



วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชชนกรินทร์

Princess of Naradhiwas University Journal

บทความวิจัย

- ความรอบรู้ทางด้านสุขภาพ 30 2ส ของผู้สูงอายุในจังหวัดนราธิวาสภายใต้สถานการณ์ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
- ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการเฝ้าระวังและป้องกันการติดเชื้อโรคโควิด-19 ของนักศึกษาพยาบาล
- นวัตกรรมหุ่นจำลองสำหรับฝึกทักษะการเก็บสิ่งส่งตรวจเชื้อบูด้านหลังโพรงจมูก
- อิทธิพลด้านจิตสังคมที่ส่งผลต่อความเหนื่อยล้าในการเรียนของนักศึกษาพยาบาลสถาบันพระบรมราชชนก ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของ โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 19
- ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างทักษะชีวิตต่อภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล
- ความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติ บรรทัดฐานของกลุ่มอ้างอิง การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม กับความตั้งใจของมารดา ในการใช้น้ำนมจากธนาคารนมแม่
- การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารและการประยุกต์ใช้ร่วมกับการให้โภชนศึกษา แก่ผู้ป่วยหลังผ่าตัดหัวใจ คลินิกฟื้นฟูโรคหัวใจ โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช
- การวิจัยผสานวิธีเพื่อพัฒนาแบบวัดความรักใคร่ผูกพันของมารดาวัยรุ่นครรภ์แรกต่อบุตร
- ปัจจัยที่ส่งผลต่อการตัดสินใจดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาระดับปริญญาตรีคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- ฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระและฤทธิ์ยับยั้งแบคทีเรียของสารสกัดหยาบจากใบอินทนิลน้ำ
- สมรรถนะพยาบาลผู้ปฏิบัติงานจิตเวชชุมชนจังหวัดนราธิวาสในการป้องกันการกลับเป็นซ้ำของผู้ป่วยจิตเภทแนววิถี พหุวัฒนธรรม: TRUCKS Model
- การพัฒนาผลการเรียนรู้ของนักศึกษาพยาบาล โดยใช้ห้องเรียนกลับด้าน ในวิชาวิจัยและนวัตกรรม
- การพัฒนาเทคนิคสำหรับการตรวจจับความแตกต่างของไวรัสซิกุนกุนยาสายพันธุ์ East/Central/ South Africa
- ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความสำเร็จในการดำเนินงานโรงพยาบาลสนาม ของพยาบาลวิชาชีพในจังหวัดสงขลา
- ปัจจัยคัดสรรทำนายการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวย 6 เดือน ของมารดาที่มีบุตรเกิดก่อนกำหนด
- ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนทางสังคม และความเชื่อเกี่ยวกับอารมณ์เศร้าหลังคลอดต่ออารมณ์เศร้า ของมารดาหลังคลอดชาวไทยมุสลิมจังหวัดนราธิวาส

บทความวิชาการ

- แนวทางปฏิบัติการป้องกันการพลัดตกหกล้มของผู้ป่วยสูงอายุในโรงพยาบาล
- การใช้ปรัชญาศาสนาพุทธจัดการโรคเบาหวานชนิด 2 ในผู้ป่วยเบาหวาน ประเทศไทย

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
Princess of Naradhiwas University Journal

ปีที่ 14 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม 2565

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ รับผิดชอบตีพิมพ์ผลงานทางวิชาการประเภทบทความวิจัย บทความวิชาการ บทความปริทัศน์ บทความพิเศษ และบทความปกิณกะ ทั้งนี้บทความต้องไม่เคยตีพิมพ์ในวารสารอื่นใดมาก่อนนับจากวันที่ผู้เขียนได้ส่งบทความต้นฉบับนี้มายังกองบรรณาธิการ

- วัตถุประสงค์**
1. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการ สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ เช่น ด้าน การแพทย์ (Medicine) ด้านการพยาบาล (Nursing) ด้านทันตกรรม (Dentistry) ด้านสาธารณสุขศาสตร์ (Health profession) และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ
 2. เพื่อสร้างเครือข่ายทางวิชาการทั้งในสถาบันการศึกษาและสถาบันวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง
 3. เพื่อตอบสนองพันธกิจหลักในการสร้างองค์ความรู้ และการเผยแพร่ผลงานวิจัยและผลงานทางวิชาการของมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

สำนักงาน กองบรรณาธิการวารสาร
มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส 96000
โทร. 0-7370-9030 ต่อ 1611 โทรสาร 0-7370-9030
<http://journal/pnu.ac.th>, E-mail: pnu_jr@hotmail.com

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
Princess of Naradhiwas University Journal

