



วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

Princess of Naradhiwas University Journal

บทความวิจัย

- ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะความดันโลหิตสูงของผู้ใหญ่ไทยที่มีภาวะก่อนเป็นโรคความดันโลหิตสูง
- การพัฒนารูปแบบการพยาบาลแบบองค์รวมในการเฝ้าระวังจิตใจผู้ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ความไม่สงบ อำเภอนองจิก จังหวัดปัตตานี
- ความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของผู้ต้องขังหญิงในเรือนจำ 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้
- ผลของโปรแกรมการเรียนรู้จากประสบการณ์ของอาจารย์พยาบาลในกระบวนการวิจัยเชิงปฏิบัติการต่อการรับรู้พฤติกรรมตนเองในการสอนเพื่อส่งเสริมให้นักศึกษามีสมรรถนะทางวัฒนธรรม
- ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการรับประทานยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กไม่ต่อเนื่องในหญิงตั้งครรภ์ในจังหวัดชายแดนภาคใต้ของประเทศไทย: การศึกษาเชิงสำรวจติดตามในโรงพยาบาล
- ผลของโปรแกรมการยืดเหยียดกล้ามเนื้อเพื่อลดภาวะกล้ามเนื้อหดเกร็งในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่บ้าน จังหวัดตรัง
- อุปสรรคของการออกกำลังกายในผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม: การวิจัยเชิงคุณภาพ
- ประสิทธิภาพของพยาบาลในการดูแลแบบประคับประคองในหออภิบาลผู้ป่วยหนัก
- ปัจจัยที่สัมพันธ์ระหว่างลักษณะการปฏิบัติงานและความพึงพอใจในการปฏิบัติงานของพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ พื้นที่เขตบริการที่ 12 ของไทย
- การพัฒนารูปแบบความร่วมมือเพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการป้องกันโรคไข้เลือดออกของแกนนำชุมชน
- ความสำเร็จในการดำเนินงานควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในชุมชนของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ในประเทศไทย
- รูปแบบการป้องกันการกลับเป็นซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนเจาะไอร้องจังหวัดนราธิวาสโดยการมีส่วนร่วมของชุมชนในวิถีพุทธวัฒนธรรม
- การประยุกต์ใช้แบบจำลองความสัมพันธ์ดินและน้ำในการประเมินปริมาณน้ำท่ากับการเปลี่ยนแปลงการใช้ประโยชน์ที่ดินในลุ่มน้ำบางนรา
- การพัฒนาการคัดเลือกแบบแข่งขันของขั้นตอนวิธีทางพันธุกรรมสำหรับการพยากรณ์ปริมาณน้ำฝนด้วยโครงข่ายประสาทเทียม
- อัตราส่วนที่เหมาะสมในการใช้เส้นใยสกัดบวบ สำหรับทำแผ่นใยอัดซีเมนต์
- วิถีวิวัฒนาการ โดยใช้ผลต่างแบบปรับปรุงสำหรับแก้ปัญหาการหาที่ตั้งที่เหมาะสมและการจัดสรรงานแบบหลายลำดับขั้นกรณีศึกษาโลจิสติกส์ปาล์มน้ำมันในจังหวัดนราธิวาส
- การประเมินฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระและสารพฤกษเคมีของสาหร่ายก้ามกุ้ง (*Chara corallina* Klein ex C.L. Willenow)
- ผลของอาหารสังเคราะห์ต่อการเจริญและพัฒนาในหลอดทดลองของต้นหาวายการ์เรตต์ (*Dendrobium garrettii* Seidenf.) กล้วยไม้หายากของประเทศไทย
- โมเดลการส่งเสริมเพื่อพัฒนาธุรกิจการเลี้ยงแพะเนื้อในจังหวัดชายแดนภาคใต้

บทความวิชาการ

- แนวทางการให้ความรู้ก่อนการถือศีลอดแก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวาน

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
Princess of Naradhiwas University Journal

ปีที่ 12 ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม 2563

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ รับผิดชอบตีพิมพ์ผลงานทางวิชาการประเภทบทความวิจัย บทความวิชาการ บทความปริทัศน์ บทความพิเศษ และบทความปกิณกะ ทั้งนี้บทความต้องไม่เคยตีพิมพ์ในวารสารอื่นใดมาก่อนนับจากวันที่ผู้เขียนได้ส่งบทความต้นฉบับนี้มายังกองบรรณาธิการ

- วัตถุประสงค์**
1. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการ ในด้านการแพทย์ การพยาบาล วิศวกรรมศาสตร์ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี การเกษตรและเทคโนโลยี และการฝึกวิชาชีพสาขาอื่นๆ
 2. เพื่อสร้างเครือข่ายทางวิชาการทั้งในสถาบันการศึกษาและสถาบันวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง
 3. เพื่อตอบสนองพันธกิจหลักในการสร้างองค์ความรู้ และการเผยแพร่ผลงานวิจัยและผลงานทางวิชาการของมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

