ปรึกษาหลักและนิสิตผู้ทำวิทยานิพนธ์/ดุษฎีนิพนธ์

3. บทความปริทัศน์ บทความพิเศษ และปกิณกะ

การเตรียมต้นฉบับบทความ

1. ต้นฉบับต้องพิมพ์ด้วยคอมพิวเตอร์โปรแกรมสำเร็จรูป MS Word 97/03 for Windows ขนาดตัวอักษร 16 อักษรปกติ แบบอักษรใช้ Dillenia New พิมพ์หน้าเดียวในกระดาษ A4 ระยะขอบกระดาษ ด้านบน-ด้านล่าง 2.54 cm ด้านใน 3.17 cm ด้านนอก 2.54 cm จำนวน 12 หน้า (ไม่รวมรายการอ้างอิง) รายการอ้างอิงไม่เกิน 40 รายการ และมีเลขหน้ากำกับทุกหน้า

2. ชื่อเรื่อง พิมพ์ไว้หน้าแรกตรงกลาง ขนาดตัวอักษร 18 ตัวหนา มีชื่อภาษาไทยและภาษาอังกฤษ

3. ชื่อผู้เขียน พิมพ์ชื่อผู้เขียนภาษาไทยและภาษาอังกฤษ อยู่ใต้ชื่อเรื่องโดยชิดขอบกระดาษด้านขวาขนาดตัวอักษร 14 อักษรปกติ และให้ระบุตัวเลขเป็นตัวยกท้ายชื่อผู้เขียน เพื่อแสดงรายละเอียดเกี่ยวกับสถานที่ทำงาน และ E-mail ของผู้เขียนบทความทุกท่าน ไว้เป็นเชิงอรรถในหน้าแรก

4. ชื่อหน่วยงานของผู้เขียน พิมพ์ชื่อหน่วยงานผู้เขียนภาษาไทยและภาษาอังกฤษ อยู่บรรทัดส่วนล่างสุด ในหน้าแรก ขนาดตัวอักษร 12 อักษรปกติ ควรระบุ หน่วยงานต้น เรียงไปจนถึง หน่วยงานหลัก และให้ระบุตัวเลขเป็นตัวยกท้ายชื่อหน่วยงานผู้เขียน เพื่อแสดงรายละเอียดชื่อผู้เขียนบทความ ทุกท่าน ไว้เป็นเชิงอรรถในหน้าแรก

5. บทคัดย่อ (Abstract) ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ ความยาวไม่เกิน 20 บรรทัด หรือไม่เกิน 250 คำต่อบทคัดย่อ

6. คำสำคัญ(Key words) ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ (จำนวน 3-5 คำ)

7. การเรียงหัวข้อ หัวข้อใหญ่สุด ให้พิมพ์ชิดขอบด้านซ้าย หัวข้อย่อยเว้นห่างจากหัวข้อใหญ่ 3-5 ตัวอักษร และหัวข้อย่อยขนาดเดียวกัน ต้องพิมพ์ให้ตรงกัน เมื่อขึ้นหัวข้อใหญ่ ควรเว้นระยะพิมพ์เพิ่มอีก ช่วงบรรทัด

8. การใช้ตัวเลข คำย่อ และวงเล็บควรใช้เลขอารบิคทั้งหมด ใช้คำย่อที่เป็นสากลเท่านั้น (ระบุคำเต็มไว้ในครั้งแรก) การวงเล็บภาษาอังกฤษ ควรใช้ดังนี้ (Student centered learning)

9. บทความวิจัย ให้เรียงลำดับสาระ ดังนี้

9.1 บทคัดย่อ (Abstract)

9.2 บทนำ (Introduction) ระบุความสำคัญของปัญหาการวิจัย กรอบแนวคิด เหตุผลในการวิจัย

9.3 วัตถุประสงค์การวิจัย (Objective)

9.4 ระเบียบวิธีวิจัย (Research methodology) ระบุแบบแผนการวิจัยการได้มาซึ่งกลุ่มตัวอย่างและการกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่าง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย การหาคุณภาพเครื่องมือ วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูลและการวิเคราะห์ข้อมูล

9.5 ผลการวิจัย/ผลการทดลอง (Results) เสนอผลที่พบตามวัตถุประสงค์การวิจัยตามลำดับอย่างชัดเจน ควรเสนอในรูปตารางหรือแผนภูมิ

9.6 อภิปรายผล/วิจารณ์ (Discussion) เสนอเป็นความเรียง ชี้ให้เห็นถึงความเชื่อมโยงของผลการวิจัยกับกรอบแนวคิด และงานวิจัยที่ผ่านมา ไม่ควรอภิปรายเป็นข้อ ๆ แต่ชี้ให้เห็นถึงความเชื่อมโยงของตัวแปรที่ศึกษาทั้งหมด