ปีที่ 14 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม 2565

ที่ปรึกษา	กองบรรณาธิการ	
ศ.ดร.นพ.กระแส ชนะวงศ์	ศาสตราจารย์ ดร.ถวิล พึ่งมา	สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
ผศ.ดร.จงรัก พลาศัย	ศาสตราจารย์ ดร.ชาญวิทย์ วัชรพุก	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
รศ.ดร.รสสุคนธ์ แสงมณี	ศาสตราจารย์ ดร.รัตนศิริ ทาโด	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ผศ.ดร.สุพัฒน์ ศรีสวัสดิ์	Prof Dato' Dr Torla bin Hassan	International Islamic University of Malaysia
รศ.ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์	Dr.Ahmed H.A. Dabwan	TATI University College, Terengganu, Malaysia
อาจารย์มริยะ ปุเต๊ะ	Dr.Samantha Chandranath Karunarathna	Kunming Institute of Botany, CAS, China
	รองศาสตราจารย์ ดร.ประณีต ส่งวัฒนา	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
บรรณาธิการ	รองศาสตราจารย์ ดร.ศราวุธ ปาลีโกษณ์	มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
ผศ.ดร.สายทอง แก้วฉาย	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ดวงเนตร ธรรมกุล	มหาวิทยาลัยสวนดุสิต
	รองศาสตราจารย์ ดร.มณฑล เลิศคณาวิชกุล	มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
ผู้ช่วยบรรณาธิการ	รองศาสตราจารย์ ดร.บุญญพัฒน์ ไชยเมล์	มหาวิทยาลัยทักษิณ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พนม สุขจันทร์	รองศาสตราจารย์ ดร.นุจรี ไชยมงคล	มหาวิทยาลัยบูรพา
ผศ.วนิดา หะยีเซะ	รองศาสตราจารย์ ดร.พวงผกา คงวัฒนา	มหาวิทยาลัยมหิดล
กองจัดการ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จงกล สายสิงห์	มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประทาน ศรีชัย	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เด่นนภา แซ่หล่อ	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์เดชณัย จุ้ยชุม	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วินิกาญจน์ คงสุวรรณ	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
อาจารย์ไพธาว นิสะนิ	พ.อ.รศ.ดร.นพ.นครินทร์ ศันสนยุทธ์	มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
นางสาวณฤมล รัตนธานี	พ.ท.ผศ.นพ.ดร. ชิริยศักดิ์ นิยมานนท์	วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า
อาจารย์ ดร.สรวิทย์ อุเสินยาง	อาจารย์ ดร.รุ่งนภา จันทรา	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสราญบุรีธานี
นางปิยนุช วัจนศิริ	อาจารย์ ดร.รุ่งรัตน์ สุขะเดชะ	มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล
นางสาวชมชัชชะห์ เจ๊ะสาเม๊ะ	อาจารย์ ดร.กิตติพร เนาว์สุวรรณ	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสงขลา
	อาจารย์ ดร.นภชา สิงห์วีระธรรม	วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุขกาญจนาภิเษก สถาบันพระบรมราชชนก
เจ้าของ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มนัสวี อุดลยรัตน์	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรอนงค์ สมทรัพย์	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธิดารัตน์ หวังสวัสดิ์	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิชรีน เจ๊ะมามะ	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์มุสลิมห์ โต๊ะเปเราะ	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
กำหนดออก	อาจารย์ ดร.โตมร นุ่นแก้ว	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
ปีละ 3 ฉบับ ดังนี้	อาจารย์ ดร.เค็รือวัลย์ ห้วนกั้ง	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน	อาจารย์ ดร.อรอุทัย พรหมสงค์	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม	อาจารย์ ดร.มุสลิมะ เจ๊ะซอ	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม	อาจารย์ ดร.อามีนะ เบญจมานะ	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
	อาจารย์ ดร.อนุสรณ์ คำเนตร	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
	อาจารย์ นพ.ภาณุวัฏฏ์ พรหมสร	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
	อาจารย์พรทิวา คงคุณ	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ เป็นวารสารที่มีผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเนื้อหาบทความเพื่อลงตีพิมพ์จำนวน 2 ท่านต่อบทความ และบทความหรือข้อคิดเห็นใด ๆ ที่ปรากฏในวารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ เป็นวรรณกรรมของผู้เขียน บรรณาธิการหรือมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วย		