สำนักงาน กองบรรณาธิการวารสาร
มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส 96000
โทร. 0-7370-9030 ต่อ 1611 โทรสาร 0-7370-9030
<http://journal/pnu.ac.th>, E-mail: pnu_jr@hotmail.com

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
Princess of Naradhiwas University Journal

ปีที่ 12 ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม 2563

ที่ปรึกษา	กองบรรณาธิการ	
ศ.ดร.นพ.กระแส ชนะวงศ์	ศ. ดร.ถวิล พึ่งมา	สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
ผศ.ดร.จงรัก พลาศัย	ศ. ดร.ชาญวิทย์ วัชรพุก	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
รศ.ดร.รสสุคนธ์ แสงมณี	ศ.ดร.สมปอง เตชะโค	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ผศ.ดร.สุพัฒน์ ศรีสวัสดิ์	ศ.ดร.ผดุงศักดิ์ รัตนเดโช	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
รศ.ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์	ศ.ดร.รัตนศิริ ทาโต	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
อาจารย์มาริยะ ปุเต๊ะ	รศ.ดร.ระพีพันธ์ ปิตาคะโส	มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
บรรณาธิการ	Prof Dato' Dr Torla bin Hassan	International Islamic University of Malaysia
	Dr. Ahmed H. A. Dabwan	TATI University College, Terengganu, Malaysia
	Dr. Samantha Chandranath Karunarathna	Kunming Institute of Botany, CAS, China
ผู้ช่วยบรรณาธิการ	รศ.ดร.ประณิต ต่งวัฒนา	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
	รศ.ดร.ศิริชัย เทพา	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี
	รศ.ดร.สุริพร เกตุงาม	มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
	รศ.ดร.เกียรติศักดิ์ สร้อยสุวรรณ	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย
	รศ.ดร.ศราวุธ ปาลิโกชน	มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
	รศ.ดร.จรัญ บุญกาญจน์	มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
กองจัดการ	รศ.บำเพ็ญ เขียวหวาน	มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
	รศ.ดร.ครุณี โชติขจรยางกูร	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
	ผศ.ปรีชา อ่องอารี	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ
	ผศ. ดร.ดวงเนตร ธรรมกุล	มหาวิทยาลัยสวนดุสิต
	อาจารย์ ดร.รุ่งนภา จันทรา	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี
	ผศ.ดร.พนม สุขจันทร์	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
	ผศ.ดร.รักษนก ภูวพัฒน์	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
	ผศ.ดร.ปรุพท์ มะยะเฉียว	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
	ผศ.ดร.สมนึก ลิ้มเจริญ	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
	ผศ.วนิดา หะยีเซะ	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
	ผศ.เดชนัย จุ้ยชุม	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
	อาจารย์ ดร.โตมร นุ่นแก้ว	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
เจ้าของ	อาจารย์ ดร.อรุณทัย พรหมสงค์	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
	อาจารย์ ดร.เครือวัลย์ ห้วนกั๋ง	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
กำหนดออก	อาจารย์ ดร.อิมรอนิม ซาโยะ	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
	อาจารย์ ดร.สุพจน์ แสนสุข	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
	อาจารย์ ดร.กฤติยา อ่องวุฒิวัฒน์	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
	อาจารย์พรทิวา คงคุณ	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ เป็นวารสารที่มีผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเนื้อหาบทความเพื่อลงตีพิมพ์จำนวน 2 ท่านต่อบทความ และบทความหรือข้อคิดเห็นใดๆ ที่ปรากฏในวารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ เป็นวรรณกรรมของผู้เขียน บรรณาธิการหรือมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วย		

บทบรรณาธิการ

วารสารมหาวิทยาลัยราชภัฏวราชนครินทร์ ฉบับนี้เป็นปีที่ 12 ฉบับที่ 3 (กันยายน – ธันวาคม 2563) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการเผยแพร่ผลงานทางวิชาการ และแลกเปลี่ยนความรู้ของนักวิชาการ ทั้งภายในและภายนอกองค์กร หลากหลายสาขาวิชา เพื่อเป็นการส่งเสริมสนับสนุนให้บุคลากรและนักวิชาการได้มีโอกาสเสนอผลงานทางวิชาการเพื่อเผยแพร่และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และกองบรรณาธิการรู้สึกภาคภูมิใจเป็นอย่างยิ่ง และจะผลิตวารสารให้มีคุณภาพยิ่งขึ้นไป