9.7 สรุป (Conclusion) ระบุข้อสรุปที่สำคัญ

9.8 ข้อเสนอแนะ (Suggestion) ระบุข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้ และข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยต่อไป

9.9 รายการอ้างอิง (References) ต้องเป็นรายการที่มีการอ้างอิงไว้ในเนื้อหาเท่านั้นและให้เขียนเป็นภาษาอังกฤษทั้งหมด (แนบรายการอ้างอิง ภาษาไทยมาด้วย เพื่อการตรวจสอบความถูกต้อง)

10. บทความวิชาการ ประกอบด้วย

- บทคัดย่อ (Abstract)
- บทนำ (Introduction)
- เนื้อเรื่อง (Content) แสดงสาระสำคัญที่ต้องการนำเสนอตามลำดับ
- บทสรุป (Conclusion)
- ข้อเสนอแนะ (Suggestion)
- รายการอ้างอิง (References)

11. การเตรียมเอกสารอ้างอิง

ให้ใช้ APA Formatted References, 6th edition ศึกษารายละเอียดได้ที่ http://www.wooster. edu/psychology/apa-crib.html

ตัวอย่างการเขียนเอกสารอ้างอิง

1. การอ้างอิงในเนื้อหา

ใช้ระบบนาม-ปี (Name – year system) ชื่อผู้แต่งภาษาไทยให้แปลเป็นภาษาอังกฤษและผู้แต่งภาษาอังกฤษให้เขียนเฉพาะนามสกุล ทุกคน ถ้ามากกว่า 6 คน ให้ใส่ชื่อ 6 คนแรก ตามด้วย et al., ดังตัวอย่าง

(Siriphan, 2016)

(Jaranai, Kraithaworn, & Piaseu, 2016)

(Chongchareon, Kahawong, Apichato, Sangchandr, Chukumneard, Boonsin et al., 2016)

2. การอ้างอิงท้ายบทความ

2.1 บทความทั่วไป ชื่อผู้แต่งภาษาไทยและผู้แต่งภาษาอังกฤษ ใส่ชื่อสกุลผู้ร่วมงานทุกคน ถ้าไม่เกิน 6 คน ให้ใส่ชื่อทั้ง 6 คน หากมากกว่า 6 คน ให้ใส่ชื่อ 6 คนแรกตามด้วยคำว่า “et al.,” สำหรับรายการอ้างอิงที่ไม่มีภาษาอังกฤษ ให้แปลเป็นภาษาอังกฤษทั้งข้อความ และให้วงเล็บ (in Thai) ดังตัวอย่าง

Chartbunchachai, W. & Chotklom, P. (2013). *Statistic of Patients who use Emergency Medical System (EMS Service) and the Patients who come to Receive Treatment at Emergency Rooms (ER Visit) of the hospitals under Office Permanent Secretary, Ministry of Public Health the fiscal year 2011.* Trauma & Critical Care Center, Khon Kaen hospital: (in Thai).

Suriyawongpaisarn, P., Srithamrongsawat, S., Hempisut, P., Aueasiriwon, B., Pholpark, A., Wannasri, A., et al., (2013). *The Emergency Management System of the Regional Emergency Medical System.* Health Insurance System Research Office (HISRO). Health System Research Intitute (HSRI). (in Thai).

2.2 ผู้เขียนเป็นกลุ่มหน่วยงาน

National Institute of Emergency Medicine. (2014). *The gap of Thai Emergency Medicine: Report Emergency Medical Service System 2013.* (1st ed.) Bangkok. NP Press. (in Thai).

Muangjunburee, P. (2012). *Welding Engineering.* Songkhla: Educational Technology, Faculty of Engineering, Prince of Songkla University. (in Thai).

2.3 การอ้างอิงเฉพาะบทในหนังสือ

Sahieam, C. (2014). Nurse case management for clients with diabetes mellitus. In Sindhu, S., Wongrod, P. (editor), *Case management for clients with diabetes mellitus and hypertension.* (2nd ed.). (pp.9-46). Bangkok: Wattanakanpim Printting. (in Thai).

Benedyk, J. (2010). Aluminum alloys for lightweight automotive structures. In *Materials, Design and Manufacturing for Lightweight Vehicles, Woodhead Publishing Series in Composites Science and Engineering*, 79-113.

2.4 การอ้างอิงเอกสารจากอินเตอร์เน็ต

Kraonual, S. (2008). *Impacts of the Unrest Situation in the Three Southern Border Provinces on Health Care Service System.* Retrieved from http://www.deepsouthwatch.orgsites/default/files/Sunee%20-%20HealthSystem.pdf. (in Thai).