บทบรรณาธิการ

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ฉบับนี้ เป็นปีที่ 14 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม 2565 เป็นวารสารที่เผยแพร่ผลงานวิจัยและบทความทางวิชาการ เฉพาะสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ (Health Science) ด้านการแพทย์ พยาบาล ทันตกรรม สาธารณสุขศาสตร์ และอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการเผยแพร่ผลงานทางวิชาการ และแลกเปลี่ยนความรู้ของนักวิชาการทั้งภายในและภายนอกองค์กร ในสาขาวิชาที่เกี่ยวข้อง เพื่อเป็นการส่งเสริมสนับสนุนให้บุคลากรและนักวิชาการได้มีโอกาสเสนอผลงานทางวิชาการเพื่อเผยแพร่และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และกองบรรณาธิการรู้สึกภาคภูมิใจ ยินดี และเป็นเกียรติอย่างยิ่งที่มีผลงานจากหลากหลายหน่วยงานลงตีพิมพ์เผยแพร่ โดยในฉบับนี้มี 18 บทความ เป็นบทความวิจัย 16 บทความ บทความวิชาการ 2 บทความ และเป็นบทความภาษาไทย จำนวน 16 บทความ บทความอังกฤษ จำนวน 2 บทความ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าบทความจากวารสารฉบับนี้จะเป็นประโยชน์ต่อผู้อ่านทั้งในทางวิชาการ และวิชาชีพทุกท่าน

ในการนี้กองบรรณาธิการหวังว่าในอนาคตวารสารของมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์จะได้รับความไว้วางใจในเผยแพร่ผลงานของท่านในด้านที่เกี่ยวข้องต่อไป

บรรณาธิการ

ปีที่ 14 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม 2565

สารบัญ...

บทความวิจัย	หน้าที่ Page	Research Article
ความรู้ทางด้านสุขภาพ 30 25 ของผู้สูงอายุในจังหวัดนราธิวาสภายใต้สถานการณ์ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) นุรดีนี คีอระ, พัทธราดี ทองเนื่อง, อามานี แดมะยู, นอวาทิ มะยิ, โรสรีน เจ๊ะโซ๊ะ, สุกานดา หนูทอง	1	Health Literacy 3E 2S of Elderly in Narathiwat Province under the Coronavirus 2019 (COVID-19) Pandemic Nurdeenee Dereh, Pathcharawadee Tongnuang, Amanee Daemayu, Norwatee Mayi, Rosreen Chesoh, Sukanda Noothong
ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการเฝ้าระวังและป้องกันการติดเชื้อโรคโควิด-19 ของนักศึกษาพยาบาล นงนภพร รุ่งเนย, เพ็ญแข ดิษฐบรรจง, ภกพร กลิ่นหอม, ศิริพร กรุฑากาศ, นภาพรณ เกตุทอง	17	Factors Predicting Monitoring and Preventive Behaviors of COVID-19 among Nursing Students Nongnaphat Rungnoei, Penkhae Dittabunjong, Pakaporn Klinhom, Siriporn Krutakart, Napaporn Gettong
นวัตกรรมหุ่นจำลองสำหรับฝึกทักษะการเก็บส่งตรวจเชื้อนิวตันหลังโพรงจมูก จารวี สุขประเสริฐ, นิชาภา ตริชัยศรี, ณพพงษ์ บำรุงพงษ์	38	A Model Innovation for Practicing Specimen Collection of Nasopharyngeal Swabs Jaravee Sukprasert, Nichapa Trichaisri, Napapong Bamrungpong
อิทธิพลด้านจิตสังคมที่ส่งผลต่อความเหนื่อยล้าในการเรียนของนักศึกษาพยาบาลสถาบันพระบรมราชชนก ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของ โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 19 อจจรา คำมะতিชัย, กิตติพร เนาว์สุวรรณ	56	Predicting Factors of Psychosocial on Academic Burnout among Nursing Students in Praboromarajchanok Institute during COVID-19 Pandemic Adchara Khammathit, Kittiporn Nawsuwan
ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างทักษะชีวิตต่อภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล ธนพล บรรดาศักดิ์, เสาวลักษณ์ ตันตีสวิขวงษ์, นฤมล จันทระเกษม, บุญสืบ โสโสม, วรรณณา ชัยชนะรุ่งเรือง, สุพรรณษา ขวัญสมคิด	77	Effects of Life Skills Training Program on Mental Health Status of Nursing Students Thanapol Bundasak, Saovaluk Tantisuwichwong, Narumol Jangasem, Boonsurb Sosome, Wanna Chaichanarungruang, Supansa Kwansomkid

ปีที่ 14 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม 2565

สารบัญ...