บทความในวารสารฉบับนี้มีทั้งสิ้น 20 เรื่อง ซึ่งจะมีบทความภาษาอังกฤษ 1 เรื่อง บทความภาษาไทย 19 เรื่อง มีเนื้อหาที่น่าสนใจ และมีการแยกประเภทสาขาวิชาดังนี้ สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ 13 เรื่อง สาขาวิศวกรรมศาสตร์ 4 เรื่อง สาขาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี 3 เรื่อง ทางกองบรรณาธิการรู้สึกยินดีและเป็นเกียรติเป็นอย่างยิ่งที่ได้รับผลงานจากหลากหลายหน่วยงานลงตีพิมพ์ในวารสารนี้

กองบรรณาธิการขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความสนใจติดตามวารสารนี้มาอย่างต่อเนื่อง และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าบทความจากวารสารฉบับนี้จะเป็นประโยชน์ต่อผู้อ่านทั้งในทางวิชาการ และวิชาชีพ ทุกท่าน

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สายทอง แก้วฉาย

บรรณาธิการ

บทความวิจัย	หน้าที่ Page	Research Article
ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะความดันโลหิตสูงของผู้ใหญ่ไทยที่มีภาวะก่อนเป็นโรคความดันโลหิตสูง <i>อัมณย์ภักศร ใจสมคม และคณะ</i>	1	Factors Related to Preventive Behaviors for Hypertension among Thai Adults with Pre-hypertension <i>Anyapaksorn Jaisomkom et al.</i>
การพัฒนาแบบการพยาบาลแบบองค์รวมในการเยียวยาจิตใจผู้ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ความไม่สงบ อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี <i>อังคณา วังทอง</i>	19	The Development of Holistic Nursing Model for Mental Health Care of the Affected Individuals from the Unrest Situation in Nomg Chik District, Pattani Province <i>Angkana Wangthong</i>
ความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของผู้ต้องขังหญิงในเรือนจำ 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ <i>ซารินะห์ ระนีย์</i> <i>ประภาภรณ์ หลังปทุ๊ะ</i> <i>นัจญ์มะฮ์ เลิศอริยะพงษ์กุล</i>	44	Health Literacy and Health Behavior of Female Prisoners in Three Southern Border Provinces <i>Sarinah Rane</i> <i>Prapaporn Langputeh</i> <i>Najmah Lertariyapongkul</i>
ผลของโปรแกรมการเรียนรู้จากประสบการณ์ของอาจารย์พยาบาลในกระบวนการวิจัยเชิงปฏิบัติการต่อการรับรู้พฤติกรรมตนเองในการสอนเพื่อส่งเสริมให้นักศึกษามีสมรรถนะทางวัฒนธรรม <i>บุญสืบ โสโสม</i> <i>กนกอร ชาวเวียง</i> <i>สุกัญญา กระเบียด</i> <i>กมลอินทร์ วรรณเชษฐอิสรา</i>	61	Effects of the Experiential Learning in Action Research Process Program of Nurse Instructors on Their Self-perception of Teaching Behaviors Enhancing Nursing Students' Cultural Competencies <i>Boonsurb Sosome</i> <i>Kanok-on Chaowaing</i> <i>Sukanya Khrabiad</i> <i>Kamolin Wannachatisara</i>
ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการรับประทานยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กไม่ต่อเนื่องในหญิงตั้งครรภ์ในจังหวัดชายแดนภาคใต้ของประเทศไทย: การศึกษาเชิงสำรวจติดตามในโรงพยาบาล <i>พนม สุขจันทร์</i> <i>พัชรินทร์ สิงห์คำ</i> <i>อนุสรุ คำเนตร</i>	80	Factors Associated with Non-adherence to Iron Supplements among Pregnant Women in Southernmost Provinces of Thailand: A Hospital – Based Longitudinal Survey <i>Phnom Sukchan</i> <i>Patcharin Singdam</i> <i>Anussara Kamnate</i>