2.5 วิทยานิพนธ์

Siriphan, S. (2011). *Development of an Instructional Model Emphasizing Cultural Competency of Nursing Students.* A Dissertaion Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements for the Doctor of Philosophy School of Educational Studies Sukhothai Thammathirat Open University. (in Thai).

Attachariya, T. (2009). *Bayesian Alphas Predictability of the UK matket.* Master's Thesis, Department of Banking and Finance, Faculty of Commerce and Accountancy, Chulalongkorn University. (in Thai).

2.6 บทความในวารสาร

Sangnimitchaikul, W. (2012). Student-centered learning: A case study of Instructional model in the nursing care of children and adolescents course at the faculty of Nursing, Thammasat University. *Journal of Nursing and Education, 5*(2), 64-76.

ขั้นตอนการส่งบทความวิชาการ/วิจัย

ขั้นตอนการส่งบทความวิชาการ/วิจัย ผ่านระบบออนไลน์

เนื่องด้วย วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ กำลังรับการปรับปรุงให้เป็นวารสารออนไลน์จึงขอให้ผู้นิพนธ์ส่งผลงานเพื่อตีพิมพ์ โดยมีขั้นตอนดังนี้

1. เตรียมไฟล์ต้นฉบับตามคำแนะนำการเตรียมต้นฉบับ

2. ลงทะเบียนสมาชิก เข้าเว็บไซต์ https://www.tci-thaijo.org/index.php/pnujr/login ทำตามคำแนะนำสำหรับการใช้งานเบื้องต้นของระบบ ThaiJO2 (สำหรับผู้แต่ง Author) ซึ่งมีรายละเอียดตามหัวข้อดังนี้

- การสมัครสมาชิกวารสาร (Author Register) (ผู้ใช้ยังไม่มี Username, Password ในระบบ ThaiJO)
- การส่งบทความ (Submission)
- รอตรวจสอบสถานะ การตอบรับ/ปฏิเสธ ทาง E-mail

ขั้นตอนการส่งบทความวิชาการ/วิจัย

ผู้นิพนธ์ ทั้งบุคคลภายใน และภายนอก ตรวจสอบและศึกษาขั้นตอนการส่งบทความวิชาการ/วิจัย พร้อมดาวน์โหลดเอกสารที่เกี่ยวข้องได้ที่เว็บไซต์ http://journal.pnu.ac.th และส่งบทความต้นฉบับ 1 ชุด ทางไปรษณีย์จ่าหน้าซอง ส่งมาที่

รองศาสตราจารย์ ดร. ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์ (บรรณาธิการวารสาร)
กองบรรณาธิการวารสาร ชั้น 3 อาคารสำนักงานอธิการบดี
มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ เขตสำนักงานอธิการบดี
เลขที่ 99 หมู่ 8 ตำบลโคกเคียน อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส รหัสไปรษณีย์ 96000

การติดต่อวารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

ติดต่อได้ที่ งานวารสาร (คุณปิยนุช วัจนศิริ หรือ คุณซัมซียะห์ เจ๊ะสาเม๊าะ)

Tel 073-709-030 ต่อ 1161, Fax 073-709-030 ต่อ 1173

Mobile phone 09-3604-3247 E-mail: pnu_jr@hotmail.com

ใบสมัครสมาชิก/ต่ออายุสมาชิก/ตีพิมพ์บทความ วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร สาขาวิทยาศาสตรและเทคโนโลยี

สมัครสมาชิกใหม่ ☐ต่ออายุสมาชิก หมายเลขสมาชิก.....(ระบุในหนังสือนำส่งหรือใบเสร็จรับเงิน)

1. ประเภท/ชื่อสมาชิก

ประเภท ☐ บุคคล ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....นามสกุล.....

☐ หน่วยงาน.....

2. มีความประสงค์สมัครสมาชิก/จำหน่ายวารสาร

- อัตราค่าสมัครสมาชิก/ระยะเวลา	☐ ประเภทรายปี (3 เล่ม)	จำนวนเงิน 600	บาท
	☐ ประเภทรายสองปี (6 เล่ม)	จำนวนเงิน 1,200	บาท
- จำหน่ายวารสาร	☐ เล่มละ	จำนวนเงิน 250	บาท

3. มีความประสงค์ตีพิมพ์บทความ เรื่อง.....

.....