บทความวิจัย	หน้าที่ Page	Research Article
ความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติ บรรทัดฐานของกลุ่ม อ้างอิง การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม กับความตั้งใจของ มารดาในการใช้น้ำนมจากธนาคารนมแม่ บุปผา ยอดทอง, พิศมัย วัฒนสิทธิ์	95	Relationship between Attitude, Subjective Norm, Perceived Behavioral Control, and Mothers' Intention to Use Donor Human Milk Bubpha Yotthong, Pissamai Wattanasit
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การบริโภคอาหารและการประยุกต์ใช้ร่วมกับการให้ โภชนศึกษาแก่ผู้ป่วยหลังผ่าตัดหัวใจ คลินิกฟื้นฟู โรคหัวใจ โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช ปฐมาวดี ทองแก้ว, นุรไลลา มะตานิง, พจนา พัสสุข	113	Validation of Food Consumption Tool and Application for Nutrition Education of Post-Operative Heart Patients in Cardiac Rehabilitation Clinic, Maharaj Nakhon Si Thammarat Hospital Patthamawadee Tongkaew, Nurlaila Mataning, Potjana Phatsuk
การวิจัยผสานวิธีเพื่อพัฒนาแบบวัดความรักใคร่ผูกพัน ของมารดาวัยรุ่นครั้งแรกต่อบุตร ยศวดี อยู่สุข, อมราพร สุรการ, ฐาสุกรณ์ จันประเสริฐ	128	A Mixed Methods Research to Develop an Attachment Test of First-time Adolescent Mothers to their Children Yoswadee Yoosuk, Amaraporn Surakarn, Thasuk Junprasert
ปัจจัยที่ส่งผลต่อการตัดสินใจดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ของนักศึกษา ระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ สุธิตา ชูสว่าง, กรกช วิจิตรสงวน เจ็ดวรรณะ, จุฬารัตน์ ชุมนวล, วาริษฐ์ อู่อึ้ง, อารีชา หมดอะดัม	147	Factors Affecting Decision on Consuming Alcoholic Beverages among Undergraduate Science Students, Prince of Songkla University Sutitar Choosawang, Korakot Wichitsa-nguan Jetwanna, Jularat Chumnaul, Wareesa Useng, Areesa Mudadum
ฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระและฤทธิ์ยับยั้งแบคทีเรียของสาร สกัดหยาบจากใบอินทนิลน้ำ อรัฟาน อาลีมะสะ, อาลีฟ คามัล, อรอนงค์ สมทรัพย์, มณฑล เลิศคณาวนิชกุล, กรกนก พิบูลย์ผล	165	Antioxidant and Antimicrobial Activities of Leaves Crude Extracts of <i>Lagerstroemia speciosa</i> (L.) Pers Arfan Aleemasa, Alif Khamel, On-Anong Somsap, Monthon Lertcanawanichakul, Gomganok Piboonpol

ปีที่ 14 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม 2565

สารบัญ...

บทความวิจัย	หน้าที่ Page	Research Article
สมรรถนะพยาบาลผู้ปฏิบัติงานจิตเวชชุมชนจังหวัดนราธิวาสในการป้องกันการกลับเป็นซ้ำของผู้ป่วยจิตเภท แนววิถีพัฒนาธรรม: TRUCKS Model ณัฐติกา ชูรัตน์, มุสลิมห์ โตแปเราะ, นิรุสนีย์ อากาจิ	177	The Competency of Psychiatric community Nurses in Naradhiwas Province for Relapse Prevention among Schizophrenia Patients Based on Multicultural Context: TRUCKS Model Nuttika Choorat, Muslin Tohpaerah, Nirussanee Akachi
การพัฒนาผลการเรียนรู้ของนักศึกษาพยาบาล โดยการใช้ห้องเรียนกลับด้าน ในวิชาวิจัยและนวัตกรรม ดวงเนตร ธรรมกุล, รุ่งนภา ป้องเกียรติชัย	193	Development of Learning Outcomes of Nursing Students by using the Flipped Classroom in Research and Innovation Subject DOUNGNETRE THUMMAKUL, RUNGNAPA PONGKIACHAI
การพัฒนาเทคนิคสำหรับการตรวจจับความแตกต่างของไวรัสซิกุนกุนยาสายพันธุ์ East/Central/ South Africa พิชามณู สัททิกุล, เครือวัลย์ ห้วนกั้ง, อรอนงค์ สมทรัพย์, กรรณก พิบุญผล, พนม สุขจันทร์, เพ็ญพร สุจิวัฒนารัตน์	215	Development of Differential Detection Chikungunya Virus in East/Central/South Africa Lineage Pichamon Sittikul, Kruawan Hounkong, On-Anong Somsap, Gornganak Piboonpol, Phnom Sukchan, Penporn Sujiwattanasat
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความสำเร็จในการดำเนินงานโรงพยาบาลสนาม ของพยาบาลวิชาชีพในจังหวัดสงขลา สินีนานู เนาว์สุวรรณ, กิตติพร เนาว์สุวรรณ, รวีพร โรจนอาษา, นวรัตน์ ไชยมภู	231	Factors Influencing Success in Implementing Field Hospitals of Registered Nurses in Songkhla Province Sineenard Nawsuwan, Kittiporn Nawsuwan, Rawiporn Rodchanaarcha, Navarat Waichompu
ปัจจัยคัดสรรทำนายการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวก่อน 6 เดือน ของมารดาที่มีบุตรเกิดก่อนกำหนด พนิดา สุขพิทักษ์, วันธนี วิรุฬห์พานิช	247	The Selected Predicting Factors of Exclusive Breastfeeding Within a 6-month Period among Mothers with Preterm Infants Phanida Sukphithak, Wantanee Wiroonpanich
ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนทางสังคม และความเชื่อเกี่ยวกับอารมณ์เศร้าหลังคลอดต่ออารมณ์เศร้าของมารดาหลังคลอดชาวไทยมุสลิมจังหวัดนราธิวาส สารินี สาวัน, มุสลิมห์ โตแปเราะ	264	Self-esteem, Social Support and Beliefs about Postpartum Blue among Thai Muslim Newborn Mothers in Naradhiwas Province Sarinee Sawan, Muslin Topaeroh