บทความวิจัย	หน้าที่ Page	Research Article
อุปสรรคของการออกกำลังกายในผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง ระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม: การวิจัยเชิงคุณภาพ ธัญญารัตน์ บุญไทย ฐิติพร ปฐมจารุวัฒน์ อิสริย์ ศรีศุภโอฬาร	121	Barriers to Exercise Participation in Patients with End-Stage Renal Disease Receiving Hemodialysis: A Qualitative Study Thanyarat Boontoi Thitiporn Pathomjaruwat Itsari Srisupha-olarn
ประสบการณ์ของพยาบาลในการดูแลแบบประคับ- ประคองในหอผู้ป่วยหนัก นุรดีนี คีอระ วราภรณ์ คงสุวรรณ กันตพร ยอดไชย	139	Nurses' Experience in Palliative Care in the Intensive Care Unit Nurdeenee Dereh Waraporn Kongsuwan Kantaporn Yodchai
ปัจจัยที่สัมพันธ์ระหว่างลักษณะการปฏิบัติงานและความ พึงพอใจในการปฏิบัติงานของพยาบาลในหน่วยบริการ สุขภาพระดับปฐมภูมิ พื้นที่เขตบริการที่ 12 ของไทย ลุดฟี สะมะแอ แสงอรุณ อิสระมาลัย	155	Correlation Factors between Job Operational Characteristics and Job Satisfaction of Nurses in Primary Care Units: Service Area 12, Thailand Lutfee Samael Sang-arun Isaramalai
การพัฒนารูปแบบความร่วมมือเพื่อส่งเสริมการมีส่วน ร่วมในการป้องกันโรคไข้เลือดออกของแกนนำชุมชน เจนจิรา คังมะสุวรรณ และคณะ	175	Development of Collaboration Model for Promoting Participation in Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) Prevention of Community Leaders Jenjira Kangkasuwan et al.
ความสำเร็จในการดำเนินงานควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโค โรนา 2019 (COVID-19) ในชุมชนของอาสาสมัคร สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ในประเทศไทย กิตติพร เนาว์สุวรรณ นภชา สิงห์วีระธรรม นวรรณ์ ไวมพู กชกร ฉายากุล	195	The Successful Implementation of Novel Coronavirus (COVID-19) in the Community of Village Health Volunteers (VHVs) in Thailand Kittiporn Nawsuwan Noppcha Singweratham Navarat Waichompu Kotchakorn Chayakul

สารบัญ...

ปีที่ 12 ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม 2563

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

Princess of Naradhiwas University Journal

บทความวิจัย	หน้าที่ Page	Research Article
การประยุกต์ใช้แบบจำลองความสัมพันธ์ดินและน้ำในการประเมินปริมาณน้ำท่ากับการเปลี่ยนแปลงการใช้ประโยชน์ที่ดินในลุ่มน้ำบางนรา วนัชพร แมงสาโม อิมรอน หะยียูโซะ	229	The Model for Prevention a Recurrence of Schizophrenia Patients in Cho-i-rong, Narathiwat Province by Community Participation on Multicultural <i>Wannachaporn Mangsamong</i> <i>Imron Hayiyusoh</i>
การพัฒนาการคัดเลือกแบบแข่งขันของขั้นตอนวิธีทางพันธุกรรมสำหรับการพยากรณ์ปริมาณน้ำฝนด้วยโครงข่ายประสาทเทียม ปิยธิดา ต.ไชยสุวรรณ พูลพงศ์ สุขสว่าง จตุภัทร เมฆพ่ายัพ	245	Development of Tournament Selection of Genetic Algorithm for Forecasting Rainfall with Artificial Neural Network <i>Piyatida T.Chaisuwan</i> <i>Poonpong Suksawang</i> <i>Jatupat Mekparyup</i>
อัตราส่วนที่เหมาะสมในการใช้เส้นใยผักตบชวา สำหรับทำแผ่นใยอัดซีเมนต์ ศฤณ คิชฐสำภู อารัญ วรรณะอนนท์	262	Appropriate Ratio for Using Water Hyacinth Fibers for Making Cement Fiberboard <i>Trin Desthalumpoo</i> <i>Arran Wannaharnon</i>
วิธีวิวัฒนาการโดยใช้ผลต่างแบบปรับปรุงสำหรับแก้ปัญหาการหาที่ตั้งที่เหมาะสมและการจัดสรรงานแบบหลายลำดับชั้น กรณีศึกษาโลจิสติกส์ปาล์มน้ำมันในจังหวัดนราธิวาส ผจงจิต พิจิตบรรจง ไชยา โคมเจลา ปรุพท์ มะยะเลี้ยว	277	Improved Differential Evolution Algorithms for Solving Multi-Level Location-Allocation Problem: A Case Study of Oil Palm Logistics in Narathiwat Province <i>Phajongjit Pijitbanjong</i> <i>Chaiya Chomchalao</i> <i>Paroon Mayachearw</i>
การประเมินฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระและสารพฤกษเคมีของสาหร่ายก้ามกุ้ง (<i>Chara corallina</i> Klein ex C.L.Willnenow) วรรณิณี จันทร์แก้ว มนต์สรวง ยางทอง จันทนา แสงแก้ว	296	Evaluation of Antioxidant Activity and Phytochemical from Kamkung (<i>Chara corallina</i> Klein ex C.L.Willnenow) <i>Wanninee Chankaew</i> <i>Monsuang Yangthong</i> <i>Jantana Sangkaew</i>

สารบัญ...