- ค่าตีพิมพ์แบบปกติ	☐ บุคคลภายใน จำนวนเงิน 1,600 บาท	☐ บุคคลภายนอก จำนวนเงิน 3,000 บาท
- ค่าตีพิมพ์แบบเร่งด่วน (Fast Track)	☐ บุคคลภายใน จำนวนเงิน 4,000 บาท	☐ บุคคลภายนอก จำนวนเงิน 7,000 บาท
- ค่าตีพิมพ์ฉบับภาษาอังกฤษ	☐ บุคคลภายใน จำนวนเงิน 5,000 บาท	☐ บุคคลภายนอก จำนวนเงิน 7,000 บาท

4. ชำระโดย ☐ เงินสด ☐ โอนเงิน เลขที่บัญชี 905-0-84048-5 ชื่อบัญชี"วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์" ธนาคารกรุงไทย สาขานราธิวาส ประเภทออมทรัพย์(แนบสำเนาหลักฐานการโอนเงิน)

เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ..... บาท (.....) (ตัวอักษร)

ออกใบเสร็จในนาม.....

ที่อยู่ (สำหรับจัดส่งวารสาร)

ชื่อ .....นามสกุล.....

บ้านเลขที่ .....หมู่ที่.....ซอย.....ถนน..... ตำบล/แขวง.....

อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....

โทรศัพท์.....ต่อ.....โทรสาร.....ต่อ.....มือถือ.....E-mail.....

ลายมือชื่อ.....ผู้สมัคร

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ท่านสามารถ download แบบฟอร์มได้ที่ http://journal.pnu.ac.th

ส่งผ่าน e-mail : pnu_jr@hotmail.com หรือ FAX หรือสมัครด้วยตนเอง หรือส่งทางไปรษณีย์ ได้ที่

งานวารสาร อาคารสำนักงานอธิการบดี ชั้น 3 มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ เขตสำนักงานอธิการบดี

เลขที่ 99 หมู่ 8 ตำบลโคกเคียน อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส รหัสไปรษณีย์ 96000

โทร. 0-7370-9030 ต่อ 1161 โทรสาร 0-7370-9030 ต่อ 1173 มือถือ 09-3604-3247 ติดต่อ: นางปิยนุช วัจนศิริ/นางสาวชัมซียะห์ เจ๊ะสาเม๊าะ

.....

สำหรับเจ้าหน้าที่ ใบเสร็จเล่มที่.....เลขที่.....ลงวันที่..... หมายเลขสมาชิก.....

วารสาร เริ่มจ่าย ปีที่..... ฉบับที่..... สิ้นสุด ปีที่..... ฉบับที่.....

ลายมือชื่อ.....ผู้รับสมัคร

(...../...../.....)

Research Article

- Premature Infants: A Care and Post-Discharge Follow-Up Model
- Caring Behaviors as Perceived by Both Nursing Students and Pregnant Women during the Stage of Labor: A Comparison Study
- Prevention of Unplanned Extubation in Pediatric Intensive Care Unit (PICU)
- Surrogate's Decision Making Regarding Treatments of Critically Ill Muslim Older Patients at the End of Life
- Effects of Two Oral Hygiene Care Methods on Incidence of Ventilator Associated Pneumonia in Respiratory Care Unit, Suratthani Hospital
- Memory Assessment of the Organic Solvents Exposed among Cambodian Workers in a Toy Manufacturing Factory
- Prevalence and Factors Associated with Musculoskeletal Disorders among Military Personnel Deployed for the Peace Building Process in the Three Southern Border Provinces of Thailand
- Morbidity and Multi-morbidity among the Elderly Population in Southernmost Thailand: Cox Proportional Hazards Regression Model of Survival Approach
- Application of Quality Function Deployment in Development of Products Pottery: A Case Study of Pottery Community Enterprise in Nakhon Si Thammarat Province
- Design and Development of Food Packaging form Betel Husk to add Value for Strong Community and Economic Foundation
- Student Behavior Management and Tracking Software Using RFID and QR Code Combine with IoT Technology, Case Study : Lubosama School
- Antibacterial and Antioxidant Capacities of Tanjong (*Mimusops elengi* L.) Leaf Extract
- Effects of Water Extraction on Total Flavonoid Content and Biological Activities between Natural and Cultured *Wolffia globosa* (Roxb.) Hartog & Plas
- Identification and Screening of Phosphate Solubilizing *Aspergillus* Species Isolated from Soil in the Three Southern Border Provinces of Thailand
- *ITS2* Nucleotide Sequence Analysis and Cleaned Culture Production of *Butea monosperma* var. lutea
- Effect of Reservoir Sediment Ratio in Soil Media on Arsenic Accumulation in Pineapple (*Ananas comosus* [L.] Merr.)

Academic Article

- Promoting Postpartum Exercise in Muslim Mothers

มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส 96000
โทร. 0-7370-9030
โทรสาร 0-7370-9030
http://journal.pnu.ac.th
E-mail : pnu_jr@hotmail.com