ปีที่ 14 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม 2565

สารบัญ...

บทความวิชาการ	หน้าที่ Page	Review Article
แนวทางปฏิบัติการป้องกันการพลัดตกหกล้มของผู้ป่วย สูงอายุในโรงพยาบาล ฟาอิส วาเลาะเต, ศิริพันธ์ ศรีพันธ์	282	Guidelines for Preventing Falls of Elderly Patients in Hospitals Fa-is Walohtae, Siriphan Siriphan
การใช้ปรัชญาศาสนาพุทธจัดการโรคเบาหวานชนิด 2 ใน ผู้ป่วยเบาหวาน ประเทศไทย วันทนา ถิ่นกาญจน์	297	Buddhist Philosophy as an Approach to Managing Type 2 Diabetes Mellitus among Diabetic Patient, Thailand Wantana Thinganjana



คำแนะนำการเตรียมและส่งต้นฉบับ วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ เป็นวารสารที่รับตีพิมพ์เผยแพร่บทความวิจัยและบทความวิชาการ ที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์สุขภาพ เช่น ด้านการแพทย์ (Medicine) ด้านการพยาบาล (Nursing) ด้านทันตกรรม (Dentistry) ด้านสาธารณสุขศาสตร์ (Health profession) และด้านอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ โดยบทความที่จะตีพิมพ์เผยแพร่ ต้องเป็นผลงานวิจัยที่แล้วเสร็จไม่เกิน 5 ปี ไม่เคยตีพิมพ์หรืออยู่ในระหว่างพิจารณาตีพิมพ์ในวารสารอื่นเมื่อได้รับการตอบรับให้ตีพิมพ์ ถ้าเป็นบทความวิจัยที่เป็นหรือเป็นส่วนหนึ่งของวิทยานิพนธ์/ดุษฎีนิพนธ์ ต้องมีหนังสือรับรอง และลงนามทั้งอาจารย์ที่ปรึกษาหลักและนักศึกษาผู้ทำวิทยานิพนธ์/ดุษฎีนิพนธ์ กองบรรณาธิการขอสงวนสิทธิ์ในการแก้ไขต้นฉบับเพื่อความเหมาะสมและเป็นไปตามเกณฑ์ที่กองบรรณาธิการกำหนด โดย บทความที่จะตีพิมพ์เผยแพร่ ต้องผ่านการพิจารณา กลั่นกรอง ตรวจสอบ จากผู้ทรงคุณวุฒิ (Peer review) ที่มีความรู้ ความชำนาญ มีประสบการณ์ ในด้านที่เกี่ยวข้องในการประเมินบทความ เพื่อให้ข้อคิดเห็น ข้อเสนอแนะ ที่เป็นประโยชน์ ก่อนการตีพิมพ์เผยแพร่ จำนวนอย่างน้อย 2 ท่าน โดยจะไม่เปิดเผยข้อมูลของผู้เขียนและผู้ประเมินบทความ (Double blinded peer review)

ประเภทของบทความ

1. บทความวิจัย
2. บทความวิชาการ
3. บทความปริทัศน์ บทความพิเศษ และปกิณกะ

การเตรียมบทความต้นฉบับ

1. ต้นฉบับพิมพ์ด้วยคอมพิวเตอร์โปรแกรมสำเร็จรูป MS Word 97/03 for Windows แบบอักษร Angsana New ขนาดตัวอักษร 16 อักษรปกติ พิมพ์หน้าเดียวบนกระดาษ A4 ระยะขอบกระดาษ ด้านบน-ด้านล่าง 2.54 ซม. ด้านใน 3.17 ซม. ด้านนอก 2.54 ซม. ไม่เกิน 12 หน้า (ไม่รวมรายการอ้างอิง)
2. ชื่อเรื่อง ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ พิมพ์ไว้หน้าแรกตรงกลาง ขนาดตัวอักษร 18 ตัวหนา
3. ชื่อผู้เขียน ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ อยู่ใต้ชื่อเรื่องโดยชิดขอบกระดาษด้านขวา ขนาดตัวอักษร 14 อักษรปกติ และให้ระบุตัวเลขเป็นตัวยกท้ายชื่อผู้เขียน เพื่อแสดงรายละเอียดเกี่ยวกับสถานที่ทำงานของผู้เขียนบทความทุกคนไว้ที่เชิงบรรทัดในหน้าแรก