ปีที่ 12 ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม 2563

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

Princess of Naradhiwas University Journal

บทความวิจัย	หน้าที่ Page	Research Article
โมเดลการส่งเสริมเพื่อพัฒนาธุรกิจการเลี้ยงแพะเนื้อใน จังหวัดชายแดนภาคใต้ <i>สมนึก ลิ้มเจริญ</i> <i>ภรณ์ ต่างวิวัฒน์</i> <i>จินดา ขลิบทอง</i> <i>สุรศักดิ์ คุชภักดี</i>	337	The Extension Model for Business Development of Meat Goat Production in Southern Border Provinces <i>Somnuek Limcharoen</i> <i>Paranee Tangwiwat</i> <i>Jinda Khlibtong</i> <i>Surasak Kochapakdee</i>
บทความวิชาการ		Academic Article
แนวทางการให้ความรู้ก่อนการถือศีลอดแก่หญิงตั้งครรภ์ ที่มีภาวะเบาหวาน <i>ปรางทิพย์ ทาสนาะ เอลเทอร์</i> <i>ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์</i> <i>จงลักษณ์ ทวีแก้ว</i> <i>กรศศิ์ ชิดดี</i>	361	Pre-Ramadan Education for Pregnant Women with Diabetes Mellitus <i>Prangthip Thasanoh Elter</i> <i>Siriphan Siriphan</i> <i>Chonglak Taveekaew</i> <i>Kornsasi Chiddee</i>



คำแนะนำการเตรียมและส่งต้นฉบับ วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ รับผิดชอบเผยแพร่บทความวิจัยและบทความวิชาการ ด้านการแพทย์ การพยาบาล วิศวกรรม วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี การเกษตรและเทคโนโลยี และการฝึกอาชีพสาขาอื่น ๆ โดยบทความที่จะตีพิมพ์เผยแพร่ ต้องเป็นผลงานวิจัยที่แล้วเสร็จไม่เกิน 5 ปี ไม่เคยตีพิมพ์หรืออยู่ในระหว่างพิจารณาตีพิมพ์ในวารสารอื่นเมื่อได้รับการตอบรับให้ตีพิมพ์ และกองบรรณาธิการขอสงวนสิทธิ์ในการแก้ไขต้นฉบับเพื่อความเหมาะสมและเป็นไปตามเกณฑ์ที่กองบรรณาธิการกำหนด

ชนิดของเรื่องที่จะตีพิมพ์

1. บทความวิจัย ด้านการแพทย์ การพยาบาล วิศวกรรม วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี การเกษตรและเทคโนโลยี และการฝึกอาชีพสาขาอื่นๆ ถ้าเป็นบทความวิจัยที่เป็นหรือเป็นส่วนหนึ่งของวิทยานิพนธ์/คฤณนิพนธ์ ต้องมีหนังสือรับรองและลงนามทั้งอาจารย์ที่ปรึกษาหลัก และนักศึกษาผู้ทำวิทยานิพนธ์/คฤณนิพนธ์
2. บทความวิชาการ ด้านการแพทย์ การพยาบาล วิศวกรรม วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี การเกษตรและเทคโนโลยี และการฝึกอาชีพสาขาอื่น ๆ
3. บทความปริทัศน์ บทความพิเศษ และปกิณกะ

การเตรียมต้นฉบับบทความวิจัย/บทความวิชาการ

1. ต้นฉบับต้องพิมพ์ด้วยคอมพิวเตอร์โปรแกรมสำเร็จรูป MS Word 97/03 for Windows แบบอักษร Angsana New ขนาดตัวอักษร 16 อักษรปกติ พิมพ์หน้าเดียวบนกระดาษ A4 ระยะขอบกระดาษ ด้านบน-ด้านล่าง 2.54 ซม. ด้านใน 3.17 ซม. ด้านนอก 2.54 ซม. ไม่เกิน 12 หน้า (ไม่รวมรายการอ้างอิง)
2. ชื่อเรื่อง พิมพ์ไว้หน้าแรกตรงกลาง ขนาดตัวอักษร 18 ตัวหนา มีชื่อภาษาไทยและภาษาอังกฤษ
3. ชื่อผู้เขียน พิมพ์ชื่อผู้เขียนภาษาไทยและภาษาอังกฤษ อยู่ได้ชื่อเรื่องโดยชิดขอบกระดาษด้านขวา ขนาดตัวอักษร 14 อักษรปกติ และให้ระบุตัวเลขเป็นตัวยกท้ายชื่อผู้เขียน เพื่อแสดงรายละเอียดเกี่ยวกับสถานที่ทำงาน และ E-mail ของผู้เขียนบทความหลักไว้เป็นเชิงบรรณในหน้าแรก
4. ชื่อหน่วยงานของผู้เขียน พิมพ์ชื่อหน่วยงานผู้เขียนภาษาไทยและภาษาอังกฤษ อยู่บรรทัดส่วนล่างสุด ในหน้าแรก ขนาดตัวอักษร 12 อักษรปกติ ระบุหน่วยงานต้น เรียงไปจนถึง หน่วยงานหลัก และ E-mail (สำหรับผู้เขียนหลัก) และให้ระบุตัวเลขเป็นตัวยกท้ายชื่อหน่วยงานผู้เขียน เพื่อแสดงรายละเอียดชื่อผู้เขียนบทความทุกท่าน ไว้เป็นเชิงบรรณในหน้าแรก