4. ชื่อหน่วยงานของผู้เขียน ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ อยู่ส่วนล่างสุด ที่เชิงอรรถในหน้าแรก ขนาดตัวอักษร 12 ปกติ ระบุหน่วยงานรองและหน่วยงานหลัก และระบุตัวเลขเป็นตัวยกหน้าชื่อหน่วยงานผู้เขียนทุกท่าน และ E-mail Address ของผู้เขียนหลักเพื่อเป็น Corresponding Author

5. บทคัดย่อ (Abstract) ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ ความยาวไม่เกิน 300 คำ

6. คำสำคัญ (Key words) ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ (จำนวน 3-5 คำ)

7. การพิมพ์หัวข้อ หัวข้อใหญ่สุด ให้ชิดขอบด้านซ้าย หัวข้อย่อยเว้นห่างจากหัวข้อใหญ่ 4 ตัวอักษร และหัวข้อย่อยขนาดเดียวกัน ต้องพิมพ์ให้ตรงกัน เมื่อขึ้นหัวข้อใหญ่ ควรเว้นระยะพิมพ์หนึ่งบรรทัด

8. การใช้ตัวเลข คำย่อ และวงเล็บควรใช้เลขอารบิกทั้งหมด ใช้คำย่อที่เป็นสากลเท่านั้น (ระบุคำเต็มไว้ในครั้งแรก) การวงเล็บภาษาอังกฤษ ควรใช้ดังนี้ (Student centered learning)

9. กรณีมีรูปภาพ บันทึกเป็นไฟล์ที่มีนามสกุล JPEGs หรือ Tiffs เท่านั้น

10. บทความวิจัย ให้เรียงลำดับสาระ ดังนี้

10.1 บทคัดย่อ (Abstract)

10.2 บทนำ (Introduction) ระบุความสำคัญของปัญหาการวิจัย กรอบแนวคิด สมมุติฐาน การทบทวนหรืออ้างอิงเอกสาร/ทฤษฎี/งานวิจัย ที่นำไปสู่กรอบแนวคิดหรือวัตถุประสงค์การวิจัย

10.3 วัตถุประสงค์ (Objectives)

10.4 วิธีการวิจัย (Research methodology) ระบุแบบแผนการวิจัยการได้มาซึ่งกลุ่มตัวอย่างและการกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่าง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย การหาคุณภาพเครื่องมือ วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล และการวิเคราะห์ข้อมูล

10.5 ผลการวิจัย (Results) เสนอผลที่พบตามวัตถุประสงค์การวิจัยตามลำดับอย่างชัดเจน ควรเสนอในรูปตารางหรือแผนภูมิ

10.6 อภิปรายผล (Discussion) เสนอเป็นความเรียง ซึ่งให้เห็นถึงความเชื่อมโยงของผลการวิจัยกับกรอบแนวคิด และงานวิจัยที่ผ่านมา ไม่ควรอภิปรายเป็นข้อ ๆ แต่ชี้ให้เห็นถึงความเชื่อมโยงของตัวแปรที่ศึกษาทั้งหมด

10.7 สรุป (Conclusions) ระบุข้อสรุปที่สำคัญ สอดคล้องกับวัตถุประสงค์หรือไม่

10.8 ข้อเสนอแนะ (Suggestion) ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้ และสำหรับการวิจัยต่อไป

10.9 รายการอ้างอิง (References) ต้องเป็นรายการที่มีการอ้างอิงไว้ในเนื้อหาเท่านั้น รายการอ้างอิงที่นำมาอ้างอิงต้องมีความทันสมัย ทันต่อเหตุการณ์ และควรตีพิมพ์เผยแพร่ไม่เกิน 5 ปีย้อนหลัง และให้เขียนเป็นภาษาอังกฤษทั้งหมด



11. บทความวิชาการ ประกอบด้วย

11.1 บทคัดย่อ (Abstract)

11.2 บทนำ (Introduction)

11.3 เนื้อเรื่อง (Content) แสดงสาระสำคัญที่ต้องการนำเสนอตามลำดับ

11.4 บทสรุป (Conclusion)

11.5 ข้อเสนอแนะ (Suggestion)

11.6 รายการอ้างอิง (References)

12. การพิมพ์เอกสารอ้างอิง

ให้ใช้ APA Formatted References, 6th edition ศึกษารายละเอียดได้ที่ <http://www.wooster.edu/psychology/apa-crib.html>

ตัวอย่างการเขียนเอกสารอ้างอิง

1. การอ้างอิงในเนื้อหา

ใช้ระบบนาม-ปี (Author's last name – year of Publication) ถ้าชื่อผู้เขียนเป็นภาษาไทยให้แปลเป็นภาษาอังกฤษ ตัวอย่างเช่น

ผู้เขียน 1 คน: (Siriphan, 2016)

ผู้เขียน 2 คน: (Siriphan & Kaewchai, 2016)

ผู้เขียน 3-5 คน: การอ้างครั้งแรกให้ใส่ชื่อสกุลของทุกคน และการอ้างครั้งต่อไปให้ใส่เฉพาะชื่อสกุลของคนแรก แล้วตามด้วย et al. ตัวอย่างเช่น
(Seeley, VanPutte, Regan, & Russo, 2016) ในการอ้างครั้งแรก
และ (Seeley et al., 2016) ในการอ้างครั้งต่อไป

ผู้เขียนมากกว่า 6 คน: อ้างครั้งแรกและครั้งต่อ ๆ ไป ให้ใส่เฉพาะชื่อสกุลของคนแรก แล้วตามด้วย et al. เช่น (Chongchareon et al., 2016)

2. การอ้างอิงในรายการอ้างอิง

2.1 การอ้างอิงทั่วไป

- 1) ถ้าผู้เขียนไม่เกิน 7 คน ใส่ชื่อผู้เขียนทุกคน ถ้ามากกว่า 8 คน ให้ใส่ชื่อ 6 คนแรก และตามด้วย ... และชื่อผู้เขียนคนสุดท้าย
- 2) ถ้าแหล่งอ้างอิงมาจากหนังสือ หนังสือออนไลน์ หรือ ebook ให้เรียงชื่อหนังสือ
- 3) ถ้าแหล่งอ้างอิงมาจากวารสาร ให้เรียงชื่อวารสาร



4) ถ้าแหล่งอ้างอิงเป็นเอกสารสืบเนื่องจากการประชุมวิชาการ ให้เรียงชื่อการประชุม

5) สำหรับรายการอ้างอิงที่ไม่มีภาษาอังกฤษให้แปลเป็นภาษาอังกฤษ และให้วงเล็บ (in Thai)

ตัวอย่างเช่น

Oliveira, L.F., Correa, J.L.G., Tosato P.G., Borges S.V., Alves J.G.L.F., & Fonseca, B.E.

(2011). Sugarcane Bagasse Drying in a Cyclone: Influence of Device Geometry and Operational Parameters. *Drying Technology*, 29, 946-952.

Grimm, A., Elustondob, D., Mäkelä, M., Segerström M., Kalén, G., Fraikin L., ...

Larsson, H. S. (2017). Drying recycled fiber rejects in a bench-scale cyclone: Influence of device geometry and operational parameters on drying mechanisms. *Fuel Processing Technology*, 167, 631-640.

Suriyawongpaisarn, P., Srithamrongsawat, S., Hempisut, P., Aueasiriwon, B., Pholpark,

A., & Wannasri. A. (2013) *The Emergency Management System of the Regional Emergency Medical System*. Health Insurance System Research Office (HISRO). Health System Research Institute (HSRI). (in Thai)

2.2 ผู้เขียนเป็นหน่วยงาน ตัวอย่างเช่น

National Institute of Emergency Medicine. (2014). *The gap of Thai Emergency Medicine: Report Emergency Medical Service System 2013*. (1st ed.) Bangkok. NP Press

Muangjunburee, P. (2012). *Welding Engineering*. Songkhla: Educational Technology, Faculty of Engineering, Prince of Songkla University.

2.3 การอ้างอิงเฉพาะบทในหนังสือ ตัวอย่างเช่น

Sahieam, C. (2014). Nurse case management for clients with diabetes mellitus. In Sindhu S, Wongrod P. (editor). *Case management for clients with diabetes mellitus and hypertension* (2nd ed.) (pp.9-46). Bangkok: Wattanakanpim Printing.

Benedyk, J. (2010). Aluminum alloys for lightweight automotive structures. *Materials, Design and Manufacturing for Lightweight Vehicles, Woodhead Publishing Series in Composites Science and Engineering*, 79-113.

2.4 การอ้างอิงเอกสารจากอินเทอร์เน็ต ตัวอย่างเช่น

Inada, K. A. (1995). Buddhist reponse to the nature of human rights. *Journal of Buddhist Ethics* Retrieved May 21, from <http://www.psu.edu/~jbe.html>



2.5 วิทยานิพนธ์ ตัวอย่างเช่น

Siriphan, S. (2011). *Development of an Instructional Model Emphasizing Cultural Competency of Nursing Students*. A Dissertaion Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements for the Doctor of Philosophy School of Educational Studies Sukhothai Thammathirat Open University. (in Thai).