5. บทคัดย่อ (Abstract) ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ ความยาวไม่เกิน 300 คำ
6. คำสำคัญ (Key words) ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ (จำนวน 3-5 คำ)
7. การเรียงหัวข้อ หัวข้อใหญ่สุด ให้พิมพ์ชิดขอบด้านซ้าย หัวข้อย่อยเว้นห่างจากหัวข้อใหญ่ 4 ตัวอักษร และหัวข้อย่อยขนาดเดียวกัน ต้องพิมพ์ให้ตรงกัน เมื่อขึ้นหัวข้อใหญ่ ควรเว้นระยะพิมพ์หนึ่งบรรทัด
8. การใช้ตัวเลข คำย่อ และวงเล็บควรใช้เลขอารบิกทั้งหมด ใช้คำย่อที่เป็นสากลเท่านั้น (ระบุคำเต็มไว้ในครั้งแรก) การวงเล็บภาษาอังกฤษ ควรใช้ดังนี้ (Student centered learning)
9. บทความวิจัย ให้เรียงลำดับสาระ ดังนี้
 - 9.1 บทคัดย่อ (Abstract)
 - 9.2 บทนำ (Introduction) ระบุความสำคัญของปัญหาการวิจัย กรอบแนวคิด สมมุติฐาน การทบทวนหรืออ้างอิงเอกสาร/ทฤษฎี/งานวิจัย ที่นำไปสู่กรอบแนวคิดหรือวัตถุประสงค์การวิจัย
 - 9.3 วัตถุประสงค์ (Objectives)
 - 9.4 วิธีการวิจัย (Research methodology) ระบุแบบแผนการวิจัยที่ได้มาซึ่งกลุ่มตัวอย่างและการกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่าง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย การหาคุณภาพเครื่องมือ วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล และการวิเคราะห์ข้อมูล
 - 9.5 ผลการวิจัย (Results) เสนอผลที่พบตามวัตถุประสงค์การวิจัยตามลำดับอย่างชัดเจน ควรเสนอในรูปตารางหรือแผนภูมิ
 - 9.6 อภิปรายผล (Discussion) เสนอเป็นความเรียง ชี้ให้เห็นถึงความเชื่อมโยงของผลการวิจัยกับกรอบแนวคิด และงานวิจัยที่ผ่านมา ไม่ควรอภิปรายเป็นข้อ ๆ แต่ชี้ให้เห็นถึงความเชื่อมโยงของตัวแปรที่ศึกษาทั้งหมด
 - 9.7 สรุป (Conclusions) ระบุข้อสรุปที่สำคัญ สอดคล้องกับวัตถุประสงค์หรือไม่
 - 9.8 ข้อเสนอแนะ (Suggestion) ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้ และสำหรับการวิจัยต่อไป
 - 9.9 รายการอ้างอิง (References) ต้องเป็นรายการที่มีการอ้างอิงไว้ในเนื้อหาเท่านั้น และให้เขียนเป็นภาษาอังกฤษทั้งหมด
10. บทความวิชาการ ประกอบด้วย
 - 10.1 บทคัดย่อ (Abstract)
 - 10.2 บทนำ (Introduction)
 - 10.3 เนื้อเรื่อง (Content) แสดงสาระสำคัญที่ต้องการนำเสนอตามลำดับ
 - 10.4 บทสรุป (Conclusion)



10.5 ข้อเสนอแนะ (Suggestion)

10.6 รายการอ้างอิง (References)

11. การเตรียมเอกสารอ้างอิง

ให้ใช้ APA Formatted References, 6th edition ศึกษารายละเอียดได้ที่ <http://www.wooster.edu/psychology/apa-crib.html>

12. กรณีมีรูปภาพ และกราฟ บันทึกเป็นไฟล์ที่มีนามสกุล JPEGs หรือ Tiffs เท่านั้น

ตัวอย่างการเขียนเอกสารอ้างอิง

1. การอ้างอิงในเนื้อหา

ใช้ระบบนาม-ปี (Author's last name – year of Publication) ถ้าชื่อผู้เขียนเป็นภาษาไทยให้แปลเป็นภาษาอังกฤษ ตัวอย่างเช่น

ผู้เขียน 1 คน: (Siriphan, 2016)

ผู้เขียน 2 คน: (Siriphan & Kaewchai, 2016)

ผู้เขียน 3-5 คน: การอ้างครั้งแรกให้ใส่ชื่อสกุลของทุกคน และการอ้างครั้งต่อไปให้ใส่เฉพาะชื่อ

สกุลของคนแรก แล้วตามด้วย et al. ตัวอย่างเช่น

(Seeley, VanPutte, Regan, & Russo, 2016) ในการอ้างครั้งแรก

และ (Seeley et al., 2016) ในการอ้างครั้งต่อไป

ผู้เขียนมากกว่า 6 คน: อ้างครั้งแรกและครั้งต่อ ๆ ไป ให้ใส่เฉพาะชื่อสกุลของคนแรก แล้วตาม

ด้วย et al. เช่น (Chongchareon et al., 2016)

2. การอ้างอิงในรายการอ้างอิง

2.1 การอ้างอิงทั่วไป

1) ถ้าผู้เขียนไม่เกิน 7 คน ใส่ชื่อผู้เขียนทุกคน ถ้ามากกว่า 8 คน ให้ใส่ชื่อ 6 คนแรก และตามด้วย ... และชื่อผู้เขียนคนสุดท้าย

2) ถ้าแหล่งอ้างอิงมาจากหนังสือ หนังสือออนไลน์ หรือ ebook ให้เรียงชื่อหนังสือ

3) ถ้าแหล่งอ้างอิงมาจากวารสาร ให้เรียงชื่อวารสาร

4) ถ้าแหล่งอ้างอิงเป็นเอกสารสืบเนื่องจากการประชุมวิชาการ ให้เรียงชื่อการประชุม

5) สำหรับรายการอ้างอิงที่ไม่มีภาษาอังกฤษให้แปลเป็นภาษาอังกฤษ และให้วงเล็บ (in Thai)

ตัวอย่างเช่น



- Oliveira, L.F., Correa, J.L.G., Tosato P.G., Borges S.V., Alves J.G.L.F., & Fonseca, B.E. (2011). Sugarcane Bagasse Drying in a Cyclone: Influence of Device Geometry and Operational Parameters. *Drying Technology*, 29, 946-952.
- Grimm, A., Elustondob, D., Mäkelä, M., Segerström M., Kalén, G., Fraikin L., ... Larsson, H. S. (2017). Drying recycled fiber rejects in a bench-scale cyclone: Influence of device geometry and operational parameters on drying mechanisms. *Fuel Processing Technology*, 167, 631-640.
- Suriyawongpaisarn, P., Srithamrongsawat, S., Hempisut, P., Aueasiriwon, B., Pholpark, A., & Wannasri. A. (2013) *The Emergency Management System of the Regional Emergency Medical System*. Health Insurance System Research Office (HISRO). Health System Research Institute (HSRI). (in Thai)

2.2 ผู้เขียนเป็นกลุ่มหน่วยงาน ตัวอย่างเช่น

- National Institute of Emergency Medicine. (2014). *The gap of Thai Emergency Medicine: Report Emergency Medical Service System 2013*. (1st ed.) Bangkok. NP Press
- Muangjunburee, P. (2012). *Welding Engineering*. Songkhla: Educational Technology, Faculty of Engineering, Prince of Songkla University.

2.3 การอ้างอิงเฉพาะบทในหนังสือ ตัวอย่างเช่น

- Sahieam, C. (2014). Nurse case management for clients with diabetes mellitus. In Sindhu S, Wongrod P. (editor). *Case management for clients with diabetes mellitus and hypertension* (2nd ed.) (pp.9-46). Bangkok: Wattanakanpim Printing.
- Benedyk, J. (2010). Aluminum alloys for lightweight automotive structures. *Materials, Design and Manufacturing for Lightweight Vehicles, Woodhead Publishing Series in Composites Science and Engineering*, 79-113.

2.4 การอ้างอิงเอกสารจากอินเทอร์เน็ต ตัวอย่างเช่น

- Inada, K. A. (1995). Buddhist reponse to the nature of human rights. *Journal of Buddhist Ethics* Retrieved May 21, from <http://www.psu.edu/~jbe.html>

2.5 วิทยานิพนธ์ ตัวอย่างเช่น

- Siriphan, S. (2011). *Development of an Instructional Model Emphasizing Cultural Competency of Nursing Students*. A Dissertaion Submitted in Partial Fulfillment



of the Requirements for the Doctor of Philosophy School of Educational Studies
Sukhothai Thammathirat Open University. (in Thai).