2.6 บทความในวารสาร

Sangnimitchaikul, W. (2012). Student-centered learning: A case study of Instructional model in the nursing care of children and adolescents course at the faculty of Nursing, Thammasat University. *Journal of Nursing and Education*, 5(2), 64-76.

ข้อแนะนำในการส่งต้นฉบับ

เมื่อผู้เขียนเตรียมไฟล์ต้นฉบับตามการเตรียมต้นฉบับบทความวิจัย/บทความวิชาการแล้ว สามารถส่งไฟล์ต้นฉบับทาง

E-mail: pnu_jr@hotmail.com และ <https://www.tcithaijo.org/index.php/pnujr/login>

โดยลงทะเบียนสมาชิกเข้าเว็บไซต์ แล้วทำตามคำแนะนำสำหรับการใช้งานเบื้องต้นของระบบ ThaiJO (สำหรับผู้แต่ง Author) ซึ่งมีรายละเอียดตามหัวข้อดังนี้

- การลงทะเบียนผู้เขียน (Author Register) (ผู้ที่ยังไม่มี Username, Password ในระบบ ThaiJO)
- การส่งบทความ (Submission)
- รอตตรวจสอบสถานะ การตอบรับ/ปฏิเสธ ทาง E-mail

ข้อแนะนำการส่งเอกสารที่เกี่ยวข้อง

ผู้เขียนศึกษา ตรวจสอบขั้นตอนการส่งบทความวิจัย/วิชาการ และต้องดาวน์โหลดเอกสารที่เกี่ยวข้อง ที่เว็บไซต์ <http://journal.pnu.ac.th> หลังจากนั้นส่งเอกสารที่เกี่ยวข้องและบทความต้นฉบับ จำนวน 1 ชุด ทางไปรษณีย์ ส่งมาที่

บรรณาธิการวารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

99 ม. 8 ต. โลกเขียน อ. เมือง

จ. นราธิวาส 96000



การติดต่อวารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

ติดต่อได้ที่ งานวารสาร (คุณปิยนุช วัจนศิริ หรือ คุณชมชัยยะห์ เจ๊ะสาแม๊ะ)

Tel 073-709-030 ต่อ 1161, Fax 073-709-030 ต่อ 1173

Mobile phone 09-3604-3247 E-mail: pnu_jr@hotmail.com

Research Article

- Health Literacy 3E 2S of Elderly in Narathiwat Province under the Coronavirus 2019 (COVID-19) Pandemic
- Factors Predicting Monitoring and Preventive Behaviors of COVID-19 among Nursing Students
- A Model Innovation for Practicing Specimen Collection of Nasopharyngeal Swabs
- Predicting Factors of Psychosocial on Academic Burnout among Nursing Students in Praboromarajchanok Institute during COVID-19 Pandemic
- Effects of Life Skills Training Program on Mental Health Status of Nursing Students
- Relationship between Attitude, Subjective Norm, Perceived Behavioral Control, and Mothers' Intention to Use Donor Human Milk
- Validation of Food Consumption Tool and Application for Nutrition Education of Post-Operative Heart Patients in Cardiac Rehabilitation Clinic, Maharaj Nakhon Si Thammarat Hospital
- A Mixed Methods Research to Develop an Attachment Test of First-time Adolescent Mothers to their Children
- Factors Affecting Decision on Consuming Alcoholic Beverages among Undergraduate Science Students, Prince of Songkla University
- Antioxidant and Antimicrobial Activities of Leaves Crude Extracts of *Lagerstroemia speciosa* (L.) Pers
- The Competency of Psychiatric community Nurses in Naradhiwas Province for Relapse Prevention among Schizophrenia Patients Based on Multicultural Context: TRUCKS Model
- Development of Learning Outcomes of Nursing Students by using the Flipped Classroom in Research and Innovation Subject
- Development of Differential Detection Chikungunya Virus in East/Central/South Africa Lineage
- Factors Influencing Success in Implementing Field Hospitals of Registered Nurses in Songkhla Province
- The Selected Predicting Factors of Exclusive Breastfeeding Within a 6-month Period among Mothers with Preterm Infants
- Self-esteem, Social Support and Beliefs about Postpartum Blue among Thai Muslim Newborn Mothers in Narathiwat Province

Review Article

- Guidelines for Preventing Falls of Elderly Patients in Hospitals
- Buddhist Philosophy as an Approach to Managing Type 2 Diabetes Mellitus among Diabetic Patient, Thailand

มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส 96000

โทร. 0-7370-9030 โทรสาร 0-7370-9030

<http://journal.pnu.ac.th>

E-mail: pnu_jr@hotmail.com