2.6 บทความในวารสาร

Sangnimitchaikul, W. (2012). Student-centered learning: A case study of Instructional model in the nursing care of children and adolescents course at the faculty of Nursing, Thammasat University. *Journal of Nursing and Education*, 5(2), 64-76.

ข้อแนะนำในการส่งต้นฉบับ

เมื่อผู้เขียนเตรียมไฟล์ต้นฉบับตามการเตรียมต้นฉบับบทความวิจัย/บทความวิชาการแล้ว สามารถส่งไฟล์ต้นฉบับทาง

E-mail: pnu_jr@hotmail.com และ <https://www.tcithaijo.org/index.php/pnujr/login>

โดยลงทะเบียนสมาชิกเข้าเว็บไซต์ แล้วทำตามคำแนะนำสำหรับการใช้งานเบื้องต้นของระบบ ThaiJO (สำหรับผู้แต่ง Author) ซึ่งมีรายละเอียดตามหัวข้อดังนี้

- การสมัครสมาชิกวารสาร (Author Register) (ผู้ที่ยังไม่มี Username, Password ในระบบ ThaiJO)
- การส่งบทความ (Submission)
- รอคตรวจสอบสถานะ การตอบรับ/ปฏิเสธ ทาง E-mail

ข้อแนะนำการส่งเอกสารที่เกี่ยวข้อง

ผู้เขียนศึกษา ตรวจสอบขั้นตอนการส่งบทความวิจัย/วิชาการ และต้องดาวน์โหลดเอกสารที่เกี่ยวข้อง ที่เว็บไซต์ <http://journal.pnu.ac.th> หลังจากนั้นส่งเอกสารที่เกี่ยวข้องและบทความต้นฉบับ 1 ชุด ทางไปรษณีย์ ส่งมาที่

บรรณาธิการวารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

ชั้น 3 อาคารสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

99 ม. 8 ต. โลกเขียน อ. เมือง

จ. นราธิวาส 96000

การติดต่อวารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

ติดต่อได้ที่ งานวารสาร (คุณปิยนุช วัจนศิริ หรือ คุณชมชัชชะ หะเสาะมา๊ะ)

Tel 073-709-030 ต่อ 1161, Fax 073-709-030 ต่อ 1173

Mobile phone 09-3604-3247 E-mail: pnu_jr@hotmail.com

Research Article

- Factors Related to Preventive Behaviors for Hypertension among Thai Adults with Pre-hypertension
- The Development of Holistic Nursing Model for Mental Health Care of the Affected Individuals from the Unrest Situation in Nomg Chik District, Pattani Province
- Health Literacy and Health Behavior of Female Prisoners in Three Southern Border Provinces
- Effects of the Experiential Learning in Action Research Process Program of Nurse Instructors on Their Self-perception of Teaching Behaviors Enhancing Nursing Students' Cultural Competencies
- Factors Associated with Non-adherence to Iron Supplements among Pregnant Women in Southernmost Provinces of Thailand: A Hospital – Based Longitudinal Survey
- The Effects of Hand Muscle Stretching Program on Reducing Hand Spasticity among Stroke Patients at Home in Trang Province
- Barriers to Exercise Participation in Patients with End-Stage Renal Disease Receiving Hemodialysis: A Qualitative Study
- Nurses' Experience in Palliative Care in the Intensive Care Unit
- Correlation Factors between Job Operational Characteristics and Job Satisfaction of Nurses in Primary Care Units: Service Area 12, Thailand
- Development of Collaboration Model for Promoting Participation in Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) Prevention of Community Leaders
- The Successful Implementation of Novel Coronavirus (COVID-19) in the Community of Village Health Volunteers (VHVs) in Thailand
- The Model for Prevention a Recurrence of Schizophrenia Patients in Cho-i-rong, Narathiwat Province by Community Participation on Multicultural
- The Model for Prevention a Recurrence of Schizophrenia Patients in Cho-i-rong, Narathiwat Province by Community Participation on Multicultural
- Development of Tournament Selection of Genetic Algorithm for Forecasting Rainfall with Artificial Neural Network
- Appropriate Ratio for Using Water Hyacinth Fibers for Making Cement Fiberboard
- Improved Differential Evolution Algorithms for Solving Multi-Level Location-Allocation Problem: A Case Study of Oil Palm Logistics in Narathiwat Province
- Evaluation of Antioxidant Activity and Phytochemical from Kamkung (*Chara corallina* Klein ex C.L. Willenow)
- Effects of Culture Medium on *In Vitro* Growth and Development of *Dendrobium garrettii* Seidenf., A Rare Orchid of Thailand in Narathiwat Province
- The Extension Model for Business Development of Meat Goat Production in Southern Border Provinces

Academic Article

- Pre-Ramadan Education for Pregnant Women with Diabetes Mellitus